TRƯỜNG THPT ĐÀO SƠN TÂY

 **TỔ: GDTC**

**THÔNG BÁO**

*Về nội dung ôn tập và kiểm tra cuối HK2 môn GDTC năm học 2024.2025*

**I. NỘI DUNG ÔN TẬP**

**1. Khối 10:** Nội dung ôn tập môn cầu lông:

- Phối hợp kĩ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay.

**2. Khối 11:** Nội dung ôn tập môn bóng chuyền:

 - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt nam, thấp tay trước mặt nữ.

**3. Khối 12:** Nội dung ôn tập môn đá cầu

 - Kiểm tra chiến thuật giao cầu.

**II. HÌNH THỨC THI KIỂM TRA CUỐI HK1: HÌNH THỨC THI THỰC HÀNH**

**1. Khối 10:** Thi thực hành môn cầu lông.

- Phối hợp kĩ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay: thực hiện được 3/5 quả là đạt.

- Yêu cầu: đường cầu sang sân đối diện, qua lưới, vào sân, cầu xuống sân theo góc nhọn.

**2. Khối 11:** Thi thực hành môn bóng chuyền:

Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt nam, thấp tay trước mặt nữ:

 - Nữ: phát 5 trái, qua 3 vào sân là đạt.

 - Nam: phát 5 trái, qua 3 vào sân là đạt.

**3. Khối 12:** Thi thực hành môn đá cầu:

 Chiến thuật giao cầu

 - Nữ: thực hiện giao cầu 5 quả, đối phương không đỡ được 2 quả là đạt.

 - Nam: thực hiện giao cầu 5 quả, đối phương không đỡ được 2 quả là đạt.