

KỸ NĂNG SỐNG

Tháng 03.2025

*Kỹ năng chia sẻ về những hành động của
cá nhân và gia đình thường xuyên
thực hiện để bảo vệ môi trường*



10

TRANG TR
C KỸ NĂNG SỐNG

TRƯỜNG THPT TRẦN PHÚ ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH
hi đoàn 10C...

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG

Chủ đề tháng 3/2025

*Chia sẻ về những hành động
của cá nhân và gia đình thường xuyên
thực hiện để bảo vệ môi trường*

Những việc làm bảo vệ môi trường, dù nhỏ bé, lại mang ý nghĩa to lớn đối với sự sống còn của hành tinh chúng ta. Đây không chỉ là trách nhiệm chung mà còn là sự đầu tư cho tương lai.

Bảo vệ môi trường là nền tảng cho sự sinh tồn và phát triển của con người và các sinh vật trên Trái Đất. Tình trạng ô nhiễm nếu không được kiểm soát sẽ gây ra những hậu quả nghiêm trọng, ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe con người và những biến đổi khí hậu, thiên tai, đe dọa sự cân bằng của hệ sinh thái toàn cầu.

10

TRANG 1
C KỸ NĂNG SỐ

CÔNG THIỆP TRẦN PHÚ

ĐOÀN TNCS HỒ C

đoàn 10C...

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐ

Chủ đề tháng 5/2025

ng chia sẻ về những hành động

à gia đình thường xuyên th

tổ bảo vệ môi trường

Những việc làm bảo vệ môi trường

- Tắt đèn khi ra khỏi phòng
- Dùng thiết bị tiết kiệm điện, ít tiêu tốn năng lượng
- Hạn chế sử dụng túi nilong
- Phân loại rác thải
- Trồng cây xanh
- Tuyên truyền về bảo vệ môi trường là trách nhiệm chung
- Tích cực dọn vệ sinh môi trường sống xung quanh
- Tiết kiệm giấy
- Ưu tiên tham gia các phương tiện giao thông công cộng
- Không xả rác bừa bãi
- Tiết kiệm nước
- Dùng các sản phẩm tái chế
- Tránh các loại đồ nhựa dùng một lần
- Giảm thiểu lãng phí thực phẩm
- Sử dụng năng lượng mặt trời

10

TRANG 1
C KỸ NĂNG SỐ

CÔNG THPT TRẦN PHÚ

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH

đoàn 10C...

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐ

Chủ đề tháng 5/2025

ing chia sẻ về những hành động

và gia đình thường xuyên thực hiện để

đảm bảo vệ môi trường

MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT

Đoàn trưởng THPT Trần Phú

Đoàn TNCS HỒ CHÍ MINH

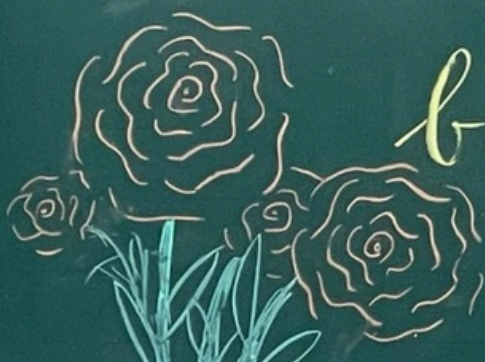
Chu đoàn 10C05

SINH HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG

Chủ đề T3/2025

Kỹ năng chia sẻ về những hành
động của cá nhân và gia đình thường
xuyên thực hiện để

đảm bảo vệ môi trường



10

TRANG 1

KỸ NĂNG SỐ

CÔNG THIỆT TRẦN PHÚ

ĐOÀN TNCS HỒ C

đoàn 10C...

