NỘI DUNG ÔN BÀI KHỐI 10.

BÀI 16: TỰ HOÀN THIỆN BẢN THÂN (1T)

(Tuần lễ (6/4-11/4)

1.Thế nào là tự nhận thức bản thân.

- Là biết nhìn nhận, đánh giá về khả năng, thái độ, hành vi, việc làm, điểm mạnh, điểm yếu …của bản thân.

- Đây là kỹ năng sống cơ bản của con người. Đánh giá quá cao hoặc quá thấp về mình đều có thể dẫn đến các sai lầm, thất bại trong cuộc sống. Tự nhận thức đúng về bản thân không phải dễ dàng, cần phải qua rèn luyện.

2. Tự hoàn thiện bản thân.

a. Thế nào là tự hoàn thiện bản thân?

Là vượt lên mọi khó khăn, trở ngại, không ngừng lao động, học tập, tu dưỡng, rèn luyện, phát huy ưu điểm, khắc phục, sửa chữa khuyết điểm, học hỏi những điểm hay, điểm tốt của người khác để bản thân ngày một tốt hơn, tiến bộ hơn.

b.Vì sao phải tự hoàn thiện bản thân?

- Mỗi người đều có mặt mạnh, hạn chế riêng, không ai hoàn thiện hoàn mỹ.

- Xã hội không ngừng phát triển, đề ra những yêu cầu mới cao hơn.

⇨Tự hoàn thiện để phát triển và đáp ứng những đòi hỏi của xã hội. Người không tự hoàn thiện sẽ lạc hậu và tự đào thải mình.

3.Tự hoàn thiện bản thân như thế nào?

- Mỗi người đều có quyền phấn đấu, tu dưỡng, rèn luyện để tự hoàn thiện bản thân theo các giá trị đạo đức xã hội và có quyền nhận được sự hỗ trợ, giúp đỡ của gia đình, nhà trường, bạn bè, xã hội…để thực hiện mục tiêu tự hoàn thiện bản thân.

- Để tự hoàn thiện bản thân, cần:

+ Tự nhận thức đúng điểm mạnh, điểm yếu của bản thân đối chiếu với các chuẩn mực đạo đức xã hội.

+ Lập kế hoạch phấn đấu, rèn luyện bản thân theo từng mốc thời gian cụ thể.

+ Xác định rõ những biện pháp cần thực hiện.

+ Xác định những thuận lợi, khó khăn và cách vượt qua.

+ Xác định những người tin cậy có thể hỗ trợ.

+ Quyết tâm thực hiện

* YÊU CẦU: (HS chép bài vào vở dầy đủ và nghiên cứu kỹ tài liệu giáo viên đã cung cấp. HS làm bài tập .
* BÀI TẬP

 Câu 1: Em hãy sưu tầm câu chuyện “ Chữ người tử tù” suy nghĩ gì khi đọc mẩu chuyện về Cao Bá Quát?

 Câu 2: .Có phải chỉ *những người có vấn đề* mới phải tự hoàn thiện bản thân không?

 Câu 3: Sưu tầm và chia sẻ với bạn bè về các tấm gương tự hoàn thiện bản thân?

.

……………………………..HẾT………………………………