

ĐỀ CƯƠNG

Internet an toàn cho học sinh

Phần 1: Internet và an toàn thông tin

a. Lợi ích và hiểm họa

- Nâng cao năng suất công việc, trong lĩnh vực giáo dục, người học có thể ngồi ở nhà cũng có thể tham gia lớp học...
 - Thiết bị di động
 - Điện toán đám mây
 - Dữ liệu lớn
 - Trí tuệ nhân tạo
 - Chuyển đổi số
 - Thực tế ảo (VR)
 - Internet of things
 - Xây dựng đô thị thông minh
- Hiểm họa của Internet xảy ra cho loài người như: Lười vận động, lãng phí thời gian, nghiện internet và mạng xã hội...

b. Công dân số: Kỹ năng công dân thế kỷ 21

- Tuổi trẻ
- Dễ kết bạn
- Sử dụng máy tin nhanh
- Đa số bạn trẻ sử dụng mạng xã hội
- Mọi quan hệ xã hội cũng bị ảnh hưởng nhiều từ internet
- 1/3 từng bị quấy rối online
- 1 trên trẻ em nhận được những hình ảnh gợi ý về giới tính thông qua tin nhắn.
- Dễ giả mạo cá nhân khi online
- Các kỹ năng công dân số:
 - Kỹ năng sử dụng ứng dụng và hàng vi
 - Kỹ năng an toàn trên không gian số

c. Những kiến thức cơ bản về an toàn thông tin

- An toàn thông tin là gì?
- Những đặc điểm của thông tin
- Những thông tin ảnh hưởng đến thông tin

d. Vai trò con người về an toàn thông tin

- Hiện trạng an toàn thông tin tại Việt Nam
- Trách nhiệm cá nhân về an toàn thông tin
- Một số vấn đề liên quan đến luật an toàn thông tin tại Việt Nam

e. Thực hành

- An toàn cho trình duyệt web (internet explorer và google chrome...): Lưu mật khẩu, xóa thông tin lưu trình duyệt web, hướng dẫn phần mềm ngăn pop ups quảng cáo
- An toàn mạng không dây công cộng
- Google password
- Tạo usb stealer
- Backup file

Phần 2: Internet an toàn cho trẻ

- Gạ gẫm và quấy rối trực tuyến
- Tính bảo mật và quyền riêng tư trên mạng xã hội
- Những nội dung không phù hợp
- Thực hành

- Step By Step Safety & Privacy Settings - YouTube Safe Search PC
- Phone Privacy & Safety For Kids - Disable Location Services
- Google Safe Search Settings PC Browsers
- YouTube Channel Privacy. P18. YouTube Blocking
- “In-App Purchases” On Apple Mobile
- Parental Controls Windows 10
- Online Security - Passwords - Antivirus - Two Step Verification

Phần 3: Các chủ đề an toàn thông tin được xã hội quan tâm nhiều hiện nay

- Bắt nạt trực tuyến (Cyberbullying)
- Downloading (tải xuống)
- Gaming (Trò chơi trực tuyến)
- Social Networking (Kết bạn trên MXH)
- Online Grooming (Giả danh)
- Parental Control (Tính năng kiểm soát nội dung và truy nhập dành cho cha mẹ)
- Nói chuyện với trẻ em về an toàn trực tuyến
- Video chat và Webcam
- Sexting (nhắn tin gợi dục)
- Online Sexual Harasment (Quấy rối tình dục trực tuyến)

- k. Live Streaming (Video trực tiếp)
- l. Screentime and Healthy Balance (Thời gian trực tuyến và sức khỏe)
- m. Online Pornography (Các ấn phẩm tình dục trực tuyến)
- n. Thực hành
 - Skype Privacy Settings Windows 10
 - Đánh cắp mật khẩu facebook
 - Parental Controls for iPhone, iPad

Phần 4: An toàn thông tin cá nhân

- a. Các kiểu tấn công cơ bản trên mạng
 - Kỹ thuật nghe lén
 - Thay đổi dữ liệu
 - Giả mạo danh tính
 - Tấn công dò tìm Password
 - Tấn công từ chối dịch vụ
 - Tấn công dựa vào các mã độc phần mềm
 - Tấn công lừa đảo
- b. Giải pháp bảo vệ phòng chống cơ bản
 - Sử dụng kỹ Windows Firewall
 - Xác thực 2 yếu tố
 - Backup và recovery dữ liệu
 - Cập nhật vá Windows và software
 - Sử dụng phần mềm Antivirus
 - Nhận thức an toàn thông tin cho người dùng cuối
 - Nhận biết Website an toàn
 - Phòng tránh và hạn chế bị tấn công social engineering
 - An toàn khi sử dụng thiết bị ngoại vi
- c. Thực hành
 - Sử dụng phần mềm Keylogger đánh cắp mật khẩu
 - Sử dụng S.S.E file Encryptor cho PC
 - Sử dụng Wireshark để giám sát hoạt động mạng
 - An toàn sử dụng thư điện tử (Gmail)



Phần 1 - Internet đã thay đổi
cuộc sống của chúng ta như
thế nào ?

***Internet an
toàn cho
học sinh***

Tập huấn cho Giáo viên

Thành phố Hồ Chí Minh, tháng 10/2019

Internet kết nối con người với nhau

**WORLD INTERNET USAGE AND POPULATION STATISTICS
2019 Mid-Year Estimates**

World Regions	Population (2019 Est.)	Population % of World	Internet Users 30 June 2019	Penetration Rate (% Pop.)	Growth 2000-2019	Internet World %
Africa	1,320,038,716	17.1 %	522,809,480	39.6 %	11,481 %	11.5 %
Asia	4,241,972,790	55.0 %	2,300,469,859	54.2 %	1,913 %	50.7 %
Europe	829,173,007	10.7 %	727,559,682	87.7 %	592 %	16.0 %
Latin America / Caribbean	658,345,826	8.5 %	453,702,292	68.9 %	2,411 %	10.0 %
Middle East	258,356,867	3.3 %	175,502,589	67.9 %	5,243 %	3.9 %
North America	366,496,802	4.7 %	327,568,628	89.4 %	203 %	7.2 %
Oceania / Australia	41,839,201	0.5 %	28,636,278	68.4 %	276 %	0.6 %
WORLD TOTAL	7,716,223,209	100.0 %	4,536,248,808	58.8 %	1,157 %	100.0 %

Ở Việt Nam chúng ta ?

AVERAGE DAILY TIME
SPENT USING THE
INTERNET VIA ANY DEVICE



6H 52M

AVERAGE DAILY TIME
SPENT USING SOCIAL
MEDIA VIA ANY DEVICE



2H 37M

AVERAGE DAILY TVVIEWING TIME
(BROADCAST, STREAMING
AND VIDEO ON DEMAND)



