

NỘI DUNG KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ 2

1. Khối 10: Thi thực hành môn Cầu lông nội dung:

- Thi kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay 5 quả.

Mỗi học sinh thực hiện 5 quả liên tiếp.

Đạt: thực hiện đúng kỹ thuật, di chuyển nhanh, cảm giác với cầu tốt, cầu bay cao và rơi xa về phía cuối sân.

Chưa đạt: sai sót nhiều trong di chuyển, di chuyển chậm, kỹ thuật thực hiện còn yếu, chưa có cảm giác với cầu.

2. Khối 11: Thi thực hành môn Bóng chuyền hành nội dung:

- Thi kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay 5 quả.

Đạt: thực hiện đúng kỹ thuật, di chuyển nhanh, cảm giác với bóng tốt, nhào người đỡ được bóng.

Chưa đạt: sai sót nhiều trong di chuyển, di chuyển chậm, kỹ thuật thực hiện còn yếu, chưa đỡ được bóng.

3. Khối 12: Thi thực hành môn Đá cầu nội dung:

- Chiến thuật phòng thủ - kỹ thuật phòng thủ cơ bản (chuyền, đỡ), mỗi học sinh thực hiện 5 quả.

Đạt: thực hiện đúng kỹ thuật, di chuyển nhanh, cảm giác với cầu tốt, chuyền đỡ được cầu.

Chưa đạt: sai sót nhiều trong di chuyển, di chuyển chậm, kỹ thuật thực hiện còn yếu, chưa đỡ được cầu.