

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ

Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 30
(Từ ngày 25/03/2024 Đến ngày 29/03/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	25/03/2024	Thịt heo kho thơm	Su hào, cà rốt xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Quýt	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	26/03/2024	Sườn sốt mật ong	Rau muống xào tỏi	Canh rau tập tàng nấu thịt	Nhãn	
Thứ 4	27/03/2024	Thịt bò kho hành tây	Đậu cove xào thịt heo	Canh chua bắp cải nấu tôm	Bánh quy nhân kem	
Thứ 5	28/03/2024	Cá lóc rim nước mắm	Bắp cải, hành tây xào trứng	Canh mồng tơi, mướp nấu tôm	Rau câu	
Thứ 6	29/03/2024	Bánh canh thập cẩm (Tôm, thịt heo, trứng cút, chả)			Bánh flan	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG


Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 21 tháng 03 năm 2024

