

THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025 TRƯỜNG HY VỌNG

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	02/03/2025	02/04/2025	02/05/2025	02/06/2025	02/07/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Thịt gà kho cà rốt bắp hạt	Thịt heo kho thơm	Cá basa chiên xốt cà	Thịt bò xào rau củ	Bún gạo nấu tôm mọc, trứng cút
MÓN CANH	Cải thảo thịt gà	Canh soup nấu thịt heo	Canh chua rau muống nấu tôm khô	Bí đỏ tôm khô thịt heo	
MÓN XÀO	Susu - cà rốt	Cải ngọt	Giá hẹ	Bắp cải	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh one one	Ồi	Bánh daisy	Bánh magic
ĂN XE	Bánh flan	Bánh mehico	Bánh chocopie	Bánh ốc đảo pate	Sữa long thành

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	02/10/2025	02/11/2025	02/12/2025	13/02/2025	14/02/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Chả cá kho thơm	Tôm rang thịt	Đùi gà rô ti	Trứng chiên thịt	Cơm chiên dương châu
MÓN CANH	Khoai mỡ tôm khô thịt heo	Đu đủ tôm khô thịt heo	Canh chua đậu bắp tôm khô	Canh soup nấu thịt heo	Bí xanh tôm khô thịt heo
MÓN XÀO	Cải thảo	Rau muống	Củ sắn - cà rốt	Giá đỗ dưa leo	Đậu que - cà rốt
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh oshi	Thanh long	Bánh want want	Bánh tipo
ĂN XE	Yaourt	Bánh bông lan chà bông	Bánh chocopie	Bánh mít thơm	Sữa vinamilk

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Trứng cút kho thịt	Cá lóc chiên sả	Thịt gà kho nấm	Xiêu mại xốt cà	Mì xào bì băm
MÓN CANH	Cải ngọt thịt gà	Rong biển nấu thịt heo	Bí đỏ tôm khô thịt heo	Canh chua rau muống tôm khô	
MÓN XÀO	Bắp cải	Rau muống	Giá hẹ	Cải thảo	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh an an	Chuối cau	Bánh daisy	Bánh magic
ĂN XE	Bánh pudding	Bánh cua bơ	Bánh chocopie	Bánh xúc xích bắp	Sữa trái cây

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
MÓN MẶN	Đậu hũ Tứ Xuyên	Đùi gà chiên xốt mắm	Cá diêu hồng kho tiêu	Trứng ốp la - gà xiên que	Nui nấu chả thịt trứng cút
MÓN CANH	Canh đu đủ tôm khô thịt heo	Mồng tơi mướp nấu tôm khô	Canh súp tôm khô thịt heo	Rong biển nấu thịt heo	
MÓN XÀO	Cải ngọt	Giá - dưa leo	Đậu que	Rau muống	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh one one	Ồi	Bánh oshi	Bánh choco PN
ĂN XE	Yaourt	Bánh bông lan dâu	Bánh chocopie	Bánh xéo thơm	Sữa vinamilk

Ngày 5 tháng 02 năm 2025

Hiệu trưởng duyệt

