

Tuần thứ	27				28				29				30			
Thực đơn	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng
Hai	Cốt lếch nướng bbq	Su su	Cải thảo cà rốt	Chuối	Bò xào củ hành	khoai tây chiên	Rau dền mỏng toi	Rau câu trái cây	Gà kho sả	Bắp cải	Rong biển	Chuối	Bún bò huế			Nước nha đam
Ba	Bò nướng mè	Bắp cải	Chua bạc hà	Bánh oreo	Gà quay tiêu	Su hào	Cải ngọt	Bánh qui các loại	Cá basa file chiên xù	Su su	Lagim	Bánh gạo các loại	Gà kho rau răm	Cải thảo carot	Cà chua đậu hủ trứng	Bánh cốm
Tư	Cánh gà chiên nước mắm	Dưa leo	Bí đỏ	Nước thạch dừa	Sườn non ram	Đậu que	Chua rau muống	Chuối	Bún thịt xào/nước mắm			Pudding	Thịt heo kho tiêu	Mướp giá	Rau dền mỏng toi	Sữa trái cây
Năm	Chả cá kho sả	Giá hẹ	Bầu	Sữa trái cây	Phở bò viên			sữa chua	Bò lúc lắc	Khoai tây chiên	Khoai mỡ	Bánh xốp các loại	Chả cá bọc trứng cút kho cà	Su hào	Cải ngọt	Chuối
Sáu	Bún cá			Bánh socola	Tôm chiên xù	Rau muống	Mây thịt	Quýt	Thịt kho đậu hủ cá	Cải thảo	Chua bạc hà	Sữa đậu nành	Cơm chiên gà xối mỡ			Bánh xốp các loại