TRƯỜNG THPT ĐÀO SƠN TÂY

 **TỔ: TD- QPAN**

**THÔNG BÁO**

*Về nội dung ôn tập và kiểm tra cuối HKII môn QP-AN năm học 2024-2025*

**I. NỘI DUNG ÔN TẬP**

**1. Khối 10** Nội dung ôn tập

Bài- Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu: thực hiện động tác đi khom cao, khom thấp, chạy khom, lê cao, lê thấp.

**2. Khối 11:** Nội dung ôn tập

Bài- Kĩ thuật sử dụng lựu đạn: Thực hiện động tác đứng ném lựu đạn trúng đích (Vòng tròn bán kính 2 mét, Nam 20m, Nữ 15m)

**3. Khối 12:** Nội dung ôn tập

Bài- Kĩ thuật bắn súng TL AK: động tác nằm bắn tại chỗ súng tiểu liên AK mục tiêu bia số 4

**II. HÌNH THỨC THI KIỂM TRA CUỐI HKI**

**1. Khối 10:** Thi thực hành thực hiện các động tác theo yêu cầu

**2. Khối 11:** Thi thực hành Kĩ thuật sử dụng lựu đạn trúng đích

**3. Khối 12:** Thi Thực hành kĩ thuật bắn súng tiểu liên Ak