

THỰC ĐƠN TUẦN 28

(Từ ngày 10/03/2025 Đến ngày 14/03/2025)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	10-03-2025	Thịt heo kho trứng cút	Cải chua xào thịt	Canh cải xoong nấu thịt heo	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	11-03-2025	Cá diêu hồng phi lê chiên nước mắm	Bắp cải, cà rốt xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu tôm	Chuối	
Thứ 4	12-03-2025	Mì xào tôm thịt rau củ		Canh laghim nấu thịt gà	Yaourt	
Thứ 5	13-03-2025	Gà kho sả ớt	Bầu xào thịt heo	Canh cải dún, cà rốt nấu thịt heo	Bánh bông lan tươi bơ sữa	
Thứ 6	14-03-2025	Bún mọc tôm thịt			Bánh socola nhân kem	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG



Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 06 tháng 03 năm 2025

GIAM ĐỐC



Trần Minh Mẫn

