

MỘT SỐ ĐIỂM TRONG LUẬT ĐIỀN KINH **(phần chạy cự ly ngắn)**

- Mỗi VĐV phải có 1 ô chạy riêng với độ rộng tối thiểu 1.22m và tối đa 1.25m. Vạch giới hạn ô chạy rộng 5cm, chỉ có vạch bên phải mỗi ô chạy là nằm trong độ rộng của mỗi ô chạy. Tất cả độ rộng của mỗi ô chạy phải bằng nhau.
 - Vạch xuất phát và vạch đích có màu trắng rộng 5cm. Cự ly thi đấu được đo từ mép sau vạch xuất phát đến mép trước vạch đích.
 - Số VĐV mỗi đợt chạy tùy theo số ô có trên sân. Khi có đông VĐV thì phải tiến hành các lượt thi vòng loại. Chọn VĐV vào vòng trong dựa vào thành tích, cách chọn đó phải được thông báo trước cho VĐV.
 - Việc bố trí đợt chạy và ô chạy cho VĐV là do ban tổ chức quyết định trên cơ sở ưu tiên các VĐV xuất sắc: chạy ở các ô tốt, không bị loại sớm, không loại đồng đội... VĐV không được tự ý đổi ô chạy.
 - Sau khi có lệnh vào chỗ xuất phát nếu VĐV không vào vị trí xuất phát thì bị cảnh cáo nếu sau lần gọi thứ 2 vẫn không vào thì bị loại khỏi cuộc thi. Xuất phát ở chạy cự ly ngắn có 3 lệnh: vào chỗ, sẵn sàng và chạy (tiếng súng). Sau lệnh “sẵn sàng” hai mũi chân và hai tay phải chạm mặt đường chạy.
 - Cố tình kéo dài việc chuẩn bị là phạm quy sẽ bị cảnh cáo (tính 1 lần phạm quy). Trước khi có lệnh chạy nếu rời tay khỏi đường chạy hoặc rời chân khỏi bàn đạp cũng là phạm quy. Trong mỗi đợt chạy nếu đã có 1 VĐV phạm quy thì bất kỳ VĐV nào phạm quy lần tiếp theo (dù với VĐV đó mới là lần đầu) đều bị loại không được thi tiếp.
 - VĐV phải chạy đúng ô chạy của mình do ban tổ chức bố trí.
 - Xác định thời gian chạy: có hai cách xác định thời gian chạy là dùng đồng hồ bấm giờ bằng tay và dùng thiết bị hoàn toàn tự động. Thành tích chạy là thời gian từ khi có tia lửa hoặc khói súng phát lệnh tới khi có một bộ phận bất kỳ của cơ thể chạm vào mặt phẳng thẳng đứng chứa mép của vạch đích gần nhất.
- Dùng 3 đồng hồ để xác định thành tích cho 1 VĐV: nếu có 2 đồng hồ có thời gian giống nhau thì đó là thành tích của VĐV, nếu 3 đồng hồ có thời gian khác nhau thì lấy thành tích theo đồng hồ trung gian. Nếu chỉ có 2 đồng hồ thì lấy thành tích theo đồng hồ cho thời gian dài hơn.