

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2025 TRƯỜNG HY VỌNG

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	03/03/25	04/03/25	05/03/25	06/03/25	07/03/25
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Thịt heo kho tiêu	Cánh gà chiên	Cá basa chiên	Đậu hũ Tứ Xuyên	Nui nấu thịt chả trứng cút
MÓN CANH	Mồng toi ướp tôm khô	Bí xanh tôm khô thịt heo	Cải thìa thịt gà	Canh chua rau muống tôm khô	
MÓN XÀO	Susu - cà rốt	Rau muống	Giá hẹ	Bắp cải	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh gạo	Chuối cau	Bánh oshi	Bánh tipó
ĂN XÉ	Bánh flan	Bánh bông lan chà bông	Bánh chocopie	Bánh ốc đảo pate	Sữa trái cây

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/3/2025	14/3/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì
MÓN MẶN	Chả cá basa chiên sốt cà	Thịt bò xào rau củ	Thịt heo ram xá xíu	Thịt gà kho cà rốt bắp hạt	Sườn nấu lagu
MÓN CANH	Cải thảo thịt gà	Đu đủ tôm khô thịt heo	Soup thịt heo	Canh chua đậu bắp tôm khô	
MÓN XÀO	Củ sắn cà rốt	Cải ngọt	Giá dưa leo	Cải thìa	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh daisy	Trái ổi	Bánh an an	Bánh magic
ĂN XÉ	Yaourt	Bánh mehico	Bánh chocopie	Bánh mì xúc xích bắp	Sữa trái cây vinamilk

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Cá diêu hồng chiên	Trứng gà ốp la - gà xiên que chiên	Tôm rang thịt	Xiêu mại sốt cà	Mì xào thịt bò băm
MÓN CANH	Cải ngọt tôm khô thịt heo	Bầu, nấm đông cô thịt heo	Canh chua giá thơm tôm khô	Susu thịt heo	
MÓN XÀO	Susu - cà rốt	Rau muống	Đậu que	Cải thảo cà rốt	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh oshi	Thanh long	Bánh want want	Bánh tipó
ĂN XE	Bánh pudding	Bánh mì mút thơm	Bánh chocopie	Bánh pateso	Sữa vinamilk

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Chả thịt bọc trứng cút chiên	Thịt gà kho cà ri	Trứng chiên thịt heo	Cá basa chiên giòn	Bún gạo nấu tôm, mộc, trứng cút
MÓN CANH	Canh soup thịt gà	Bí đỏ tôm khô thịt heo	Canh chua rau muống tôm khô	Bí xanh tôm thịt heo	Rong biển nấm thịt heo
MÓN XÀO	Cải thìa	Củ sắn cà rốt	Bắp cải	Rau muống	Giá hẹ
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh one one	Chuối cau	Bánh daisy	Bánh choco PN
ĂN XE	Yaourt	Bánh bông lan dâu	Bánh chocopie	Bánh xéo thơm	Sữa long thành

Tuần	Thứ hai				
	31/3/2025				
MÓN CƠM	Cơm trắng				
MÓN MẶN	Thịt gà kho gừng				
MÓN CANH	Mồng toi mướp tôm khô thịt heo				
MÓN XÀO	Bắp cải				
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu				
ĂN XE	Bánh flan				

Ngày 03 tháng 3 năm 2025

Hiệu trưởng duyệt



NGUYỄN THỊ XUÂN MAI