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG S

Chủ đề tháng 5/2025

ing chia sẻ về những hành động

à gia đình thường xuyên t

tổ bảo vệ môi trường

MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT



KỸ NĂNG SỐNG

Tháng 03.2025

Kỹ năng tư duy sáng tạo

Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn



11





Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn

Trong quá trình làm việc nhóm, các xung đột và mâu thuẫn thường xuyên xảy ra do bất đồng quan điểm

Nếu bạn không có kỹ năng giải quyết mâu thuẫn sẽ khiến cho tinh thần làm việc của các thành viên lẫn hiệu quả chung đều bị ảnh hưởng.



Kỹ Năng Giải Quyết Mâu Thuẫn

- Nhìn nhận vấn đề khách quan nhất
- Chủ động nói xin lỗi khi mình sai
- Hãy lắng nghe ý kiến của mọi người đến tận cùng
- Xác định rõ mối quan tâm chung hiện tại là gì
- Trình bày đúng suy nghĩ và những quan điểm cá nhân
- Luôn giữ tâm thế bình tĩnh
- Đưa ra những câu hỏi thiết thực và phù hợp
- Đưa ra các giải pháp giải quyết xung đột
- Tránh phát ngôn những câu nói tiêu cực, mang tính tấn công
- Tiếp nhận sự hòa giải từ bên trung gian

11

TRANG 11
KỸ NĂNG SỐ

CÔNG THIỆT TRẦN PHÚ ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH
Chi đoàn 11B...