2H 43M

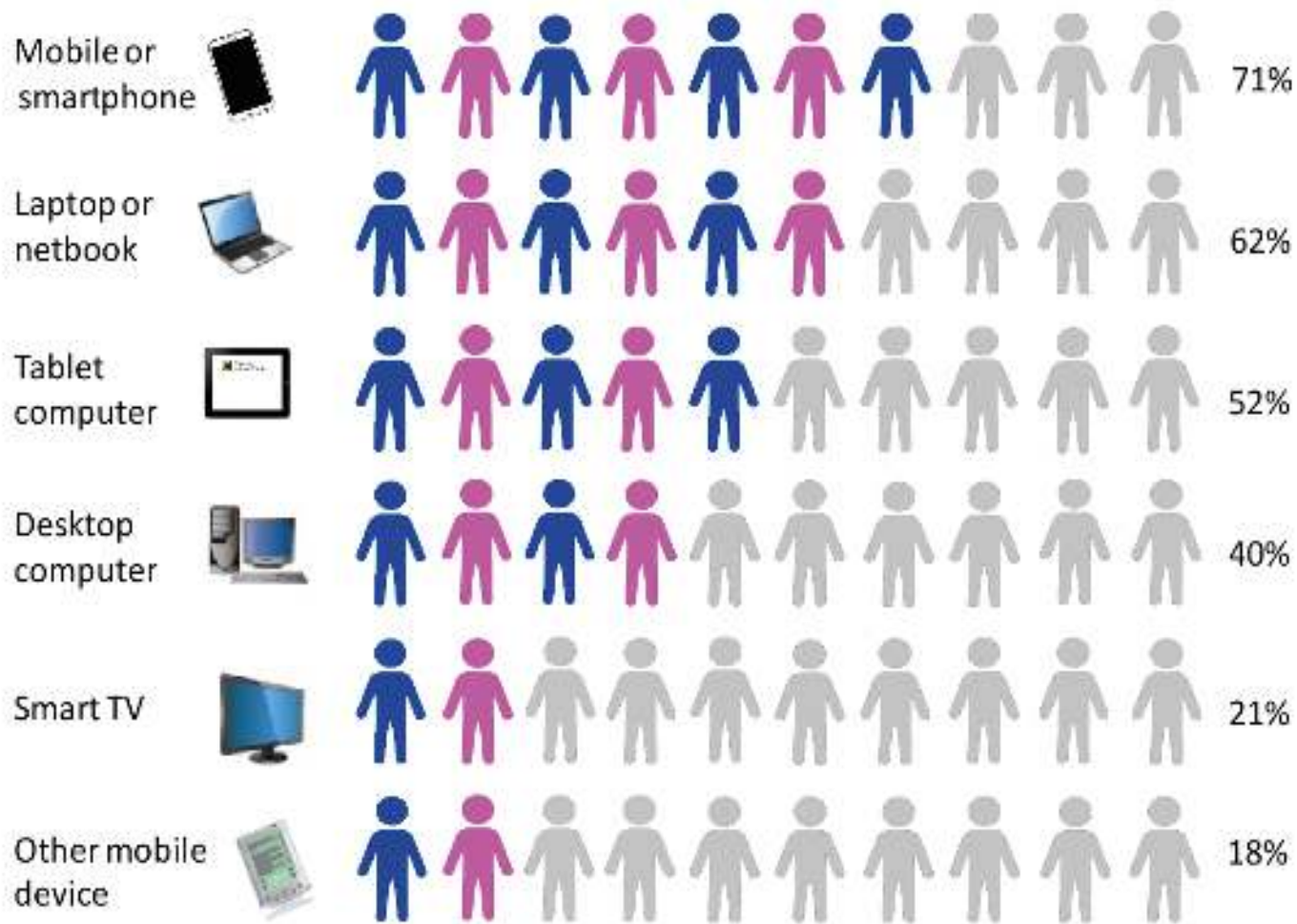
AVERAGE DAILY TIME
SPENT LISTENING TO
STREAMING MUSIC



1H 21M

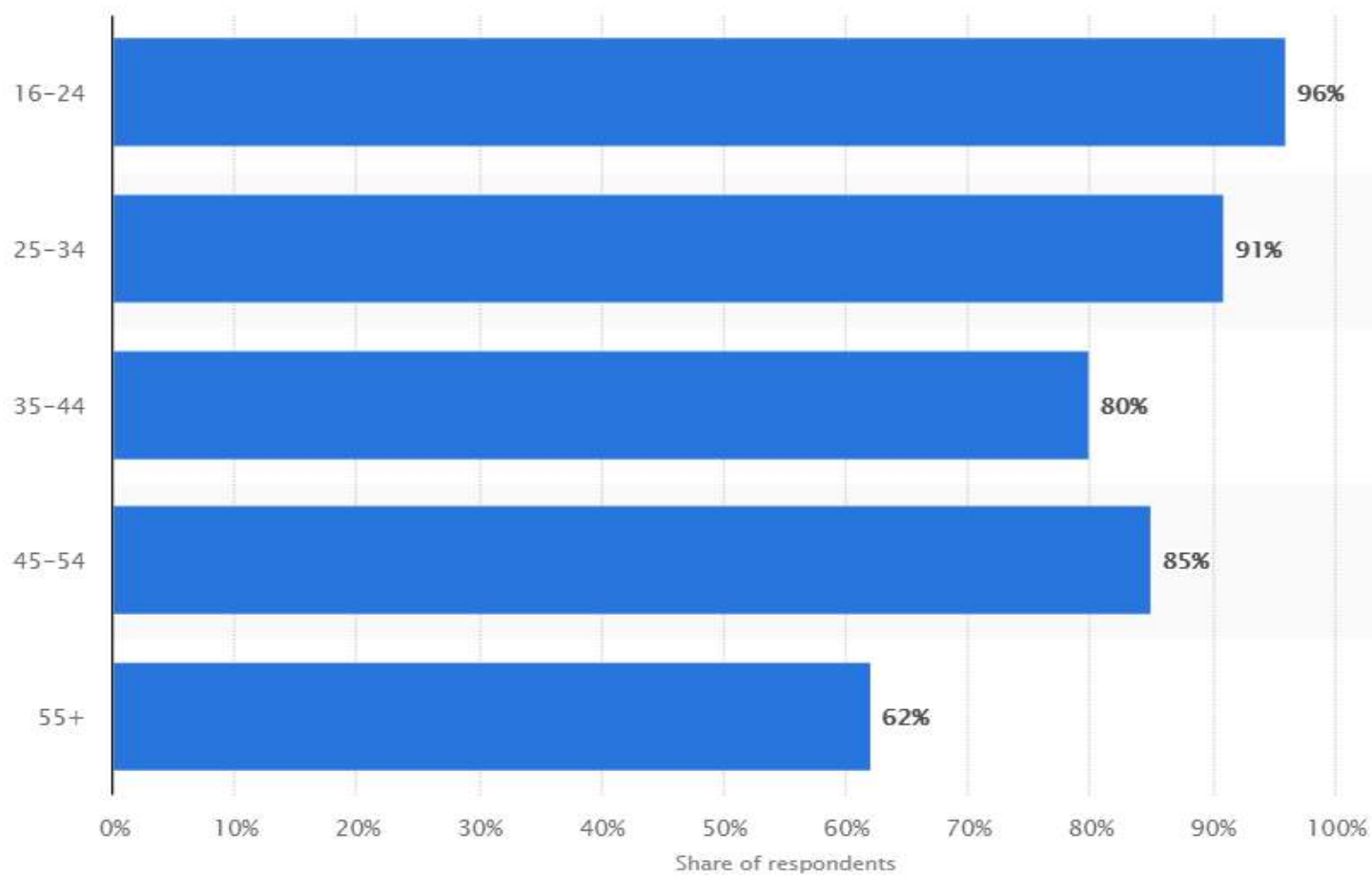
dammio.com

Viber, Whatsapp, Youtube...).



Hơn 3 tỷ người

Daily internet usage rate in Vietnam in 2016, by age group



Trong
60 giây
nhân loại
tạo ra



- 
- A world map with a blue background, overlaid with a network of glowing blue lines and dots, representing global connectivity and technology.
- Thiết bị di động
 - Điện toán đám mây
 - Dữ liệu lớn
 - Trí tuệ nhân tạo
 - Chuyển đổi số
 - Thực tại ảo (VR)
- Cách mạng CN 4.0

Mặt trái không mong
muốn của Internet



```
#TUMULT132 - SANCTUARY MEXICO  
#ÉSTA ES UN PELIGRO PARA LA NACIÓN, MÉXICO DESPIERTA.
```

```
[[[ Mexican!! Team & Anonymous México
```

```
[[[ We are Anonymous.  
[[[ We are Legion.  
[[[ We do not forgive.  
[[[ We do not forget.
```

```
SPRUE ALL ANONYMOUS  
I Love <3 U Anonymous
```

10 điều không mong muốn của Internet

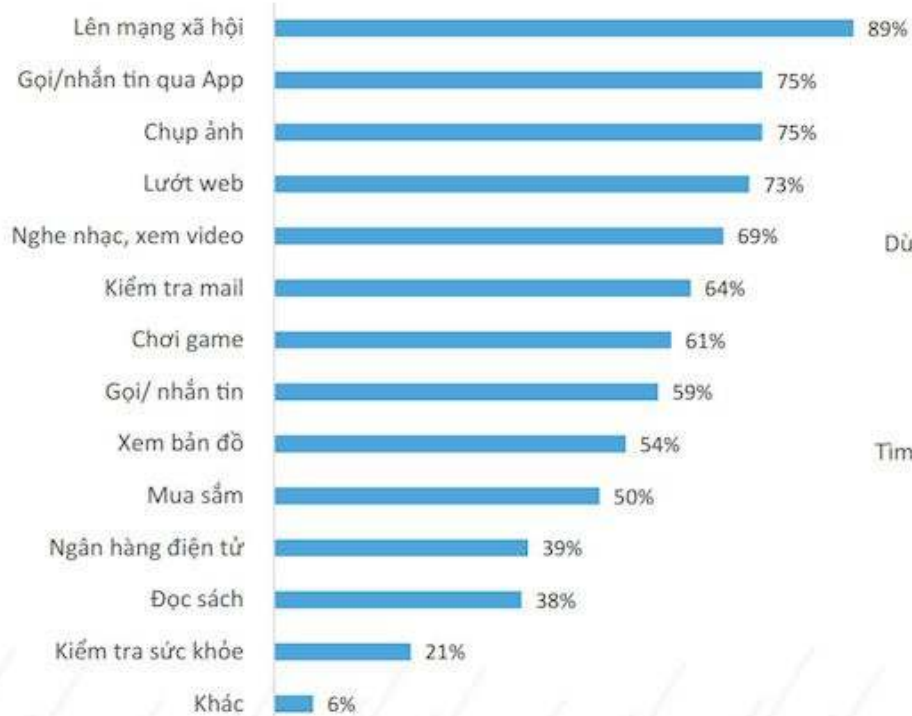
1. **LƯỜI** vận động
2. **LÃNG PHI** thời gian
3. **BẮT NẠT** trực tuyến (Cyber Bullying)
4. Nội dung **KHÔNG** phù hợp
5. **NGHIỆN** Internet và MXH
6. **GIẢM** khả năng tư duy
7. **THIẾU** ngủ
8. **KÉM** tập trung
9. Tương tác Face-2-Face **GIẢM SÚT**
10. **LỘ** thông tin cá nhân

[Video]

