

CHUYÊN ĐỀ

"XÂY DỰNG VĂN HÓA ỨNG XỬ TRÊN KHÔNG GIAN MẠNG XÃ HỘI"

TẠI TRƯỜNG THPT NGUYỄN HỮU HUÂN

Báo cáo viên: Tiến sĩ Tô Nhi A

Sáng ngày 24/2/2025, trường THPT Nguyễn Hữu Huân đã tổ chức một buổi chuyên đề ý nghĩa với chủ đề "*Xây dựng văn hóa ứng xử trên không gian mạng xã hội*". Đây là một chuyên đề ngoại khoá quan trọng mang đến cho các em học sinh những kiến thức quý giá và kỹ năng thiết thực để sử dụng mạng xã hội một cách hiệu quả, văn minh và có trách nhiệm.

Trong không khí sôi nổi và đầy cảm hứng, Tiến sĩ Tô Nhi A đã chia sẻ những nội dung sâu sắc, tập trung vào các vấn đề cốt lõi của văn hóa ứng xử trên mạng xã hội, bao gồm:



- **Vai trò của mạng xã hội:** Mạng xã hội đã trở thành một phần không thể thiếu trong cuộc sống hiện đại, nhưng đồng thời cũng đem đến không ít thử thách trong việc duy trì các giá trị nhân văn và mối quan hệ chân thành.
- **Những lý do khiến chúng ta dễ mất kiểm soát trên mạng xã hội:** Với sự dễ dàng trong việc kết nối và chia sẻ thông tin, mạng xã hội đôi khi khiến chúng ta lạc lối trong những tương tác không cần thiết, làm ảnh hưởng đến bản thân và những người xung quanh.
- **Các phương pháp để sử dụng mạng xã hội hiệu quả, tích cực:**

Nguyên tắc bàn tay: Một công cụ đơn giản nhưng vô cùng hữu ích để giúp các em học sinh kiểm soát hành vi và quyết định của mình khi tương tác trên không gian mạng

Xây dựng và bám sát mục tiêu phát triển bản thân: Khuyến khích các em chú trọng vào việc phát triển bản thân qua các hoạt động trực tuyến, từ đó tạo dựng một nền tảng vững chắc cho tương lai.

Luyện tập các kỹ thuật giao tiếp: Hướng dẫn các em cách giao tiếp hiệu quả và xây dựng mối quan hệ tích cực khi sử dụng mạng xã hội.

Quản lý cảm xúc: Giúp các em hiểu được tầm quan trọng của việc kiểm soát cảm xúc trong những tình huống khó khăn hoặc xung đột trên mạng.

Xây dựng cuộc sống offline hiệu quả: Một yếu tố quan trọng là không chỉ chú trọng vào thế giới online mà còn phải duy trì một cuộc sống thực đầy đủ và cân bằng.



Buổi chuyên đề không chỉ là một buổi học ngoại khoá bổ ích, mà còn là một trải nghiệm sâu sắc, đầy ý nghĩa đối với mỗi học sinh. Các em không chỉ được trang bị những kiến thức thực tiễn về văn hóa ứng xử trên mạng xã hội, mà còn được lắng nghe những chia sẻ đầy tâm huyết và những bài học kinh nghiệm vô cùng sáng tạo, mới mẻ từ Tiến sĩ Tô Nhi A. Những bài học không chỉ dễ tiếp cận mà còn hấp dẫn, lôi cuốn, giúp các em cảm nhận sâu sắc và dễ dàng áp dụng vào thực tế.. Những ánh mắt sáng lên, sự hào hứng và say mê của các em trong suốt buổi chuyên đề là minh chứng rõ ràng cho sự chuyển biến tích cực trong nhận thức và hành động. Buổi chuyên đề đã giúp các em nhận thức sâu sắc về trách nhiệm của bản thân trong việc xây dựng một không gian mạng lành mạnh, đầy nhân văn. Đó cũng chính là những bài học vô giá, những kỷ niệm quý báu sẽ đồng hành cùng các em trên hành trình trưởng thành và phát triển trong tương lai.