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐ

Chủ đề tháng 5/2025

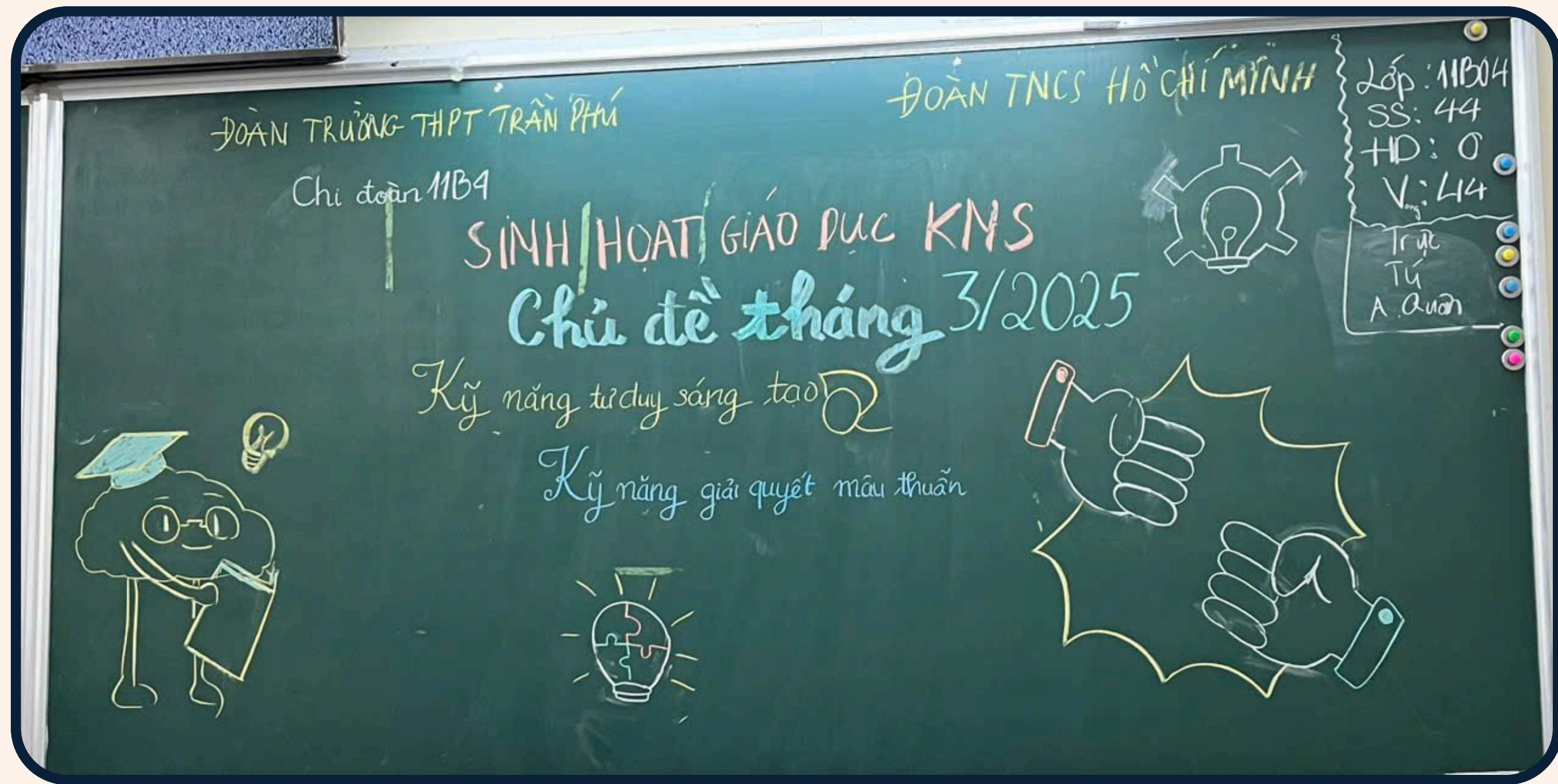
ăng tư duy sáng tạo



Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn



MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT



11

TRANG T
C KỸ NĂNG S

CÔNG THIPT TRẦN PHÚ

ĐOÀN TNCS HỒ C

li đoàn 11B...

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG S

Chủ đề tháng 5/2025

ăng tư duy sáng tạo



Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn



MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT



ĐOÀN TRƯỜNG
TR.ẦN PH.Ú

11

TRANG T
KỸ NĂNG SỐ

CÔNG THIỆT TRẦN PHÚ
li đoàn 11B...

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐ

Chủ đề tháng 5/2025

ăng tư duy sáng tạo



Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn



MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT



ĐOÀN TRƯỞNG
T.R.Ã.N P.H.Ú

11

TRANG T
C KỸ NĂNG S

CÔNG THIPT TRẦN PHÚ
li đoàn 11B...

ĐOÀN TNCS HỒ C

HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG S

Chủ đề tháng 5/2025

ăng tư duy sáng tạo



Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn



MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT



KỸ NĂNG SỐNG

Tháng 03.2025

Kỹ năng kiên định Ớ

Kỹ năng đảm nhận trách nhiệm

12





Kỹ năng kiên định

Kiên định là giữ được suy nghĩ và quyết định của mình trong các tình huống khác nhau



Một số cách giúp cải thiện sự kiên định của bản thân

- Phát triển các thói quen của sự kiên định
(Trở nên thực tế hơn trong các mục tiêu của bạn;
Bám sát lịch trình; Sử dụng giấy nhắc)
- Chỉnh sửa các sai lầm trong thói quen của bạn
- Tăng cường ý chí bản thân
- Hãy cho bản thân thời gian để thay đổi suy nghĩ
- Tận dụng các công cụ tạo động lực



Kỹ năng đảm nhận trách nhiệm

(Responsibility Skills) là khả năng tự nhận thức, chủ động và nỗ lực hoàn thành các nhiệm vụ được giao, xứng đáng với mức lương bạn nhận, với chức danh công việc bạn đảm nhiệm



