

KẾ HOẠCH

Truyền truyền phòng chống bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn giao mùa Năm 2025 trong Trường THPT Trung Lập

Căn cứ công văn số 2652/SGDDĐT-CTTT ngày 16 tháng 05 năm 2025 tăng cường phòng chống bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn giao mùa;

Căn cứ tình hình thực tế, Trường THPT Trung Lập triển khai công tác phòng chống bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn giao mùa năm 2025 với nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH-YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm tuyên truyền đến học sinh về phòng chống dịch bệnh Sốt Xuất Huyết, Sởi, Cúm, trong giai đoạn chuyển mùa.
- Phổ biến những triệu chứng bệnh và cách phòng ngừa bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn chuyển mùa.
- Nhằm giúp cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh thông hiểu, có ý thức hơn trong môi trường tập thể, nơi rất nhiều học sinh học tập và vui chơi chung với nhau, do đó, các em sẽ khó tránh khỏi việc tiếp xúc với các tác nhân gây bệnh truyền nhiễm như ký sinh trùng, virus và vi khuẩn.

2. Yêu cầu

- Tổ chức triển khai, nhằm thu hút được sự quan tâm học sinh của trường đạt được 100% hiệu quả và thiết thực.
- Các hoạt động triển khai theo tinh thần chung của kế hoạch và đảm bảo duy trì hàng năm. Không gây ảnh hưởng đến các hoạt động giáo dục khác của trường.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Công tác chỉ đạo

Nhà trường chỉ đạo bộ phận y tế, Trợ lý thanh niên thực hiện phổ biến, quán triệt triển khai nghiêm túc các biện pháp phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm theo đúng quy định của Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm với nguyên tắc:

- Lấy phòng bệnh là chính trong đó thông tin, giáo dục, truyền thông, giám sát bệnh truyền nhiễm là biện pháp chủ yếu. Kết hợp các biện pháp chuyên môn kỹ thuật y tế với các biện pháp xã hội, hành chính trong phòng, chống bệnh truyền nhiễm;
- Thực hiện việc phối hợp liên ngành và huy động xã hội trong phòng, chống bệnh truyền nhiễm; Lồng ghép các hoạt động phòng, chống bệnh truyền nhiễm vào các chương trình giáo dục nhà trường;
- Chủ động, tích cực, kịp thời, triệt để trong hoạt động phòng, chống dịch.



- Các tổ chức đoàn thể, tổ chuyên môn, các bộ phận có liên quan xây dựng kế hoạch đảm bảo triển khai hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu đề ra của Kế hoạch này, đồng thời nghiêm túc triển khai thực hiện Kế hoạch phòng chống bệnh truyền nhiễm năm 2025.

2. Công tác truyền thông và các hoạt động nâng cao phòng chống bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn giao mùa

- Nhà trường tổ chức thực hiện công tác tuyên truyền, truyền thông, giáo dục sức khỏe. Mở rộng và đa dạng hoá các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe, phổ biến kiến thức để nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi trong bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường.

- Đẩy mạnh phong trào rèn luyện, nâng cao sức khỏe của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường. Khuyến khích mỗi người luyện tập 01 môn thể thao tùy theo điều kiện và khả năng mỗi cá nhân nhằm rèn luyện sức khỏe tốt hơn.

- Tăng cường công tác truyền thông về phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn giao mùa bằng các phương tiện thông tin thích hợp nhằm nâng cao kiến thức của mọi người hướng đến thay đổi hành vi cá nhân có lợi cho sức khỏe, thực hành lối sống lành mạnh, trong sinh hoạt hàng ngày của mỗi cá nhân và hoạt động vệ sinh môi trường thành nề nếp trong sinh hoạt cộng đồng để tiêu diệt tác nhân gây bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn giao mùa.

- Thực hiện nội dung bài viết tuyên truyền (đính kèm theo phụ lục), xây dựng các clip, tờ bướm tuyên truyền và niêm yết trên bảng tin y tế trường.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Nhân viên y tế: Lên kế hoạch, soạn bài truyền thông, phát tờ rơi;
2. Người truyền thông: TLTN, GVCN, trang Web THPT Trung Lập
3. Đối tượng được truyền thông: học sinh khối 10,11,12;
4. Địa điểm: Trường THPT Trung Lập
5. Thời gian thực hiện: 7 giờ 30 phút ngày 19 tháng 05 năm 2025
5. Hình thức truyền thông:

- Truyền thông trực tiếp: Sinh hoạt dưới cờ, GVCN.

- Gián tiếp: trang <https://thpttrunglap.hcm.edu.vn> và bảng tin y tế

Trên đây là Kế hoạch triển khai truyền thông về phòng chống bệnh truyền nhiễm trong giai đoạn chuyển mùa trong trường học năm học 2025 của Trường THPT Trung Lập./.

Nơi nhận:

- Phòng CTTT Sở Giáo dục (để báo cáo);
- UBND huyện Củ Chi (để báo cáo)
- BCH; TLTN; YT (để thực hiện);
- GVCN; HS (để thực hiện);
- Lưu VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Văn Khoa

Phụ lục

Đính kèm theo công văn số 2652/SGDDT-CTTT, ngày 16 tháng 05 năm 2025

1. Triệu chứng và biểu hiện của bệnh;

- Sau khi muỗi cắn sẽ gây bệnh, thời gian ủ bệnh khoảng 5 ngày.
- Số cao đột ngột từ 39 đến 40 độ từ 2 đến 7 ngày.
- Xuất huyết dưới dạng chấm rải rác trên da, bầm chỗ chích, chảy máu cam, ói ra máu.

