**TRƯỜNG PHỎ THÔNG NĂNG KHIẾU TDTT**

 **NGUYỄN THỊ ĐỊNH**

 **TỔ: GDTC – GDQP & AN**

**NỘI DUNG THI CHUYỂN MÔN BÓNG ĐÁ KHỐI 11**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KHỐI** | **NỘI DUNG KIỂM TRA** | **ĐẠT** | **CHƯA ĐẠT** |
| **11** | **1. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.**- Cự li 20m dẫn bóng trên đường thẳng bằng 2 chân luân phiên đổi bên. Thời gian dưới 20 giây. | -Đúng kĩ thuật.-Đúng thời gian quy định-Bóng không văng ra khỏi chân | - Sai kĩ thuật- Dẫn bóng quá 20 giây.- Bóng văng khỏi chân. |
| **2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân:** Học sinh thực hiện 5 lượt sút bóng vào cầu môn với khoảng cách 10 - 12m (10m đối với nữ; 12m đối với nam) | - Thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật- Học sinh thực hiện đá bóng vào cầu môn được từ 3/5 lần đúng yêu cầu trở lên. | - Không thực hiện đúng cơ bản kĩ thuật.- Học sinh thực hiện đá bóng vào cầu môn Không đủ từ 3/5 lần đúng yêu cầu trở lên. |
| **3. Kĩ thuật đánh đầu:** Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên: - Học sinh thực hiện 5 lượt tại chỗ đánh đầu bằng trán bên vào khung thành cách xa 3 – 5m (Có bạn hỗ trợ tung bóng đứng cách 3m) | - Thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật- Học sinh thực hiện đánh đầu đưa bóng vào cầu môn từ 3/5 lần đúng yêu cầu trở lên. | - Không thực hiện đúng cơ bản kĩ thuật.- Học sinh thực hiện đánh đầu đưa bóng vào cầu môn Không đủ từ 3/5 lần đúng yêu cầu trở lên. |
| **4. Chiến thuật tấn công cá nhân:**Học sinh thực hiện tối đa 3 lần dẫn bóng luồn cọc, sút bóng vào cầu môn với khoảng cách 12 -15m. (12m đối với nữ; 15m đối với nam) | - Nam: Sút bóng đi thẳng vào cầu môn và bóng đi không chạm đất trong thời gian quy định (tối đa 12 giây).- Nữ: Sút bóng đi vào cầu môn trong thời gian quy định (Tối đa 15 giây) | - Học sinh Không thực hiện sút bóng đi thẳng vào cầu môn trong thời gian quy định. |