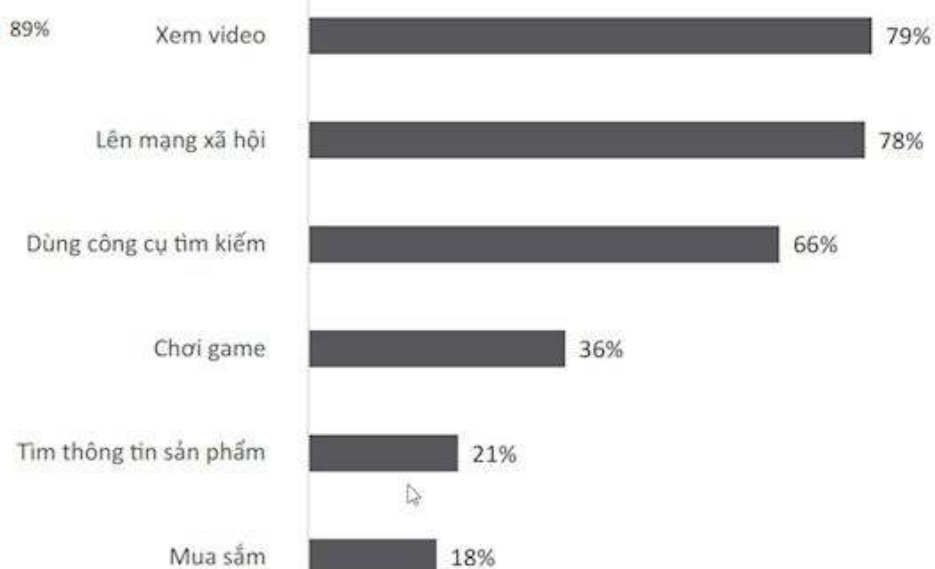
10 tác dụng không tốt của Internet

<http://alturl.com/8cmrz>

Các tính năng được sử dụng nhiều nhất trong một ngày

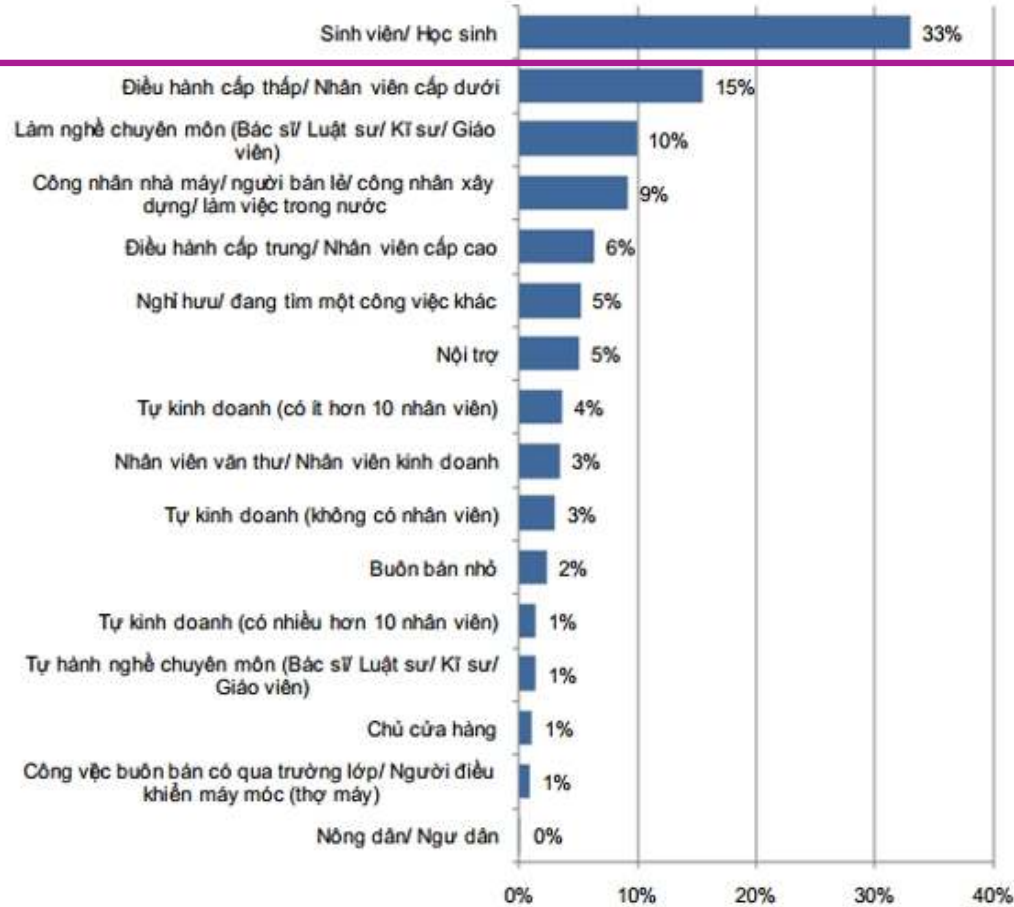


Các tính năng được dùng nhiều nhất theo tuần



89% sử dụng MXH

Ngề nghiệp của những người sử dụng Internet



Nguồn: Cimigo NetCitizens

CUỘC SỐNG SỐ của các em

36,4% trẻ em

có trải nghiệm không mong muốn liên quan đến bạo lực

13,2% trẻ em

buộc phải tiếp xúc không mong muốn với tài liệu khiêu dâm

15,7% trẻ em

gặp hành vi dụ dỗ tình dục qua mạng

2% trẻ em

nhận được yêu cầu tiết lộ thông tin cá nhân/hình ảnh không mong muốn

“Những trải nghiệm không mong muốn khi sử dụng internet”

Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số cùng Bộ Lao động, Thương binh và Xã hội, 2014

“trên mạng Internet ở Việt Nam hiện nay đang tồn tại văn hóa phẩm khiêu dâm trẻ em mang tính thương mại”

(nghiên cứu của Bộ Lao động, Thương binh và Xã hội và UNICEF 2014)

CUỘC SỐNG SỐ của các em



- Các mối quan hệ cá nhân bị ảnh hưởng nhiều từ "bong bóng ảo" trên Internet
- Chấp nhận web như là "phương tiện chi phối" để tương tác xã hội với bạn bè, MXH và trò chơi chi phối thời gian online
- Thoải mái với bạn bè bên ngoài xã hội hơn là đối với người nhà
- Bác sĩ Nhi khoa khuyến cáo không nên sử dụng máy tính quá 02 giờ/ngày cho thiếu niên dưới 16 tuổi (*)

(*) Hiệp hội bác sĩ Nhi khoa Hoa Kỳ, 2013

Bạn hay Thù?



Một cô gái 16 tuổi trên MXH ☹

- 1/3 các em từng bị quấy rối online
- 1/7 trẻ em nhận được những hình ảnh gợi ý về giới tính thông qua nhắn tin hoặc bạn trên MXH
 - Dễ dàng giả mạo cá nhân khi online
- Kẻ đi săn thành thạo với MXH, có nhiều kinh nghiệm dụ dỗ và thậm chí là tống tiền online

Không chỉ người lớn mới...



- Các nội dung khiêu dâm sẵn có và đồ hoạ hấp dẫn hơn bao giờ hết
- Tăng khả năng “bị” tiếp cận do các cuộc tấn công như thư rác trên MXH, ads-on website
- Độ tuổi trung bình cho lần đầu tiên bị tiếp xúc với khiêu dâm là 11

CÔNG DÂN SỐ

digital

[illegible]

KỸ NĂNG CÔNG DÂN THẾ KỶ 21



21ST CENTURY SKILLS

HOW TODAY'S STUDENTS
CAN STAY COMPETITIVE
IN A CHANGING JOB MARKET

Learning Skills

Critical Thinking



Creativity



Collaboration



Communication



Literacy Skills

Information



Media



Technology



Life Skills

Flexibility



Leadership



Initiative



Productivity



Social



KỸ NĂNG THẾ KỶ 21

✓ Learning Skills – Các kỹ năng Học tập và Sáng tạo (4C)

✓ Literacy Skills – Kỹ năng Thông tin, Truyền thông, Công nghệ (IMT)

✓ Life Skills – Các kỹ năng Sống (FLIPS)



9 kỹ năng của CÔNG DÂN SỐ



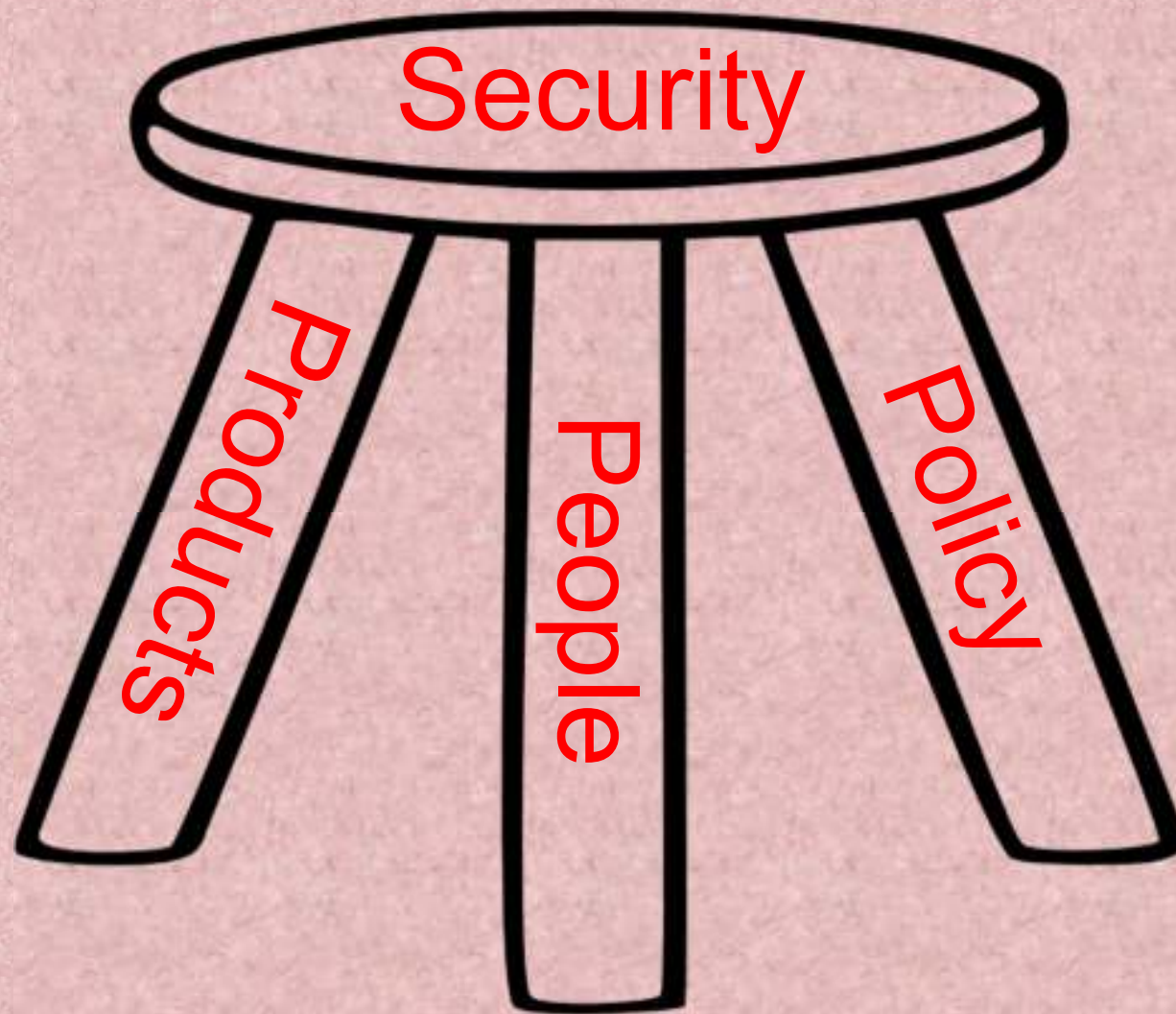
Ghi nhớ

1. 9 kỹ năng công dân số bao gồm
Digital Literacy và Digital Security
2. Digital Literacy: kỹ năng sử dụng
ứng dụng và hành vi ứng xử

