

THỰC ĐƠN TRƯỜNG THPT LÊ THÁNH TÔN THÁNG 11 (Thực đơn áp dụng từ ngày 01/11/2024)

Tuần 1 MÓN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu 01/11/2024
1					Bò băm xào khoai tây
2					Gà xào nấm đông cô
3					Canh bầu / Bắp cải xào

Tuần 2 MÓN	Thứ hai 04/11/2024	Thứ ba 05/11/2024	Thứ tư 06/11/2024	Thứ năm 07/11/2024	Thứ sáu 08/11/2024
1	Cánh gà chiên giòn	Xúc xích nấu cà ri	Cơm sườn	Trứng chiên thanh cua	Hủ tiếu gà xé
2	Đậu hũ dồn thịt sốt tương	Gà nấu đậu	Cơm bì chả	Xíu mại sốt cà	
3	Canh đu đủ/Su su xào	Canh mây/ Dưa leo xào	Canh củ cải, cà rốt/Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ/cải thảo xào	

Tuần 3 MÓN	Thứ hai 11/11/2024	Thứ ba 12/11/2024	Thứ tư 13/11/2024	Thứ năm 14/11/2024	Thứ sáu 15/11/2024
1	Đùi gà sốt chiên BBQ	Giò sống bọc trứng cút sốt cà	Thịt khìa xá xiu	Bún mọc	Thịt kho đậu hũ
2	Trứng bát cà chua thịt	Bò kho	Đậu hũ sốt tứ xuyên		Thịt viên trứng rim mặn
3	Canh chua rau muống/ Giá hẹ xào	Canh bí xanh/ Dưa leo xào	Canh cải thảo/su su xào		Canh mướp mồng tơi/ Rau muống xào

Tuần 4 MÓN	Thứ hai 18/11/2024	Thứ ba 19/11/2024	Thứ tư 20/11/2024	Thứ năm 21/11/2024	Thứ sáu 22/11/2024
1	Chả lụa kho nước tương	Cốt lếch rim mắm me	NGHỈ	Xíu mại sốt cà	Bún bò
2	Đùi gà sốt mật ong	Gà nấu cà ri		Thịt cuộn bắp non chiên	
3	Canh bắp cải / cải thảo xào	Canh bí đỏ/ giá hẹ xào		Canh hẹ bắp cải xào	

Tuần 5 MÓN	Thứ hai 25/11/2024	Thứ ba 26/11/2024	Thứ tư 27/11/2024	Thứ năm 28/11/2024	Thứ sáu 29/11/2024
1	Gà lagu	Bún xào Singapor	Thịt kho trứng	Cơm chiên gà xối mỡ	Nui nấu tôm thịt
2	File cá basa chiên rim nước mắm		Trứng chưng thịt băm		
3	Canh mây/rau muống xào		Canh chua/ dưa leo xào	Canh soup/ Cải ngọt xào	

Ghi chú: bếp ăn có phục vụ thêm cháo thịt băm cho học sinh bị ốm và món chay.