

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 4 THÁNG 02.2025
(Từ ngày 24/02/2025 đến 28/02/2025)

Món	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
Mặn 1	Bò xào thập cẩm	Bún thịt heo xào	Đùi gà ram	Thịt kho sả bầu	Mì ý sốt thịt băm
Mặn 2	Trứng cút sốt me		Chả lụa sốt chua ngọt	Cá basa phi lê chiên sả	
Xào	Bắp cải xào		Cải ngọt xào	Rau muống xào	
Canh	Canh mướp + rau ngót		Canh chua	Canh cải thảo	
Tráng Miệng	Trái cây	Yaourt	Bánh ngọt	Trái cây	Bánh ngọt

* LƯU Ý: Trái cây có thể thay đổi theo mùa

- Đối với trẻ SDD: Tăng cường thêm lượng cơm, canh và đồ mặn

- Đối với trẻ dư cân, béo phì: Tăng cường thêm chất xơ (canh và rau), không giảm lượng tinh bột.