- Chán ăn, mệt mỏi, nhức đầu, đau cơ, đau bụng.
- Các dấu hiệu của sốc: mạch nhanh, huyết áp giảm, hoặc kẹp không đo được, chi lạnh, bứt rứt

2. Sốt xuất huyết chia làm 4 độ;

- Độ 1: Chỉ sốt chưa có triệu chứng
- Độ 2: Sốt có kèm theo triệu chứng
- Độ 3: có dấu hiệu sốc: Tay chân lạnh mạch nhanh nhỏ, hạ huyết áp, huyết áp kẹp, da lạnh, vật vã, li bì.

- Độ 4: sốc nặng; mạch nhanh nhỏ, huyết áp không đo được (HA= 0)
- Những trường hợp độ 3, độ 4 phải nhập viện ngay, để điều trị kịp thời tránh tử vong.

3. Chăm sóc bệnh tại nhà;

- nghỉ ngơi tránh hoạt động
- uống nước nhiều (nước đun sôi, oresol, nước chanh, nước cam)
- Ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu, tránh ăn các thức ăn có màu đỏ, nâu, đen, dễ nhầm lẫn với máu.

- Hạ sốt bằng thuốc paracetamol, lau mát.

4. Tránh dùng thuốc:

Aspirin để hạ sốt, cao gió, kiêng ăn uống.

5. Nên cho trẻ nhập viện ngay:

Sốt cao, xuất huyết Lang rộng; chảy máu cam, chảy máu chân răng, Tay chân lạnh, đau bụng dữ dội, da trẻ đổi màu trở nên bầm, môi tím, tiểu ít.

6. biện pháp phòng ngừa:

- Chưa có vắc xin phòng bệnh
- Tránh muỗi đốt
- Diệt bọ gậy, Lăng quăng.
- **KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG, KHÔNG MUỖI, KHÔNG CÓ BỆNH**

SỐT HUYẾT

- Không cho muỗi sinh sản bằng cách diệt lăng quăng
- Dọn vệ sinh sạch sẽ quanh nhà.
- Không để nước đọng trong các bể chứa, Lu, chai.
- Ngủ màn ban ngày không cho muỗi đốt
- Mặc quần áo dài Tay, không cho trẻ chơi chỗ tối.
- Khi đi cắm trại vào mùa dịch cần mang Theo chai xịt muỗi, nhang muỗi.



BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM MÙA

Bệnh Cúm mùa là bệnh truyền nhiễm cấp tính với biểu hiện sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho. Tác nhân gây bệnh chủ yếu do các chủng vi rút cúm A(H3N2), cúm A(H1N1), cúm A, cúm B và cúm C.

Bệnh có khả năng lây nhiễm rất cao, qua đường hô hấp thông qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi, ho khạc. Theo Trung tâm Phòng ngừa dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC), từ năm 2010 trở lại đây, mỗi năm trên thế giới có khoảng 9 - 45 triệu trường hợp mắc cúm với khoảng trên 61.000 trường hợp tử vong do biến chứng viêm phổi do cúm.

Bệnh Cúm thông thường bệnh diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người già sức đề kháng kém, đặc biệt là người có bệnh mãn tính về tim phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch ... thì bệnh cúm có thể diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng và có thể dẫn đến tử vong nếu không điều trị kịp thời.

Các dấu hiệu, triệu chứng cúm thường gặp:

Biểu hiện lâm sàng của bệnh cúm thường xuất hiện sau 2 ngày khi cơ thể tiếp xúc với virus gây bệnh. Có rất nhiều người nhầm lẫn giữa bệnh cúm và cảm lạnh do triệu chứng cúm và cảm lạnh tương đồng với nhau. Ngoài các dấu hiệu nhận biết bệnh cúm là đau họng, sổ mũi và hắt hơi (giống với cảm lạnh) thì bệnh cúm còn có các dấu hiệu cảnh báo như sau:

+ Sốt vừa đến sốt cao (trên 38 độ C)

+ Cảm giác ớn lạnh

+ Đau đầu, chóng mặt

+ Đau nhức cơ bắp

+ Mệt mỏi toàn thân, cảm giác yếu ớt không còn chút sức lực

+ Buồn nôn, tiêu chảy (thường xuất hiện ở trẻ em nhiều hơn) Thời gian ủ bệnh cúm thường kéo dài trong khoảng 2 ngày. Sau khoảng 5 ngày triệu chứng sốt và các triệu chứng khác sẽ biến mất nhưng ho và tình trạng mệt mỏi vẫn kéo dài. Tất cả các triệu chứng sẽ hết trong vòng một hoặc 2 tuần. Hiện nay đang là mùa đông xuân, thời tiết lạnh ẩm, ô nhiễm môi trường, tập trung đông người tạo điều kiện thuận lợi cho vi rút cúm phát triển và lây lan. Để chủ động phòng chống cúm mùa, Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt các nội dung sau:

1. Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.
2. Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng.

3. Tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm.
4. Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Sử dụng khẩu trang y tế khi cần thiết.
5. *Người dân không tự ý mua thuốc và sử dụng thuốc kháng vi rút (như thuốc Tamiflu) mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc.*
6. Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời./.