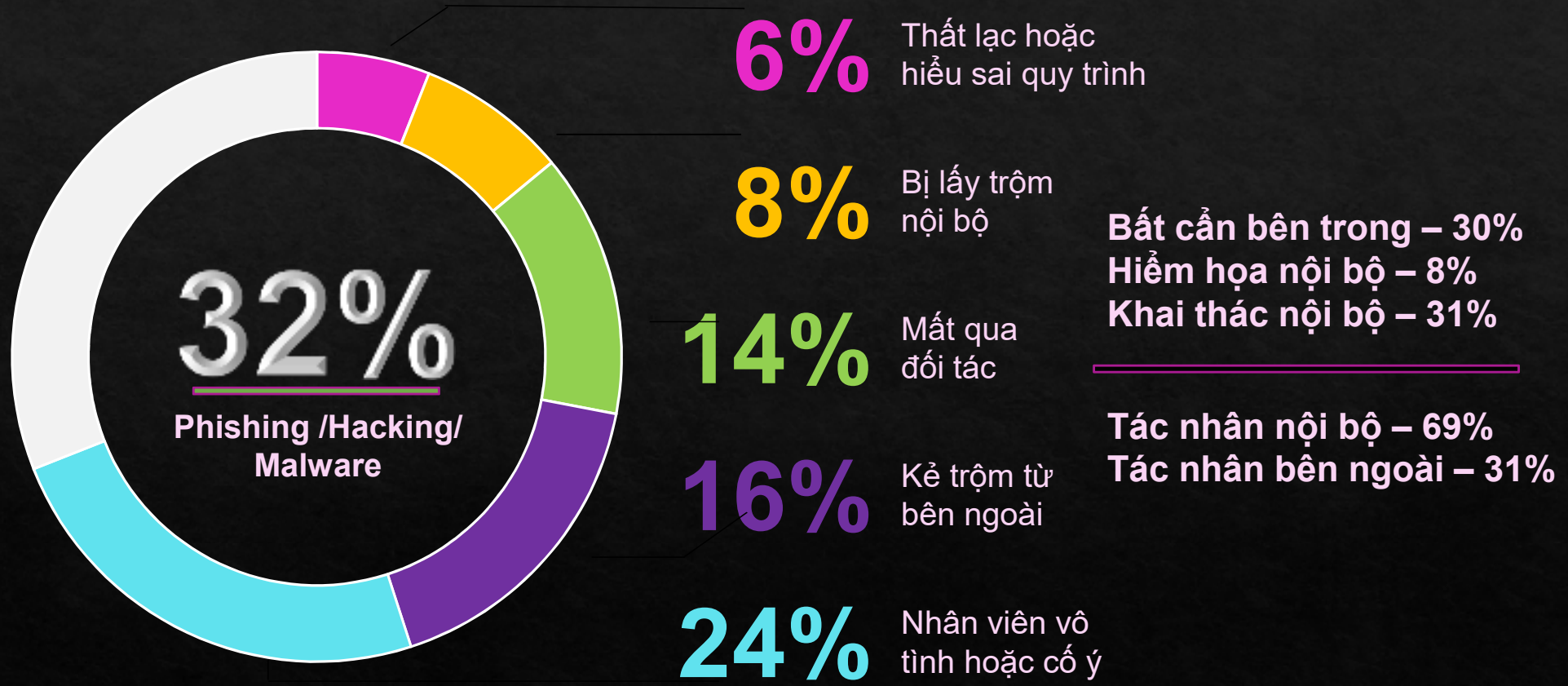
Vai trò của con người trong ATTT

Nguyên tắc **3P**

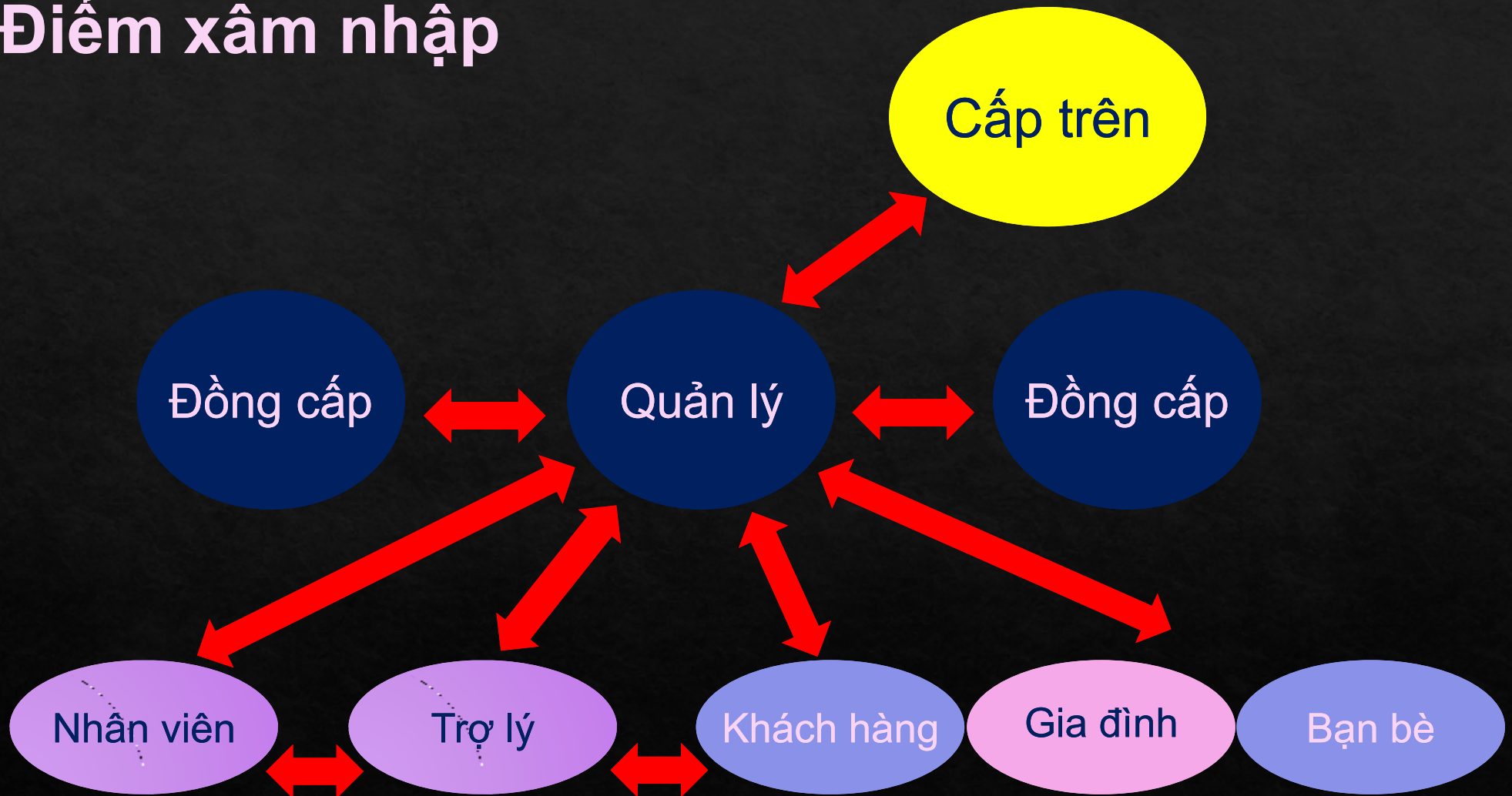




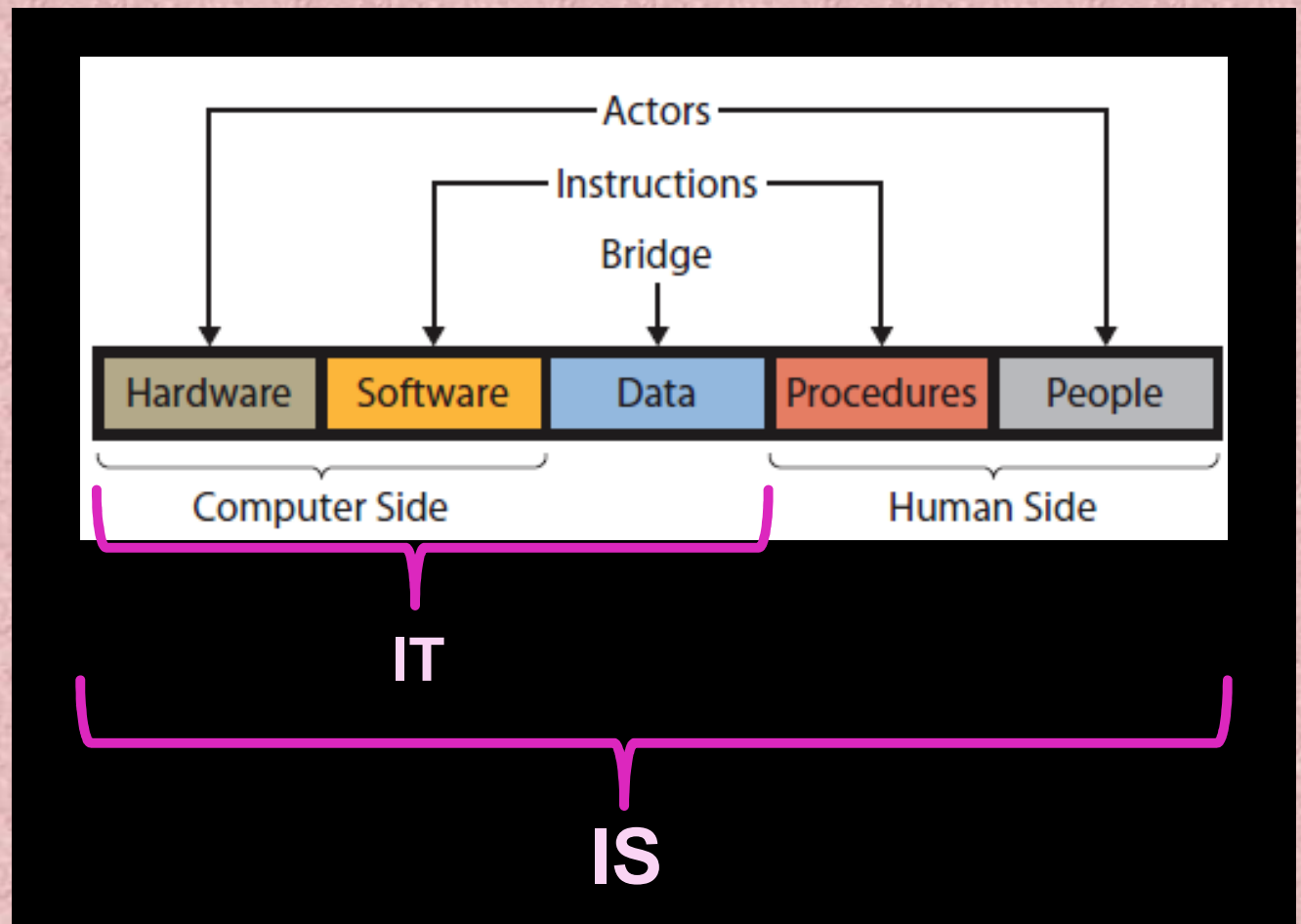
Nguồn nhân chính dẫn tới thất thoát dữ liệu



Điểm xâm nhập



**Hệ thống
thông tin (IS)
và vai trò của
con người**



Ghi nhớ

- ✓ IT – Có thể thuê hoặc mua
- ✓ IS – Không có sẵn, phải phát triển
- ✓ Con người – Khâu yếu nhất và có tính cản trở

Hỏi đáp



Tài liệu tham khảo

- o “A Handbook for Adolescents/Students on Cyber Safety”
- o “The Cyber Safety – Keeping You Safe”
- o “Cyber Safety Manual - Basics and strategies for carers”
- o “A parents’ guide to filtering technologies – Get With It”

Phần 2 - Internet an toàn cho trẻ em – không chỉ là kỹ thuật



CYBER SECURITY TIPS

**Internet an
toàn cho
học sinh**

Tập huấn cho Giáo viên

Thành phố Hồ Chí Minh, tháng 10/2019



Giáo viên cần có
những vai trò gì
trong cuộc sống
số của học sinh?

