

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 1 THÁNG 05.2025
(Từ ngày 05/5/2025 đến 09/5/2025)

Món	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	05/5/2025	06/5/2025	07/5/2025	08/5/2025	09/5/2025
Mặn 1	Thịt kho trứng cút	Bún thịt nướng	Bò xào đậu que	Đùi gà chiên nước mắm	Nui thịt
Mặn 2	Chả lụa chiên sốt chua ngọt		Trứng cuộn	Cá viên sốt thái	
Xào	Bắp cải xào		Cải ngọt xào	Cải thảo xào	
Canh	Canh chua		Canh mướp + mồng tơi	Canh khoai tây, cà rốt	
Tráng Miệng	Bánh ngọt	Trái cây	Yaourt	Bánh ngọt	Trái cây

* LƯU Ý: Trái cây có thể thay đổi theo mùa

- Đối với trẻ SDD: Tăng cường thêm lượng cơm, canh và đồ mặn

- Đối với trẻ dư cân, béo phì: Tăng cường thêm chất xơ (canh và rau), không giảm lượng tinh bột.