SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO     **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

 THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**Độc lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

 **TRƯỜNG THPT NĂNG KHIẾU TDTT H.BC**

   *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 08 năm 2019*

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY**

**MÔN VẬT LÝ - LỚP 10** (Chương trình chuẩn)

**HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **Tiết****PPCT** | **Nội dung chương trình** | **Nội dung buổi 2** |
|  **1**19 –> 25/8 | 12TC | **Chương I. Động học chất điểm**Bài 1. Chuyển động cơBài 2. Chuyển động thẳng đềuBài tập chuyển động thẳng đều |  |
| **2**26/8 –> 01/9 | 3, 4TC | Bài 3. Chuyển động thẳng biến đổi đềuBài tập chuyển động thẳng biến đổi đều |  |
| **3**02–> 8/9 | 5, 6TC | Bài 4. Sự rơi tự do Bài tập sự rơi tự do |  |
| **4**9 –> 15/9 | 7, 8TC | Bài 5. Chuyển động tròn đều Bài tập chuyển động tròn đều | Bài tập chuyển động thẳng biến đổi đều |
| **5**16 –> 22/9 | 910TC | Bài 6. Tính tương đối của chuyển động. Công thức cộng vận tốcKiểm tra 1 tiết Bài tập công thức cộng vận tốc | Bài tập chuyển động tròn đều |
| **6**23 –> 29/9 | 1112, TC | Bài 7. Sai số của phép đo các đại lượng Vật lýBài 8. Thực hành: Khảo sát chuyển động rơi tự do. Xác định gia tốc rơi tự do | Bài tập công thức cộng vận tốc |
| **7**30/9–> 6/10 | 1314TC | **Chương II. Động lực học chất điểm**Bài 9. Tổng hợp và phân tích lực. Điều kiện cân bằng của một chất điểmBài 10. Ba định luật Niu-tơn Bài tập ba định luật Niu-tơn | Sửa bài kiểm tra |
| **8**7–> 13/10 | 1516TC | Bài 10. Ba định luật Niu-tơn (tt)Bài 11. Lực hấp dẫn. Định luật vạn vật hấp dẫn Bài tập định luật vạn vật hấp dẫn | **Ôn tập KT giữa kỳ I** |
| **9**14–> 20/10 | 1718TC | Bài tập định luật vạn vật hấp dẫnBài 12. Lực đàn hồi của lò xo. Định luật Húc Bài tập định luật Húc | Bài tập ba định luật Niu-tơn |
| **10**21–> 27/10 | 1920TC | Bài 13. Lực ma sát Bài tập lực ma sátBài tập lực ma sát | Bài tập định luật Húc |
| **11**28/10–> 3/11 | 2122TC | Bài 14. Lực hướng tâmBài 15. Bài toán về chuyển động ném ngangBài tập bài toán về chuyển động ném ngang | Bài tập lực ma sát |
| **12**4–> 10/11 | 23, 24TC | Bài 16. Thực hành: đo hệ số ma sátÔn tập chương II | Bài tập lực hướng tâm |
| **13**11–> 17/11 | 25, 26TC | **Chương III. Cân bằng và chuyển động của vật rắn**Bài 17. Cân bằng của một vật chịu tác dụng của hai lực và ba lực không song songBài tập về quy tắc tổng hợp lực | Sửa bài KT giữa kì |
| **14**18–> 24/11 | 2728TC | Bài 18. Cân bằng của một vật có trục quay cố định. Momen lựcBài 19. Quy tắc hợp lực song song cùng chiềuBài tập momen lực | Bài tập về quy tắc tổng hợp lực |
| **15**25/11–> 01/12 | 2930TC | Bài 20. Các dạng cân bằng. Cân bằng của một vật có mặt chân đếBài 21. Chuyển động tịnh tiến của vật rắn. Chuyển động quay của vật rắn quanh một trục cố địnhÔn tập KTHK1 | **Ôn tập KTHKI** |
| **16**02->8/12 | 31, 32TC | **Ôn tập và KT HKI** | **Kiểm tra HKI các môn tại lớp** |
| **17**9–> 15/12 | 33, 34 | **Kiểm tra HKI** |  |
| **18**16–> 22/12 | 35, 36 | **Sửa bài KT HKI** |  |
| **19**23–> 29/12 | 3738 | Bài 21. Chuyển động tịnh tiến của vật rắn. Chuyển động quay của vật rắn quanh một trục cố định (tt)Bài 22. Ngẫu lực  |  |