Gạ gẫm và quấy rối trực tuyến

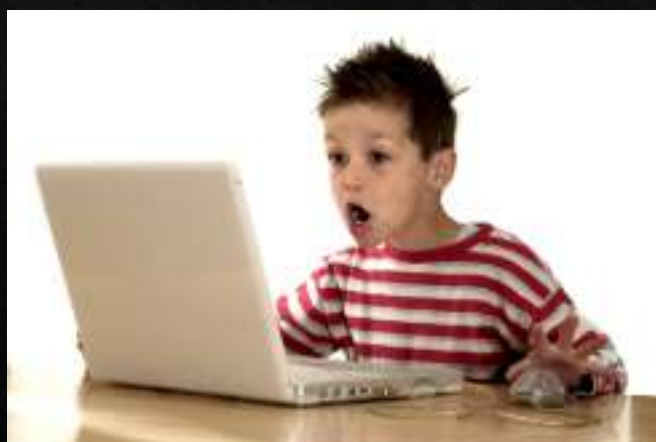
Online harassment



Gạ gẫm và quấy rối trực tuyến

Thực tế

- Internet và MXH kết nối chúng ta với những người tốt và kẻ xấu
- Những mối quan hệ không mong muốn từ Internet và MXH



Bạn có thể làm gì?

- ✦ Thận trọng
- ✦ Tôn trọng
- ✦ Không trả đũa
- ✦ Cảnh báo hành vi xấu
- ✦ Lưu lại chứng cứ
- ✦ Không tham gia

Tính bảo mật và quyền riêng tư trên MXH

Online

Người dùng mạng xã hội nên biết cách để bảo vệ dữ liệu của mình

Đọc kỹ chính sách bảo mật và sử dụng dữ liệu trước khi đăng ký.

Thiết lập các cài đặt phù hợp.

Luôn đọc kỹ các thông tin yêu cầu sự đồng ý để truy cập hoặc chia sẻ.

Thấy dấu hiệu vi phạm đối với thông tin cá nhân, hãy liên hệ ngay với các cơ quan chức năng.



Sự riêng tư

Thực tế

- MXH: cập nhật những mối quan hệ, tìm bạn cũ, kết bạn mới, chia sẻ trạng thái cá nhân và...
- Rủi ro: bị quấy rối, gạ gẫm, bị lừa đảo, trộm danh tính, mất dữ liệu, tổn hại uy tín của bản thân và người khác



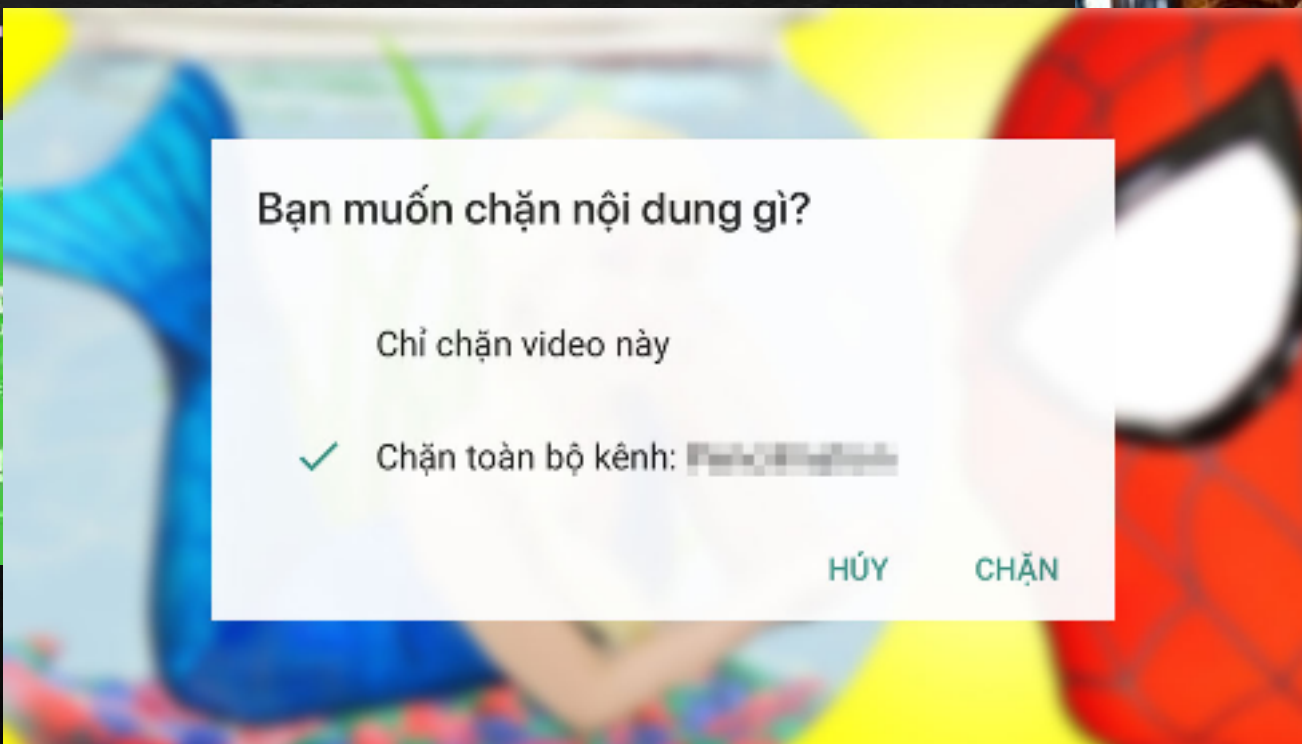
Bạn có thể làm gì?

- ❖ Giữ sự riêng tư
- ❖ Bảo vệ máy tính
- ❖ Nếu bạn có trẻ em...
- ❖ Thông báo



Những nội dung không phù hợp

Impr



Những nội dung không phù hợp

Thực tế:

Bạn chưa thể phân biệt được:

- Những nội dung phù hợp với lứa tuổi
- Chỗ nào không nên click trên một trang web
- Trang web nào không tin cậy



Bạn có thể làm gì?

- ❖ Thiết lập quy tắc
- ❖ Sử dụng công nghệ
- ❖ Trao đổi với trẻ/cha mẹ
- ❖ Chủ động (Common share media)



Hỏi đáp



Tài liệu tham khảo

- o “A Handbook for Adolescents/Students on Cyber Safety”
- o “The Cyber Safety – Keeping You Safe”
- o “Cyber Safety Manual - Basics and strategies for carers”
- o “A parents’ guide to filtering technologies – Get With It”

Phần 4 – Kỹ năng an toàn thông tin cá nhân

Internet an toàn cho học sinh

Tập huấn cho Giáo viên

Thành phố Hồ Chí Minh, tháng 10/2019



“Mất An toàn Thông tin” là gì?

28/10/2019

An Toàn Thông Tin là gì?

Information security, sometimes shortened to InfoSec, is the practice of preventing unauthorized access, use, disclosure, disruption, modification, inspection, recording or destruction of information.

Wikipedia



Thuật ngữ



Phân loại kẻ tấn công

- ❖ Hacker
- ❖ Cracker
- ❖ Script kiddies
- ❖ Malicious Insider
- ❖ Industrial espionage

The Big Cyber Threats Breakdown: Types of Cyber Attacks



28/10/2019

Hiểm hoa

- ✓ Virus
- ✓ Malware (mã độc)
- ✓ Ransomware (mã độc tống tiền)
- ✓ Phần mềm gián điệp (Spyware)
- ✓ Mã độc quảng cáo (Adware)
- ✓ Sâu máy tính (Worm)
- ✓ Thư rác (Spam)
- ✓ Pharming
- ✓ Event logger
- ✓ Key logger
- ✓ Bot & Botnet
- ✓ Trojan horse

