**TRƯỜNG THPT TRUNG PHÚ**

**TỔ:GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

MỘT SỐ ĐIỀU LUẬT THI ĐẤU CẦU LÔNG

**I. MỤC TIÊU**

Sau bài học này, HS sẽ:

* Nêu và phân tích được một số điều luật cơ bản của môn Cầu lông.
* Nhận biết được các tình huống trong thi đấu để vận dụng đúng theo luật thi đấu cầu lông.
* Vận dụng được một số điều luật thi đấu cầu lông trong luyện tập và đấu tập.
* Phát triển được lỗi theo quy định của luật thi đấu cầu lông trong luyện tập và đấu tập.
* Tuân thủ theo quy định của luật thi đấu cầu lông.
* Tự giác, tích cực học hỏi những kiến thức về luật thi đấu cầu lông.

**II.NỘI DUNG:**

**1. Lỗi ô giao cầu (Điều 12)**

- Lỗi ô giao cầu xảy ra khi một VĐV:

+ Đã giao hoặc đỡ giao cầu sai thứ tự.

+ Đã giao hoặc đỡ giao cầu sai ô giao cầu.

- Nếu một lỗi ô giao cầu được phát hiện, lỗi đó phải được sửa ngay và điểm số hiện có vẫn giữ nguyên.

**2. Cầu không trong cuộc (Điều 15)**

Một quả cầu là không trong cuộc khi:

- Cầu chạm vào lưới hay cột lưới nhưng không sang sân đối phương.

- Cầu chạm mặt sân.

- Xảy ra một “Lỗi” hay một quả “Giao cầu lại”.

**3. Thi đấu liên tục, lỗi tác phong đạo đức và hình thức xử lí (Điều 6)( tt)**

- Thi đấu phải liên tục từ quả giao cầu đầu tiên cho đến khi trận đấu kết thúc.

*- Các quãng nghỉ:*

+ Không quá 60s/ hiệp khi một bên ghi được 11 điểm trước.

+ Không quá 120s giữa hiệp đầu tiên và hiệp thứ hai, giữa hiệp thứ hai và hiệp thứ ba.

*- Dừng thi đấu:*

+ Khi tình thế bắt buộc không nằm trong kiểm soát của VĐV, Trọng tài chính có thể cho tạm dừng thi đấu.

+ Trường hợp đặc biệt, Tổng trọng tài sẽ chỉ thị Trọng tài chính cho dừng thi đấu.

+ Nếu trận đấu được tạm dừng, tỉ số hiện có vẫn giữ nguyên và trận đấu sẽ tiếp tục trở lại từ tỉ số đó.

- *Trì hoãn trong thi đấu:*

+ VĐV không được trì hoãn để phục hồi thể lực hoặc nhân sự chỉ đạo.

+ Trọng tài chính là người duy nhất quyết định về mọi sự trì hoãn trong trận đấu.

*- Chỉ đạo và rời sân:*

+ Trong một trận đấu, chỉ khi cầu không trong cuộc thì một VĐV mới được phép nhận chỉ đạo.

+ Trong trận đấu, không VĐV nào được rời sân khi chưa có sự đồng ý của Trọng tài chính, ngoại trừ trong quãng nghỉ.

*- Một VĐV không được phép:*

+ Cố tình gây trì hoãn hoặc tạm dừng thi đấu.

+ Cố tình sửa đổi hoặc phá hỏng quả cầu để thay đổi tốc độ hoặc đường bay của quả cầu.

+ Có hành động, thái độ gây xúc phạm đối thủ và trọng tài trên sân.

+ Phạm lỗi tác phong đạo đức.

*- Xử lí vi phạm:* Trọng tài chính sẽ áp dụng luật đối với bất cứ vi phạm bằng cách:

+ Cảnh cáo bên vi phạm.

+ Phạt lỗi bên vi phạm nếu trước đó đã cảnh cáo. Một bên vi phạm hai lỗi như vậy được xem là một vi phạm liên tục.

+ Trong trường hợp vi phạm hiển nhiên, các vi phạm liên tục, hoặc vi phạm luật khác, Trọng tài chính sẽ phạt lỗi bên vi phạm và báo cáo ngay với Tổng trọng tài, người có quyền truất quyền thi đấu của bên vi phạm.