|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠOTHÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**TRƯỜNG THPT PHONG PHÚ** | **KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II****NĂM HỌC 2024 – 2025****MÔN: GDQP - AN 12*****Thời gian: 45 phút*** |

**NỘI DUNG ÔN TẬP VÀ MA TRẬN KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II**

**MÔN GDQP - AN KHỐI 12**

**I. NỘI DUNG THỐNG NHẤT**

Chạy vũ trang (địa hình bằng phẳng và có chướng ngại vật) có mang vũ khí, trang bị.

**II. MA TRẬN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Nhận biết** | **Thông hiểu** | **Vận dụng** | **Tổng** |
| Chạy vũ trang | Nêu được kĩ thuật mang, vác trang bị, kĩ thuật thở, vận động trong quá trình chạy vũ trang; thực hiện được động tác chạy vũ trang. | Hiểu được các kĩ thuật chạy vũ trang và thực hiện được động tác chạy vũ trang. | Biết vận dụng được kĩ thuật chạy vũ trang trong thực hành kĩ, chiến thuật cá nhân và vận động trong chiến đấu. | Thực hiện tổng hợp kĩ thuật chạy vũ trang qua địa hình bằng phẳng và có chướng ngại vật  |
| **Tổng điểm** | **2đ** | **2đ** | **6đ** | **10đ** |

***\* Cách thức kiểm tra:***

*- Kiểm tra cá nhân, mỗi đợt kiểm tra 1-2 học sinh, chấm điểm cá nhân từng người theo khẩu lệnh của người chỉ huy*

***- Khẩu lệnh:*** *Vào vị trí chuẩn bị + Sẵn sàng + Chạy*

***\* Cách tính điểm và trừ điểm:***

Thực hiện đúng theo khẩu lệnh của GV, đúng kĩ thuật, đúng quãng đường qui định được 10đ.

|  |  |
| --- | --- |
| **Bảng quy đổi thành tích chạy vũ trang 800m****Chạy 800m vũ trang Nữ**  |  **Chạy 800m vũ trang Nam** |
| **Thời gian** **(giây)**  | **Điểm**  | **Thời gian** **(giây)** | **Điểm**  |
| 20-25 | **10** | 15-20 | **10** |
| 26-30 | 9 | 21-25 | 9 |
| 31-35 | 8 | 26-30 | 8 |
| 36-40 | 7 | 31-35 | 7 |
| 41-45 | 6 | 36-40 | 6 |
| 46-50 | **5** | 41-45 | **5** |

 ***Các lỗi bị trừ***

HS thực hành động tác theo khẩu lệnh của GV hoặc lớp trưởng:

- Thực hiện đúng kĩ thuật, đủ động tác được 10đ

- Đùa giỡn/tác phong chưa nghiêm túc (trừ từ 1 🡪 5 điểm)

- Thực hiện trước hiệu lệnh, sai kĩ thuật trừ 0.5 điểm/lỗi.

- Không tập trung/không quan sát hướng tiến (trừ 0.5 điểm).