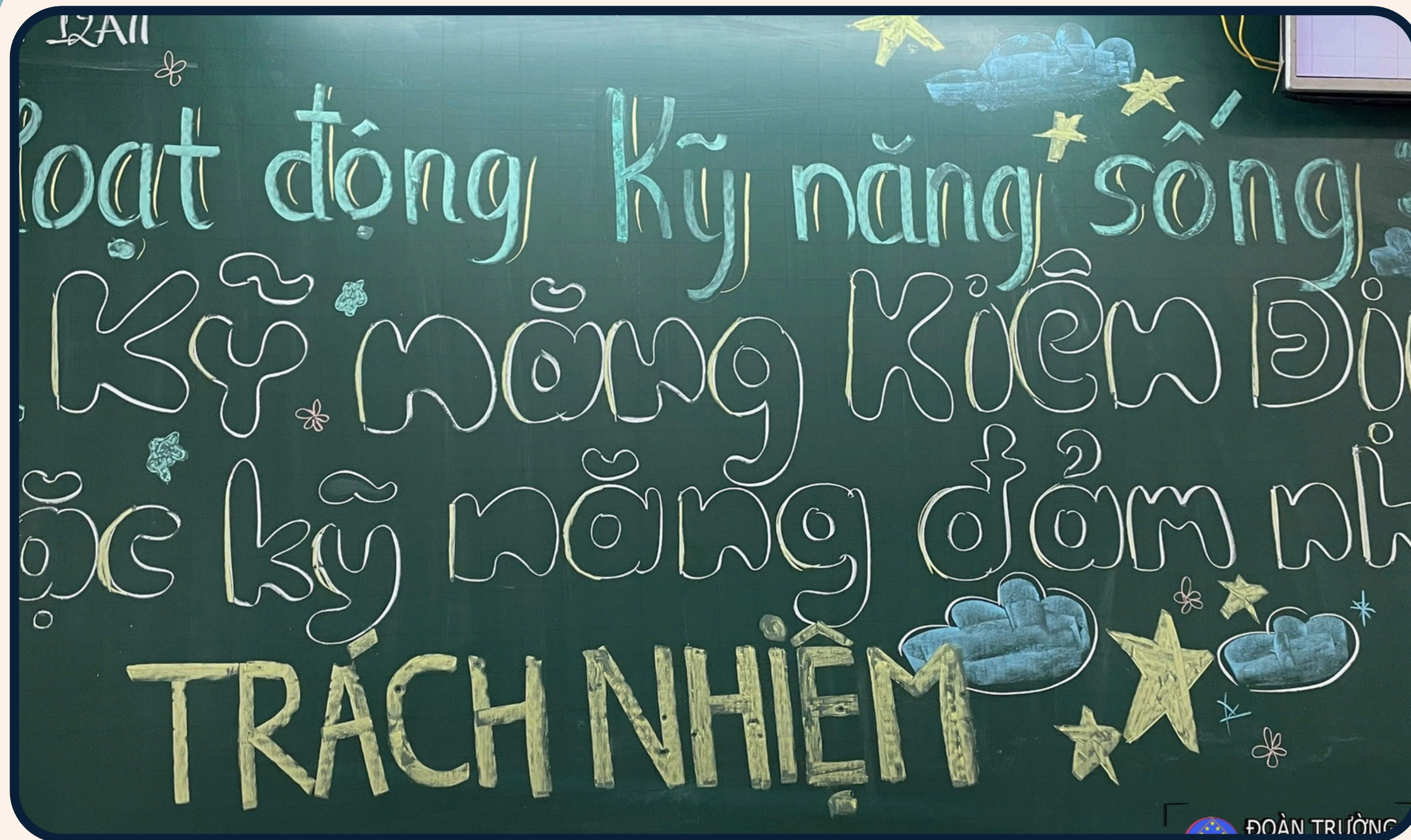
Cách rèn luyện kỹ năng Chịu trách nhiệm

- **Quản lý bản thân**
- **Tăng cường học tập**
- **Tránh trì hoãn**
- **Nghe nhiều hơn và nói ít hơn**
- **Tôn trọng quan điểm của người khác**
- **Biết chấp nhận**
- **Hãy tích cực**
- **Hãy linh hoạt**
- **Hãy tự tin**
- **Biết hy sinh**

