

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TRƯỜNG HY VỌNG QUẬN 6

Tuần	Thứ tư	Thứ năm	Thứ 6		
MÓN CƠM	01/01/2025	01/02/2025	01/03/2025		
MÓN MẶN	Nghỉ tết dương lịch	Cơm trắng	Cơm chiên dương châu		
MÓN CANH		Trứng chiên thịt	Canh rong biển nấm thịt heo		
MÓN XÀO		canh đu đủ nấu tôm khô	bắp cải xào		
TRÁNG MIỆNG		Cải ngọt xào	Bánh gạo		
ĂN XÉ		Chuối cau	Sữa vinamilk		
		Bánh chocopie			
Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	01/06/2025	01/07/2025	01/08/2025	01/09/2025	01/10/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Trứng chiên thịt	Cánh gà chiên rim mắm	Thịt ram xá xíu	Chả cá chiên mắm tỏi	Nui nấu thịt băm, tôm, trứng cút
MÓN CANH	Mồng tơi ướp tôm khô thịt heo	Bí xanh tôm khô thịt heo	Cải thìa thịt gà	Canh chua rau muống tôm khô	
MÓN XÀO	Susu cà rốt	Rau muống	Giá hẹ	Bắp cải	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh one one	Chuối cau	Bánh oshi	Bánh daisy
ĂN XÉ	Bánh flan	Bánh mehico	Bánh chocopie	Bánh ốc đảo pate	Sữa long thành

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	13/01/2025	14/1/2025	15/1/2025	16/01/2025	17/01/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
MÓN MẶN	Cá basa chiên xốt cà	Thịt bò xào hành cần	Xiu mại xốt cà	Thịt gà kho gừng	Mì xào trứng, thịt, chả lụa
MÓN CANH	Cải thảo thịt gà	Đu đủ tôm khô thịt heo	Soup lagim thịt heo	Canh chua đậu bắp tôm khô	
MÓN XÀO	Củ sắn cà rốt	Cải ngọt	Giá dưa leo	Cải thìa	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh an an	Trái ổi	Bánh magic	Bánh want want
ĂN XE	Yaourt	Bánh bông lang trứng	Bánh chocopie	Bánh mứt thơm	Sữa vinamilk
Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
MÓN MẶN	Cá diêu hồng chiên xốt cà	Trứng ốp la - xiên que	Đậu hũ tứ xuyên	Tôm rang thịt	Miến nấu thịt gà xé
MÓN CANH	Cải ngọt thịt gà	Bầu nấm đông cô thịt heo	Rong biển nấm thịt heo	Khoai mỡ tôm khô thịt heo	
MÓN XÀO	Susu cà rốt	Rau muống	Giá hành tây	Cải thảo cà rốt	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh tipo	Thanh long	Bánh daisy	Bánh choco PN
ĂN XE	Bánh pudding	Bánh bông lan dừa	Bánh chocopie	Bánh bông lan phủ cokie	Sữa trái cây

Ngày 31 tháng 12 năm 2024

Hiệu trưởng duyệt

