

NỘI DUNG ÔN TẬP
GIỮA HKII MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

A. Ý định kiểm tra

I. Mục tiêu

- Nhằm đánh giá khả năng nhận biết, tiếp thu các kiến thức nội dung đã học, để làm cơ sở đánh giá thành tích học tập của các em.
- Yêu cầu thực hành nghiêm túc, thực hiện đúng qui chế.

II. Nội dung

1. Khối 10: Cầu lông, Bóng chuyền
2. Khối 11: Cầu lông, Bóng chuyền, Bóng rổ
3. Khối 12: Cầu lông, Bóng chuyền, Bóng rổ, Bóng đá

III. Thời gian: 90phút

IV. Tổ chức và phương pháp

- Tổ chức: Lấy đơn vị lớp để kiểm tra
- Phương pháp: Thực hành

V. Địa điểm: Sân TDTT, Hội trường

B. Yêu cầu cần đạt

Khối	Môn	Nội dung	Yêu cầu cần đạt	Chưa đạt
10	Bóng chuyền	Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	Thực hiện được kỹ thuật đập bóng có người hỗ trợ	Không thực hiện được động tác
	Cầu lông	Kỹ thuật đánh cầu cao, xa	Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao, xa có người hỗ trợ	Không thực hiện được động tác
11	Bóng chuyền	Kỹ thuật đập bóng xoay người	Thực hiện đúng kỹ thuật đập bóng xoay người.	Không thực hiện được động tác
	Bóng rổ	Chiến thuật tấn công; phối hợp yểm hộ ngang và phối hợp đột phá qua người chuyên bóng	Hiểu về chiến thuật tấn công; phối hợp yểm hộ ngang và phối hợp đột phá qua người chuyên bóng	Không thực hiện được động tác
	Cầu lông	Kỹ thuật bả nhỏ trái tay và chiến thuật phân chia khu vực theo đường trung tâm	Thực hiện được kỹ thuật bả nhỏ có người hỗ trợ. Hiểu chiến thuật phân chia khu vực theo đường trung tâm.	Không thực hiện được động tác
12	Bóng chuyền	Chiến thuật tấn công đội hình 1-5	Hiểu và thực hiện cơ bản chiến thuật tấn công đội hình 1-5	Không thực hiện được chiến thuật
	Bóng rổ	Kỹ thuật dẫn bóng hai bước ném rổ một tay dưới thấp và kỹ thuật	Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng hai bước ném rổ một tay dưới thấp	Không thực hiện được động tác

		đột phá qua người bước chéo		
	Bóng đá	Kĩ thuật tranh bóng	Thực hiện được kĩ thuật tranh bóng	Không thực hiện được động tác
	Cầu lông	Chiến thuật giao cầu trong thi đấu Cầu lông	Hiểu được chiến thuật giao cầu và áp dụng vào thi đấu	Không thực hiện được động tác

Người thực hiện

Đỗ Thị Hoàng Phúc