

BÁO CÁO SƠ KẾT HOẠT ĐỘNG CLB SINH HỌC

- HỌC KÌ 1 - NĂM HỌC 2024-2025

Chúng ta vừa hoàn thành xong 4 tháng học tập HK1, CLB sinh học đã hoạt động được 2 buổi theo đúng kế hoạch đề ra ban đầu.

Các bạn HS tham gia đầy đủ, nhiệt tình.

Thời gian thực hiện	Chủ đề hoạt động	GV phụ trách chính
28/10 (13h30-16h)	- Tìm hiểu tác dụng, tác hại của cỏ diệt hạ châu, cỏ mực, cỏ tranh đối với đời sống con người - Làm thạch thực vật thơm ngon từ rong biển Lý Sơn	<u>Phụ trách</u> : Nguyễn Thị Lệ Thu <u>Hỗ trợ</u> : Nguyễn Thị Tố Trang
18/11 (13h30-16h)	- Hướng dẫn làm sữa chua - ứng dụng quá trình lên men của vi sinh vật trong đời sống. - Xoa bóp massage bàn chân, đả thông các huyết đạo dưới lòng bàn chân.	<u>Phụ trách</u> : Trịnh Thị Thu

Sau đây là một vài hình ảnh hoạt động CLB trong HK1



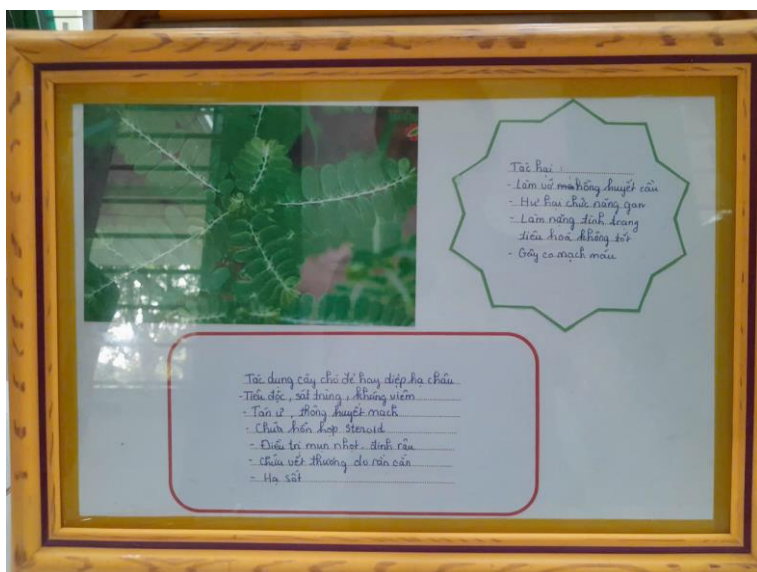
Hình 1: Các cô trò dạo xung quanh khuôn viên trường để tìm cây diệt hạ châu được mọc rải rác rất nhiều



**Hình 2: Rửa lá diệp hạ châu
sạch, ngâm nước muối để nấu
nước uống**



**Hình 3: Có những ly nước thanh
nhiệt, giải độc gan**



**Hình 4: Cùng tìm hiểu tác dụng,
tác hại của loài cỏ Diệp Hạ Châu
đối với con người và lưu lại
những bức tranh cổ**



Hình 5: Các bạn tìm hiểu về Cỏ Tranh. Một loài cỏ mọc hoang dại, phân bố khắp 3 miền Bắc Trung Nam. Là một loài cây sống lâu năm, rễ lan dài, ăn sâu dưới đất. Rễ cỏ tranh được sử dụng làm thuốc trong đó có giải độc gan.



Hình 6: Các bạn quan sát Rong Biển. Một loài thực vật sống dưới đáy biển, được ngư dân lặn xuống, hái về. Các loại rong biển chứa nhiều Vitamin, khoáng chất tốt cho sức khỏe.



Hình 7: Cùng nhau làm sữa chua. Đây là ứng dụng sự lên men của vi sinh vật trong phân giải các hợp chất cacbohydrat. Ăn sữa chua sẽ cung cấp các vi sinh vật có lợi cho đường tiêu hóa, tăng cường sự miễn dịch cơ thể.



Hình 8: Những hộp sữa chua thành phẩm nè... Ủ sữa trong 10 tiếng ta sẽ được mẻ sữa chua thơm ngon, sánh mịn.



Hình 9: Tìm hiểu các huyệt ở bàn chân đối với sức khỏe các cơ quan nội tạng bên trong cơ thể. Cô Trịnh Thị Thu hướng dẫn các em bấm huyệt, massage chân

Trong HK2, CLB tiếp tục hoạt động với nội dung làm “Tapache” - nước có ga tự nhiên quýt tím từ rau củ. Các bạn hãy dành ít thời gian tham gia cùng cô trò Tổ Sinh nhé. Hứa hẹn vừa học được cách làm, vừa được thưởng thức nước uống và còn có quà mang về.

CLB đón chào các bạn!!!!