

CÂU LẠC BỘ THỂ DỤC THỂ THAO TRƯỜNG THPT VÕ TRƯỜNG TOÀN

Thể dục thể thao có nhiều tác dụng quan trọng đối với sức khỏe và đời sống như: Cải thiện sức khỏe thể chất, giảm căng thẳng, tăng cường sức đề kháng, kiểm soát cân nặng, cải thiện giấc ngủ, tăng cường sự tự tin, phát triển kỹ năng xã hội: Tham gia thể thao đồng đội giúp xây dựng kỹ năng giao tiếp và làm việc nhóm vì vậy câu lạc bộ thể dục thể thao ra đời giúp các em học sinh rèn luyện thể chất hằng ngày.

1. **Câu Lạc Bộ Bóng Chuyền**

Câu lạc bộ bóng chuyền là nơi quy tụ những bạn trẻ đam mê và yêu thích môn thể thao đầy sức mạnh và sự khéo léo này. Với mục tiêu rèn luyện thể chất và phát triển kỹ năng chuyên môn, câu lạc bộ thường xuyên tổ chức các buổi tập luyện và giao lưu giữa các đội trong cụm 7. Bên cạnh đó, các thành viên có cơ hội tham gia vào các giải đấu từ cấp trường đến cấp Thành phố, qua đó nâng cao kỹ năng thi đấu cũng như tinh thần đồng đội.



2. **Câu Lạc Bộ Bóng Đá**

Câu lạc bộ bóng đá là nơi mà những người yêu thích trái bóng tròn có thể gặp gỡ, giao lưu và phát triển khả năng của mình. Với cơ sở vật chất hiện đại và đội ngũ huấn luyện viên giàu kinh nghiệm, câu lạc bộ không chỉ tập trung vào việc rèn luyện thể lực mà còn chú trọng phát triển chiến thuật, tư duy chiến lược cho các cầu thủ. Hàng năm, câu lạc bộ tổ chức nhiều giải đấu nội bộ và tham gia các giải bóng đá phong trào cấp quận, cụm, thành phố tạo điều kiện cho các thành viên thi đấu và cọ xát với các đội bóng khác trong quận cũng như cụm 7.



3. ****Câu Lạc Bộ Bóng Rổ** VTT EAGLE**

Được thành lập nhằm mục đích phát triển phong trào bóng rổ trong,nhà trường, cộng đồng, câu lạc bộ bóng rổ là nơi các bạn trẻ có thể rèn luyện kỹ năng và thể hiện niềm đam mê với bộ môn này. Tại đây, các thành viên được tham gia các buổi huấn luyện chuyên sâu, từ kỹ thuật cá nhân đến chiến thuật thi đấu. Câu lạc bộ còn thường xuyên tổ chức các trận đấu giao hữu với các đội bóng rổ khác trong quận 12 ,tham gia giải bóng rổ cấp thành phố , giúp thành viên có cơ hội trải nghiệm và nâng cao kỹ năng thực chiến.



4. ****Câu Lạc Bộ Cầu Lông****

Câu lạc bộ cầu lông là nơi lý tưởng dành cho những ai yêu thích môn thể thao nhẹ nhàng nhưng không kém phần kịch tính này. Với mục tiêu rèn luyện sức khỏe và tăng cường sự nhanh nhẹn, câu lạc bộ tổ chức các buổi tập luyện thường xuyên cùng các giải đấu giao hữu. Các thành viên có thể tham gia ở mọi trình độ, từ người mới bắt đầu đến những người chơi chuyên nghiệp, tạo nên một môi trường học hỏi và phát triển đầy tính cạnh tranh và đoàn kết.



Tất cả các câu lạc bộ đều hướng tới việc tạo ra một sân chơi lành mạnh, bổ ích, giúp các bạn học sinh phát triển toàn diện cả về thể chất lẫn tinh thần.