

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 1 THÁNG 04.2025
(Từ ngày 31/03/2025 đến 04/04/2025)

Món	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
Mặn 1	Thịt heo kho cải chua	Mì ý sốt thịt băm	Bò xào đậu que	Gà kho sả	Bún bò
Mặn 2	Cá viên chiên sốt thái		Xúc xích chiên sốt chua ngọt	Trứng cút sốt me	
Xào	Bắp cải xào		Cải thảo xào	Cải thìa xào	
Canh	Canh chua		Canh bí đỏ	Canh mướp, mồng tơi	
Tráng Miệng	Bánh ngọt	Trái cây	Yaourt	Bánh ngọt	Trái cây

* LƯU Ý: Trái cây có thể thay đổi theo mùa

- Đối với trẻ SDD: Tăng cường thêm lượng cơm, canh và đồ mặn

- Đối với trẻ dư cân, béo phì: Tăng cường thêm chất xơ (canh và rau), không giảm lượng tinh bột.