 **Duyệt của BGH**

**Hiệu Phó chuyên môn** **Tổ trưởng chuyên môn**

 (ñaõ kyù) (ñaõ kyù)

 **Trần Thị Huyền Trang Phạm Thị Hạnh**

*Nơi nhận :*

* *BGH;*
* *GV trong tổ;*
* *Lưu hồ sơ.*

 SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO     **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

 THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**Độc lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

 **TRƯỜNG THPT NĂNG KHIẾU TDTT H.BC**

   *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 08 năm 2019*

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY**

**MÔN VẬT LÝ - LỚP 10** (Chương trình chuẩn)

**HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **Tiết****PPCT** | **Nội dung chương trình** | **Nội dung buổi 2** |
| **1**6 –> 12/01 | 1, 2 | **Chương IV. Các định luật bảo toàn**Bài 23. Động lượng. Định luật bảo toàn động lượng | Bài tập định luật bảo toàn động lượng |
| **2**13 –> 19/01 | 3, 4 | Bài 24. Công và công suất | Bài tập định luật bảo toàn động lượng |
| **3**3/2 –> 9/2 | 56 | Bài 25. Động năngBài 26. Thế năng | Bài tập công, công suất |
| **4**10 –> 16/2 | 78 | Bài 26. Thế năng (tt)Kiểm tra một tiết | Bài tập động năng |
| **5**17 –> 23/2 | 910 | Bài 27. Cơ năngBài tập cơ năng | Bài tập thế năng |
| **6**24/2–> 1/3 | 1112 | **Chương V. Chất khí**Bài 28. Cấu tạo chất. Thuyết động học phân tử chất khí Bài 29. Quá trình đẳng nhiệt. Định luật Bôi-lơ – Ma-ri-ốt | Bài tập cơ năng. Sửa bài kiểm tra |
| **7**2–> 8/3 | 1314 | Bài 30. Quá trình đẳng tích. Định luật Sác-lơBài tập quá trình đẳng tích. | **Ôn tập KT giữa kỳ II** |
| **8**9–> 15/3 | 15, 16 | Bài 31. Phương trình trạng thái của khí lí tưởng. | BT quá trình đẳng tích, đẳng nhiệt, đẳng áp |
| **9**16–> 22/3 | 1718 | **Chương VI. Cơ sở của nhiệt động lực học**Bài 32. Nội năng và sự biến thiên nội năngBài tập nội năng. | Bài tập phương trình trạng thái khí lí tưởng. |
| **10**23–> 29/3 | 19, 20 | Bài 33. Các nguyên lý của nhiệt động lực học | Bài tập nội năng |
| **11**30/03–> 5/4 | 2122 | **Chương VII. Chất rắn và chất lỏng. Sự chuyển thể**Bài 34. Chất rắn kết tinh. Chất rắn vô định hìnhBài 36. Sự nở vì nhiệt của vật rắn  | Ôn tập chương VISửa bài KT giữa kỳ |
| **12**6–> 12/4 | 23, 24 | Bài 37. Các hiện tượng bề mặt của chất lỏng. | Bài tập sự nở vì nhiệt của vật rắn. |
| **13**13–> 19/4 | 2526 | Bài 38. Sự chuyển thể của các chấtBài 39. Độ ẩm của không khí | Bài tập các hiện tượng bề mặt chất lỏng. |
| **14**20 –> 26/4 | 27, 28 | **Ôn tập KTHKII** | Ôn tập kiểm tra HKII |
| **15**27/4 -> 3/5 | 29, 30 | **Ôn tập và KTHKII** | **Kiểm tra HKII các môn tại lớp** |
| **16**4–> 10/5 | 3132 | **KT HKII** |  |
| **17**11–> 17/5 | 3334 | **Sửa bài KT HKII** |  |
| **18**18–> 24/5 | 35, 36 | Bài 40. Thực hành: Xác định hệ số căng bề mặt chất lỏng |  |

 **Duyệt của BGH**

**Hiệu Phó chuyên môn** Tổ trưởng chuyên môn

 (ñaõ kyù) (ñaõ kyù)

 **Trần Thị Huyền Trang Phạm Thị Hạnh**

*Nơi nhận :*

* *BGH;*
* *GV trong tổ;*
* *Lưu hồ sơ.*