TRƯỜNG THPT ĐÀO SƠN TÂY

 **TỔ: TD-QP**

**THÔNG BÁO**

*Về nội dung ôn tập và kiểm tra giữa HKII môn QP-AN năm học 2024-2025*

**I. NỘI DUNG ÔN TẬP**

**1. Khối 10:** Nội dung ôn tập

Ôn tập kiểu băng số 8 áp dụng cụ thể vào các vị trí: bàn tay, cẳng tay- cẳng chân, đầu gối- khủy tay.

**2. Khối 11:** Nội dung ôn tập

Yêu cầu khi lợi dụng địa hình, địa vật

 Biết lợi dụng địa hình thực tế bằng các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.

**3. Khối 12:** Nội dung ôn tập

Nêu được ý nghĩa, yêu cầu, thời cơ khi vận dụng.

Vận dụng các tư thế, động tác cơ bản khi vận động trong chiến đấu trong một số tình huống, địa hình khác nhau.

**II. HÌNH THỨC THI KIỂM TRA CUỐI HKI**

**1. Khối 10:** Thi thực hành thực hiện các kĩ thuật băng vết thương theo yêu cầu.

**2. Khối 11:** Thi thực hành lợi dụng các tư thế, động tác trong địa hình cụ thể.

**3. Khối 12:** Thi Thực hành biết được thời cơ và vận dụng các tư thế động tác trong các tình huống và địa hình khác nhau.