Social Engineering



Phishing



Tấn công có chủ đích



Mã hóa dữ liệu tổng tiền

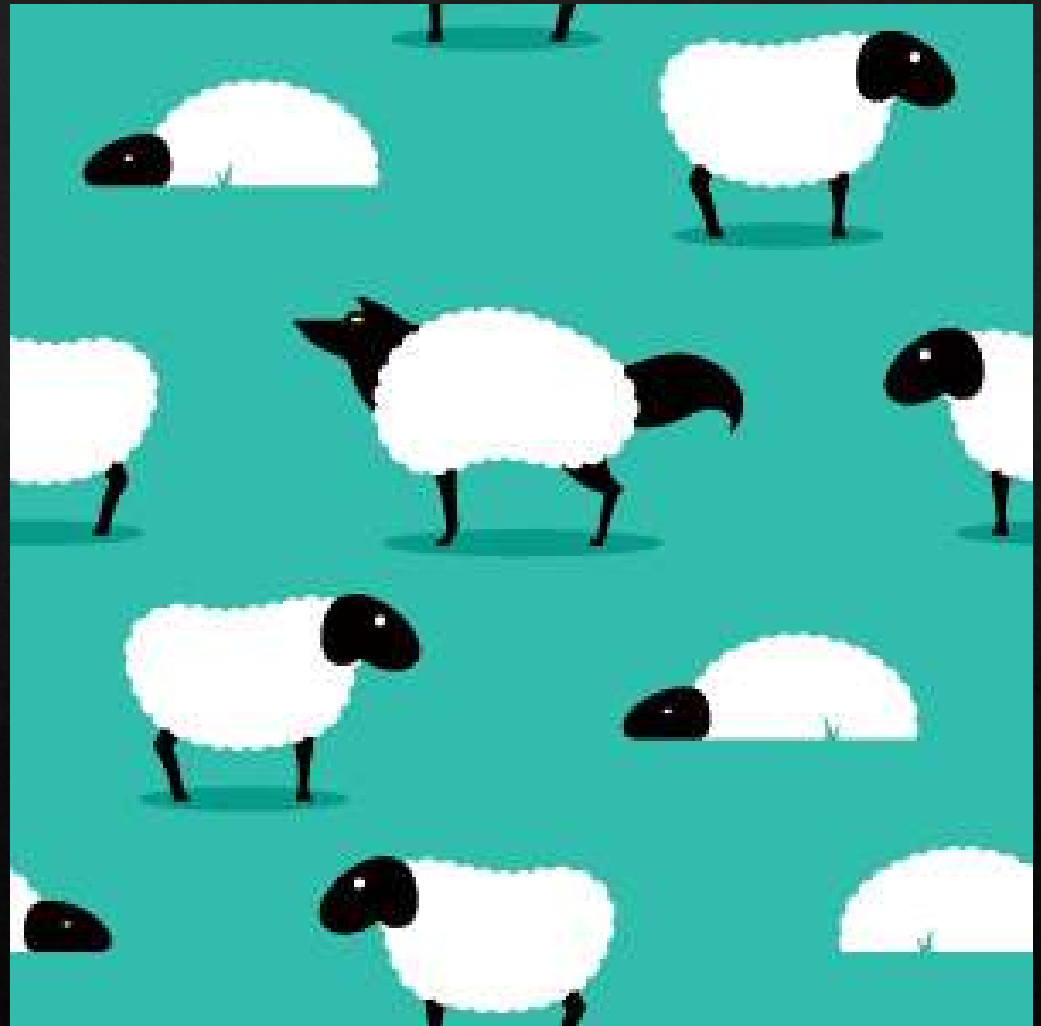


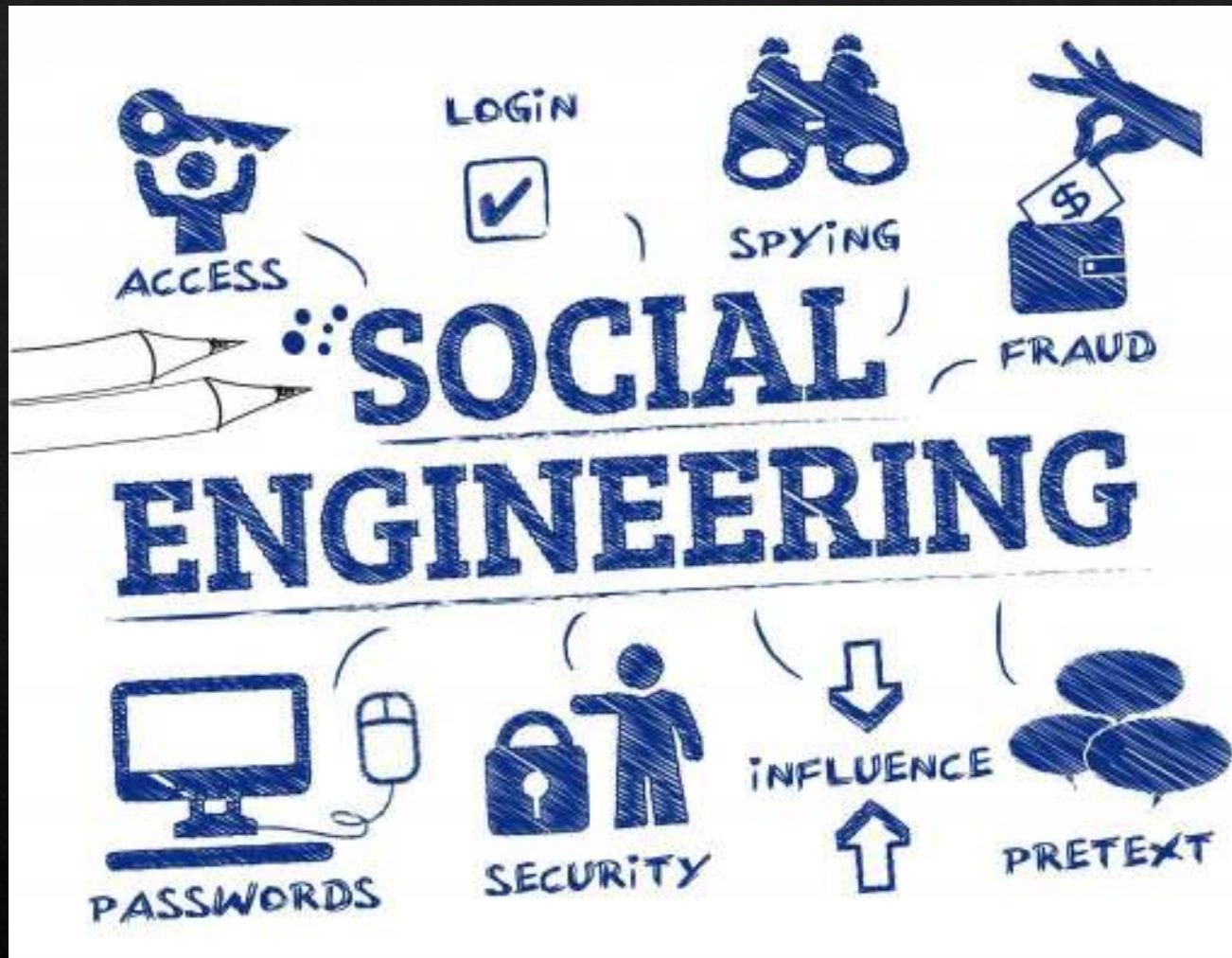
Đào coin



Social Engineering

Các kỹ thuật đánh lừa kỹ thuật và phi kỹ thuật, dẫn dụ nạn nhân làm theo kịch bản tâm lý của kẻ tấn công





Social Engineering



Phishing



Tấn công có chủ đích



Mã hóa dữ liệu tổng tiền



Đào coin



Phishing là thủ đoạn chiếm các thông tin nhạy cảm như tên tài khoản, mật khẩu, chi tiết thẻ tín dụng (và tất nhiên là tiền), thường là vì lý do thông qua chiếm dụng lòng tin qua các phương tiện giao tiếp điện tử.



ANONYMOUS - ANONYMOUS MEXICO
MEHA ES UN PELIGRO PARA LA NACION, NECESITO DESPESERA.

[[Mexican Team & Anonymous México

[[We are Anonymous.
[[We are Legion.
[[We do not forgive.
[[We do not forget.
[[Repeat us!

<https://www.woodgrovebank.com/loginscript/user2.jsp>

<http://192.168.255.205/wood/index.htm>

[[Twitter: | @MexicanTeam & @AnonymousMexico |
[[Facebook: | Mexican Team & Anonymous Mexico |

Hello!
As part of our security measures, we regularly screen activity in the Facebook system. We recently contacted you after noticing an issue on your account.

Spelling

Our system detected unusual Copyrights activity linked to your Facebook account , please follow the link bellow to fill the Copyright Law form:

http://www.facebook.com/application_form

Links in email

Note: If you dont fill the application your account will be permanently blocked.

Threats

Regards,

Facebook Copyrights Department.

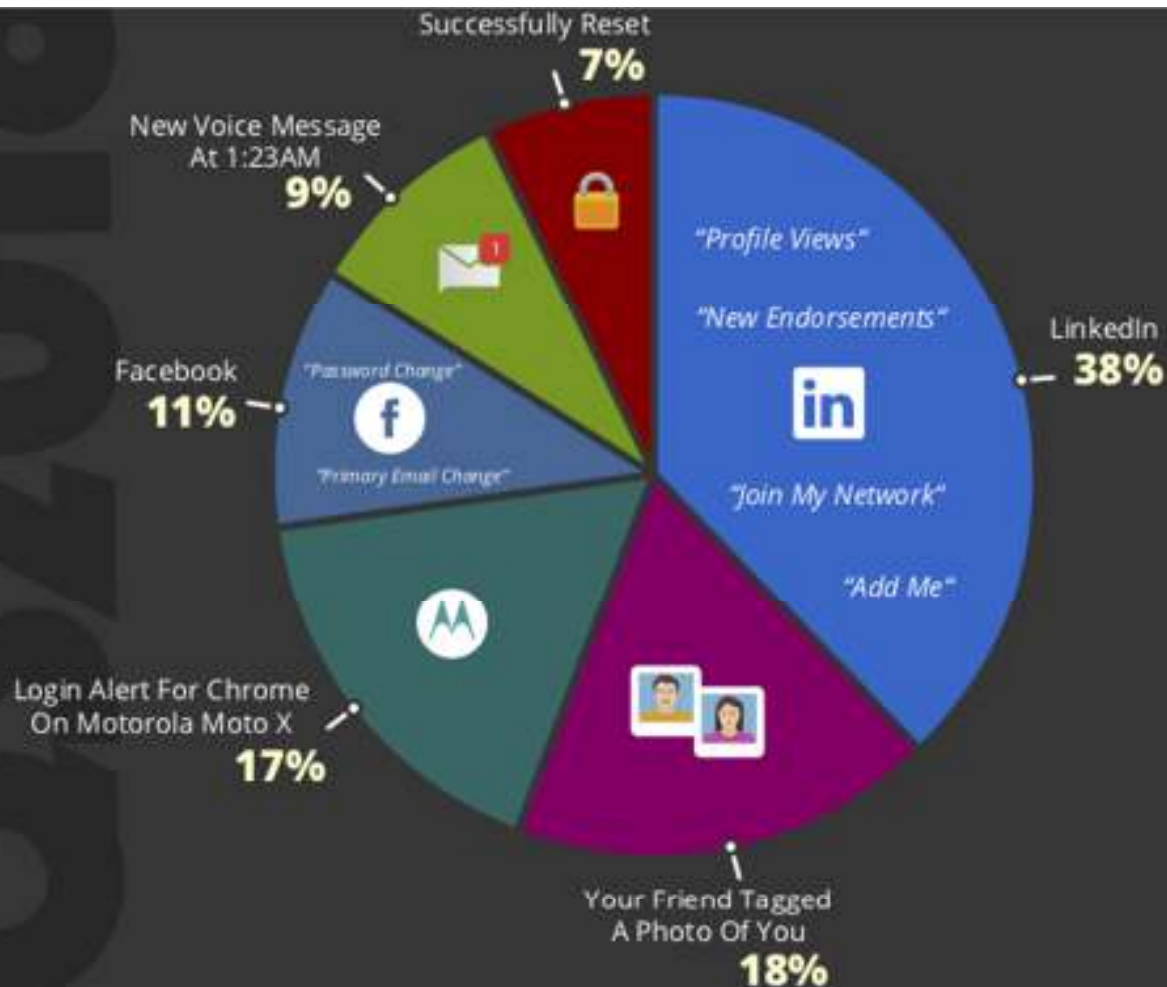
Popular company



TOP-CLICKED PHISHING TESTS

TOP SOCIAL MEDIA EMAIL SUBJECTS





KEY TAKEAWAY



The curiosity and feeling of importance that a tagged photo, profile view or endorsement can cause sail past an individual's normal defenses. Other alerts that contain warning types of messages can bring about feelings of alarm and cause an individual to make a panicked decision.

