**TRƯỜNG THPT CHUYÊN NK TDTT**

**NGUYỄN THỊ ĐỊNH**

**TỔ: GDTC – GDQP & AN**

**NỘI DUNG THI CHUYỂN MÔN BÓNG ĐÁ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KHỐI** | **NỘI DUNG KIỂM TRA** | **ĐẠT** | **CHƯA ĐẠT** |
| **10** | **1. Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.**  - Cự li 20m dẫn bóng trên đường thẳng bằng 2 chân luân phiên đổi bên. Thời gian dưới 20 giây. | -Đúng kĩ thuật.  -Đúng thời gian quy định  -Bóng không văng ra khỏi chân | - Không thực hiện đúng cơ bản kĩ thuật.  - Dẫn bóng quá 20 giây.  - Bóng văng khỏi chân. |
| **2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân:** Học sinh thực hiện 5 lượt sút bóng vào cầu môn với khoảng cách 8 - 10m (8m đối với nữ; 10m đối với nam) | - Thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật  - Học sinh thực hiện đá bóng vào cầu môn được từ 3/5 lần đúng yêu cầu trở lên. | - Không thực hiện đúng cơ bản kĩ thuật.  - Học sinh thực hiện đá bóng vào cầu môn Không đủ từ 3/5 lần đúng yêu cầu trở lên. |
| **3. Kĩ thuật ném biên:** Học sinh thực kĩ thuật ném biên đưa bóng vào ô quy định (2x2m) với khoảng cách 8 - 10m (8m đối với nữ; 10m đối với nam) | - Thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật ném biên.  - Học sinh thực hiện được từ 3/5 lần ném biên đúng yêu cầu trở lên. | - Không thực hiện đúng cơ bản kĩ thuật ném biên.  - Học sinh thực hiện không đủ 3/5 lần ném biên đúng yêu cầu. |
| **4. Kĩ thuật thủ môn: Kĩ thuật phát bóng cao tay:** Học sinh thực hiện kĩ thuật thủ môn - phát bóng cao tay vào ô quy định (3x3m) với khoảng cách 8 - 10m (8m đối với nữ; 10m đối với nam) | - Đúng kĩ thuật.  - Học sinh thực hiện được từ 3/5 lần ném phát bóng đúng yêu cầu trở lên. | - Sai kĩ thuật  - Học sinh thực hiện không đủ 3/5 lần ném phát bóng đúng yêu cầu. |