

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 3 THÁNG 03.2025
(Từ ngày 17/03/2025 đến 21/03/2025)

Món	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/03/2025	21/03/2025
Mặn 1	Gà kho sả	Bánh mì bò kho	Thịt heo kho tiêu	Bò xào su su	Nui thịt
Mặn 2	Bò viên xào sa tế		Trứng cút sốt me	Chả lụa chiên sốt chua ngọt	
Xào	Rau muống xào		Bắp cải xào	Cải thìa xào	
Canh	Canh chua		Canh mướp + mồng tơi	Canh cải thảo	
Tráng Miệng	Trái cây	Bánh ngọt	Trái cây	Yaourt	Bánh ngọt

* LƯU Ý: Trái cây có thể thay đổi theo mùa

- Đối với trẻ SDD: Tăng cường thêm lượng cơm, canh và đồ mặn

- Đối với trẻ dư cân, béo phì: Tăng cường thêm chất xơ (canh và rau), không giảm lượng tinh bột.