TOP 10 GENERAL EMAIL SUBJECTS

	Password Check Required Immediately	34%
	You Have A New Voicemail	13%
	Your order is on the way	11%
	Change of Password Required Immediately	9%
	De-activation of [[email]] in Process	8%
	UPS Label Delivery 1ZBE312TNY00015011	6%
	Revised Vacation & Sick Time Policy	6%
	You've received a Document for Signature	5%
	Spam Notification: 1 New Messages	4%
	[ACTION REQUIRED] - Potential Acceptable Use Violation	5%

KEY TAKEAWAY



Hackers are playing into employees' desires to remain security minded. There's also an intrigue of mystery that often makes people curious enough to click (i.e., new voicemail, order on the way). Password management is a popular way to get people to click on a link.



COMMON "IN THE WILD" ATTACKS

- You have a new encrypted message
- IT: Syncing Error - Returned Incoming messages
- HR: Contact information
- FedEx: Sorry we missed you.
- Microsoft: Multiple log in attempts
- IT: IMPORTANT - NEW SERVER BACKUP
- Wells Fargo: Irregular Activities Detected On Your Credit Card
- LinkedIn: Your account is at risk!
- Microsoft/Office 365: [Reminder]: your secured message
- Coinbase: Your cryptocurrency wallet: Two-factor settings changed

KEY TAKEAWAY



The desire to receive communications intended for the individual is strong. The potential of something being wrong and/or at risk also plays into the human psyche, leaving the individual to think that he/she must act immediately to resolve the issue. These types of attacks are effective because they cause a person to react before thinking logically about the legitimacy of the email.

Social Engineering



Phishing



Tấn công có chủ đích



Mã hóa dữ liệu tổng tiền



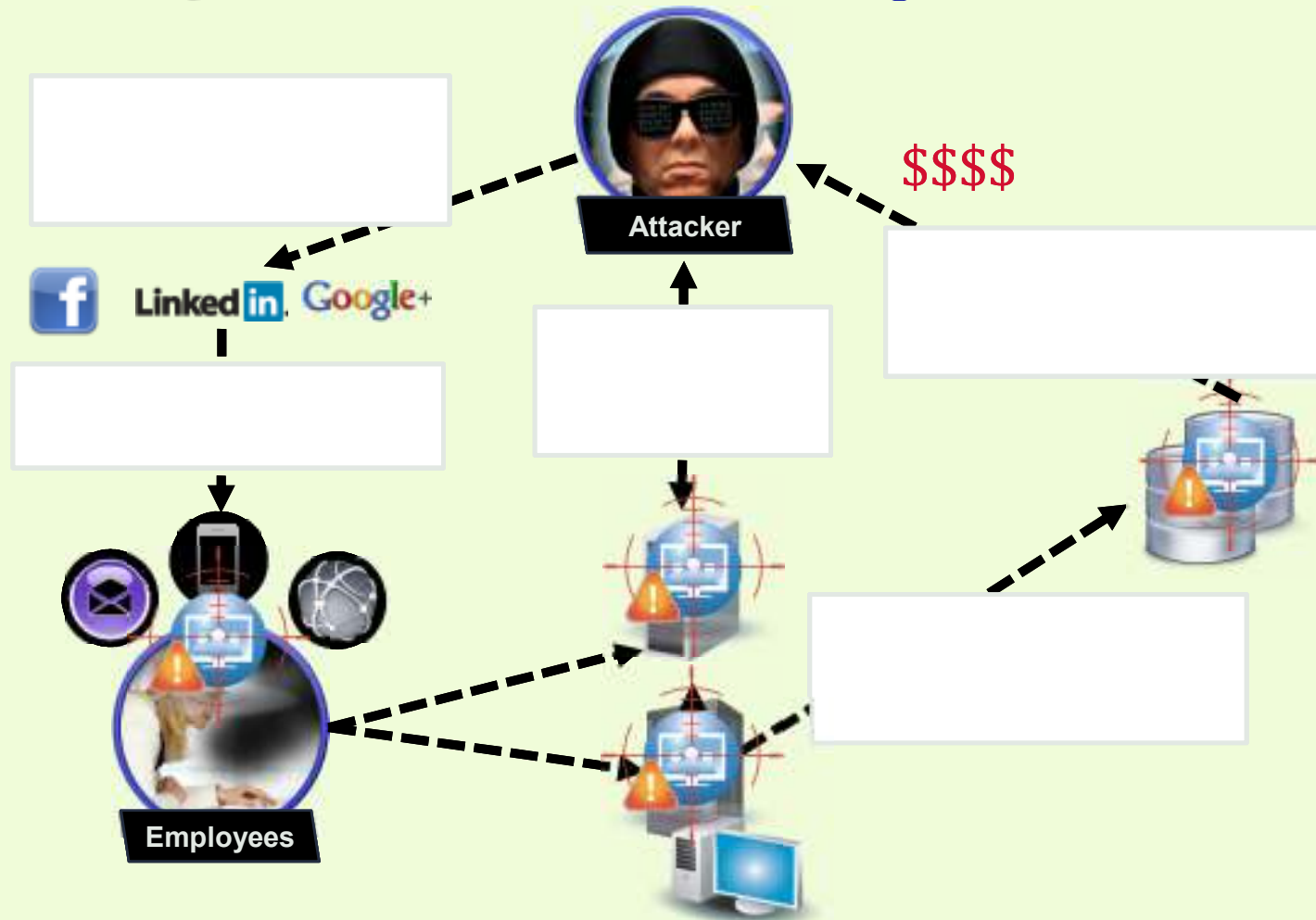
Đào coin





ADVANCED PERSISTENT THREATS

Tấn công hiện đại: Thân thiện, Tinh vi, Lén lút



Attackers Customize Attacks to Evade Your Standard Defenses

Attack Weakest Point: Humans

91%

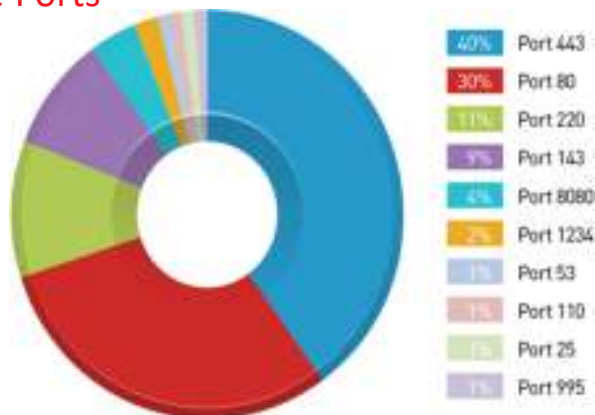


Use Multiple Protocols



EvilGrab MW

Use Multiple Ports



Evolve/Morph over Time



IXESHE MW

Social Engineering



Phishing



Tấn công có chủ đích



Mã hóa dữ liệu tổng tiền



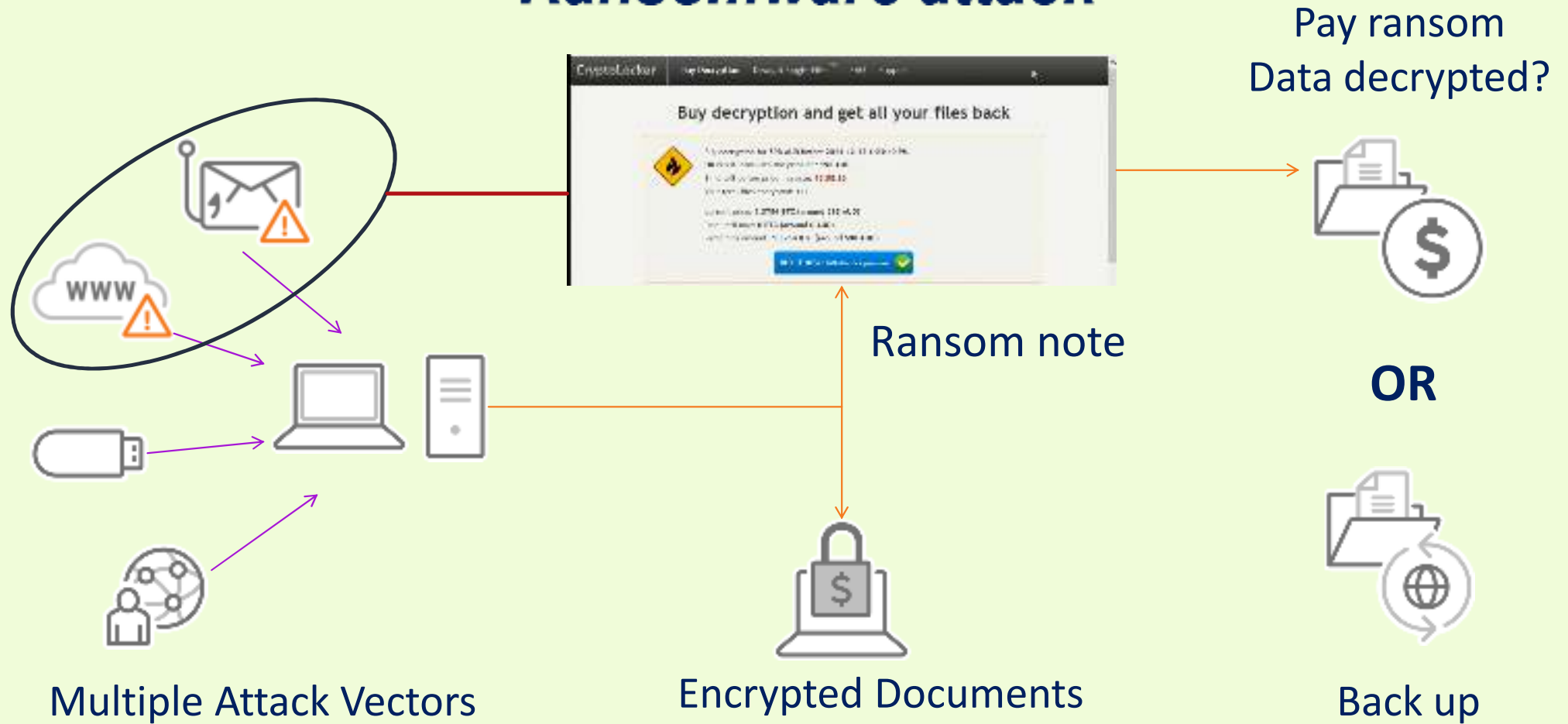
Đào coin



RANSOMWARE



Ransomware attack



Wana Decrypt0r 2.0

Ooops, your files have been encrypted!