12

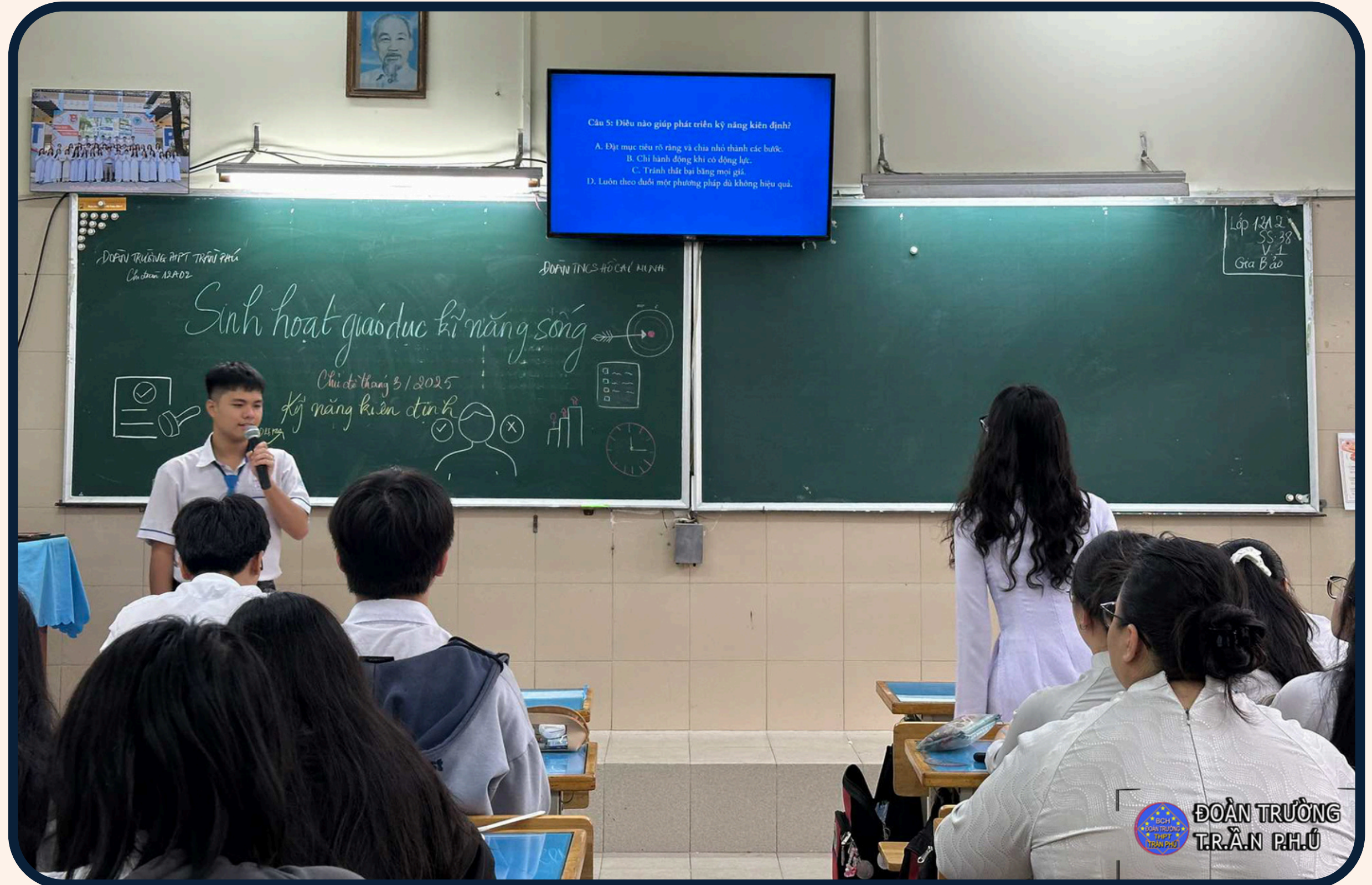
MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT

TRƯỜNG THPT TRẦN PHÚ
ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH
HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG
Chủ đề tháng 5/2025
năng kiên định
Kỹ năng đảm nhận trách nhiệm



12

MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT



12

MỘT SỐ HÌNH ẢNH SINH HOẠT

TRƯỜNG THPT TRẦN PHÚ
ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH
HOẠT GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG
Chủ đề tháng 5/2025
năng kiên định
Kỹ năng đảm nhận trách nhiệm

