

Các biện pháp phòng tránh điện giật:



CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH ĐIỆN GIẬT



Giáo dục trẻ không được cho tay vào ổ điện, không chạm vào thiết bị điện khi tay ướt.



Không trèo lên cột điện, không thả diều trong thành phố.



Đảm bảo rằng trẻ không tiếp xúc với các thiết bị điện khi ướt, như trong lúc tắm hoặc khi đang chạy ngoài trời khi trời mưa.



Gia đình cần thực hiện an toàn điện, giữ các dây điện và dây kéo dài ra khỏi tầm với của trẻ. Sử dụng ống che dây điện hoặc băng dính cách điện để giữ dây điện gọn gàng và an toàn.



Không để trẻ sử dụng các thiết bị điện tử khi đang sạc. Không để trẻ sử dụng các thiết bị điện tùy ý, cần thận khi trẻ nấu cơm, dùng quạt máy, bàn ủi, máy sấy tóc, máy giặt ...



Khi trời mưa giông, có sấm chớp, không đứng gần cửa sổ, không đứng chỗ cao hoặc đường vắng, đồng ruộng, không đứng dưới gốc cây để trú mưa...

Nên dùng các thiết bị điện an toàn như có nắp đậy, ổ cắm, thường xuyên kiểm tra các thiết bị điện đang sử dụng xem có bị hư hao hoặc chuột cắn hay không. Nếu bạn phát hiện bất kỳ sự cố nào như dây điện hỏng, hãy yêu cầu một thợ điện sửa chữa.



5 bước cấp cứu khi bị điện giật:



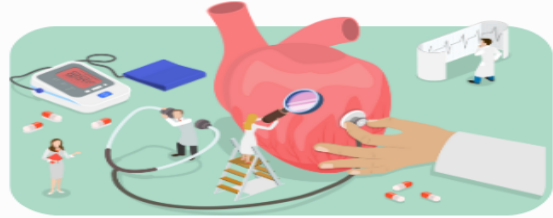
1



Ngắt nguồn điện,
nhẹ nhàng đưa
nạn nhân ra khỏi
hiện trường.

2

Đánh giá tình trạng
bệnh nhân.
Kiểm tra mạch,
nhịp thở.



3



Nếu nạn nhân
ngưng tim ngưng
thở thì hồi sức tim
phổi ngay.

4

Gọi cấp cứu 115,
cơ sở y tế gần nhất
đến hỗ trợ.



5



Trong lúc đợi cấp
cứu đến, vẫn thực
hiện hồi sức tim
phổi liên tục.



LƯU Ý:

Phải đảm bảo nguyên
tắc cách điện trước khi
tiếp xúc với bệnh nhân.