English



Payment will be raised on
5/16/2017 00:47:55
Time Left
02:23:57:37

Your files will be lost on
5/20/2017 00:47:55
Time Left
06:23:57:37

[About bitcoin](#)
[How to buy bitcoins?](#)
[Contact Us](#)

What Happened to My Computer?

Your important files are encrypted. Many of your documents, photos, videos, databases and other files are no longer accessible because they have been encrypted. Maybe you are busy looking for a way to recover your files, but do not waste your time. Nobody can recover your files without our decryption service.

Can I Recover My Files?

Sure. We guarantee that you can recover all your files safely and easily. But you have not so enough time. You can decrypt some of your files for free. Try now by clicking <Decrypt>. But if you want to decrypt all your files, you need to pay. You only have 3 days to submit the payment. After that the price will be doubled. Also, if you don't pay in 7 days, you won't be able to recover your files forever. We will have free events for users who are so poor that they couldn't pay in 6 months.

How Do I Pay?

Payment is accepted in Bitcoin only. For more information, click <About bitcoin>. Please check the current price of Bitcoin and buy some bitcoins. For more information, click <How to buy bitcoins>. And send the correct amount to the address specified in this window. After your payment, click <Check Payment>. Best time to check: 9:00am - 11:00am GMT from Monday to Friday.

Send \$300 worth of bitcoin to this address:

 **bitcoin**
ACCEPTED HERE

12t9YDPgwueZ9NyMgw519p7AA8isjr6SMw

Social Engineering



Phishing



Tấn công có chủ đích



Mã hóa dữ liệu tổng tiền



Đào coin



CRYPTOJACKING



28/10/2019

Mining Rewards



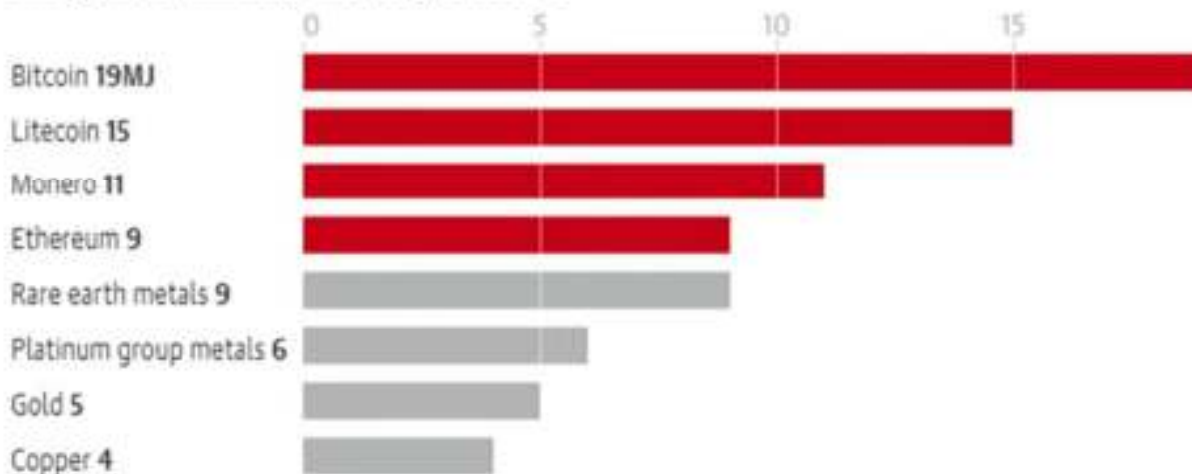
Mining More Expensive Than Mining

Chi phí để đào được 1 USD bằng Bitcoin cao hơn 2 lần so với kiể ra 1 USD từ việc khai thác Vàng, Bạc hoặc Bạch kim

Guardian 11/2018

Mining for cryptocurrencies requires more energy per dollar generated than mining copper, platinum or gold

Energy in MJ (million joules) to generate \$1



Guardian graphic | Source: Nature Sustainability. Note: Energy costs are averages of daily prices in 2018 for cryptocurrencies and 2017 for metals. Heating 10L of liquid water from 0C to 100C requires about 4.2MJ

GPU Mining



28/10/2019

Tội phạm đào coin

Sử dụng tài nguyên máy tính của người khác để đào coin cho mình

Siêu lợi nhuận và tối thiểu chứng cứ phạm pháp

Hoạt động trên mọi nền tảng (Android, iOS, Windows, IoT...)

Tiêu thụ năng lượng của nạn nhân tăng vọt (gấp đôi sau mỗi 6 tháng)



Massive Coinhive Cryptojacking Campaign Touches Over 200,000 MikroTik Routers

by Catalin Cimpanu

August 2, 2018 04:37 AM

"The number of organisations affected by Cryptomining malware in the first half of 2018 ramped up to 42 per cent, compared to 20.5 per cent in the second half of 2017

[Check Point]

Kỹ năng ATTT cá nhân

- ♥ Rủi ro từ sự bất cẩn
- ♥ Phần mềm AV
- ♥ Mật khẩu và quản lý Mật khẩu
- ♥ An toàn khi sử dụng Email
- ♥ An toàn khi lướt web
- ♥ An toàn trên mạng xã hội
- ♥ An toàn khi sử dụng thiết bị di động





Rủi ro từ sự bất cẩn

- ❖ Khóa màn hình máy tính khi không ngồi tại máy
- Ngắt kết nối Internet khi không sử dụng
- Thiết lập các tùy chọn bảo mật
- Thường xuyên cập nhật các phần mềm, sử dụng phần mềm có bản quyền
- Tránh để máy phải mang đi sửa chữa → Bảo vệ máy tính
- Định kỳ đổi mật khẩu
- Sao lưu dữ liệu





Hiểu đúng về Phần mềm AV

“Phần mềm AV làm máy chậm/nặng, nhất là khi quét hoặc cập nhật.”

“Phần mềm AV phát hiện nhưng không diệt được hết virus”

“Phần mềm AV không bảo vệ được Facebook”

“Phần mềm AV bẻ khóa rất dễ hoặc miễn phí

“Làm thế nào để quản lý trẻ em sử dụng Internet?”



Password Security

- ✓ Thế nào là 1 mật khẩu mạnh?
- ✓ Các mẹo quản lý mật khẩu



**Một mật khẩu
mạnh gồm có**

- ít nhất 8-12 ký tự (CHỮ HOA, chữ thường, Số, Ký tự đặc biệt.
- Không gồm các từ đầy đủ
- Không giống username
- Không sử dụng ngày sinh hoặc những thông tin cá nhân có thể tìm ra bạn
- Định kỳ 90 ngày đổi mật khẩu



Quản lý Mật khẩu

KHÔNG

- tiết lộ, đọc, truyền tay password
- ghi lên giấy dán (Sticky notes), gửi qua email
- sử dụng 1 mật khẩu cho nhiều tài khoản.
- Dùng chung mật khẩu công việc và cá nhân
- Download phần mềm có uy tín thấp
- Cài đặt phần mềm không được duyệt
- Gõ mật khẩu khi có người quan sát
- Nhìn bàn phím khi người khác gõ mật khẩu

Hãy sử dụng phần mềm Password Manager hoặc nếu ghi chép, hãy cất giữ ở nơi bí mật, có khóa



Mẹo sử dụng email an toàn

- “See before you click”: quan sát các chi tiết nhận dạng
- “Stop-Think-Act”: Không click mở các attachment hoặc các đường link nhúng trong email khi chưa kiểm tra.
- Không mở và không trả lời các email lạ, báo cáo cho IT
- Không download attachment/file không rõ nguồn gốc, cẩn thận với các nguồn free/crack.
- Sử dụng và cập nhật hàng ngày phần mềm Security for Endpoints (AV, FW, anti-malware, anti-fraud software,..)





An toàn khi lướt web

- Nhận dạng website an toàn khi log in
- Kiểm tra các đường link bằng cách rê chuột
- Sử dụng các trang web đáng giá độ an toàn và uy tín
- Không login trên các các trang không bảo mật, không dùng https
- Kích hoạt bảo mật 2 lớp

https://accounts.google.com/ServiceLogin?continue=https%3A%2F%2Fmail.google.com%2Fmail%2F<mpl=defa

Google
e=https%3A%2F%2Fmail.google.com%2Fmail%2F<mpl=default&service=mail&asacu=

Google
ne account. All of Google.

Sign in to continue to Gmail



Khoi Ngo
i@gmail.com

[Thực hành]

Lựa chọn và tải ứng dụng

Dựa trên

- Thông tin cảm quan trên App, các giải thưởng, bình chọn đạt được
- Số lượt tải
- Số lượt Rating và điểm Rating (tối đa 5 sao)
- Tính năng
- Số quyền yêu cầu được cấp
- Quốc tịch của công ty viết ứng dụng



An toàn khi sử dụng thiết bị di động

- Không ghi nhớ mật khẩu
- Khóa màn hình (passcode, pattern, pin), ngăn chặn xâm nhập điện thoại không có ủy quyền,
- Khóa các app quan trọng (mở bằng pattern)
- Không download app từ nguồn có uy tín thấp
- Không kết nối các Wifi free, không truyền file, kết nối rất nhanh nếu quá cần thiết.
- Backup dữ liệu
- Tracking device

Hỏi đáp



Tài liệu tham khảo

- o “A Handbook for Adolescents/Students on Cyber Safety”
- o “The Cyber Safety – Keeping You Safe”
- o “Cyber Safety Manual - Basics and strategies for carers”
- o “A parents’ guide to filtering technologies – Get With It”