

BAN CHỈ ĐẠO HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN PHƯỜNG PHÚ THỌ HÒA

Ai có thể tham gia hiến máu?

- Tất cả mọi người từ 18 - 60 tuổi, thực sự tình nguyện hiến máu của mình để cứu chữa người bệnh.
- Cân nặng ít nhất là 42kg đối với phụ nữ, 45kg đối với nam giới. Lượng máu hiến mỗi lần không quá 9ml/kg cân nặng và không quá 500ml mỗi lần.
- Không bị nhiễm hoặc không có các hành vi lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm các bệnh qua đường truyền máu khác
- Thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần đối với cả Nam và Nữ.
- Có giấy tờ tùy thân.

Ai là người không nên hiến máu?

- Người đã nhiễm hoặc đã thực hiện hành vi có nguy cơ nhiễm HIV.
- Người đã nhiễm viêm gan B, viêm gan C, và các virus lây qua đường truyền máu.
- Người có các bệnh mãn tính: tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...

Máu của tôi sẽ được làm những xét nghiệm gì?

- Tất cả những đơn vị máu thu được sẽ được kiểm tra nhóm máu (hệ ABO, hệ Rh), HIV, virus viêm gan B, virus viêm gan C, giang mai, sốt rét.
- Bạn sẽ được thông báo kết quả, được giữ kín và được tư vấn (miễn phí) khi phát hiện ra các bệnh nhiễm trùng nói trên.

QUYỀN LỢI ĐỐI VỚI NGƯỜI HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

Quyền lợi và chế độ đối với người hiến máu tình nguyện theo Thông tư số 05/2017/TT-BYT Quy định giá tối đa và chi phí phục vụ cho việc xác định giá một đơn vị máu toàn phần, chế phẩm máu đạt tiêu chuẩn:

- Được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí.
- Được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm máu (hoàn toàn bí mật): nhóm máu, HIV, virus viêm gan B, virus viêm gan C, giang mai, sốt rét. Trong trường hợp người hiến máu có nhiễm hoặc nghi ngờ các mầm bệnh này thì sẽ được Bác sỹ mời đến để tư vấn sức khỏe.

- Được bồi dưỡng và chăm sóc theo các quy định hiện hành (có thể lấy quà khác mà trung tâm hướng dẫn và thay đổi theo thời điểm)

Một đơn vị máu thể tích 250 ml: 100.000 đồng (gồm 4 hộp sữa và 50.000 đồng)

Một đơn vị máu thể tích 350 ml: 150.000 đồng (gồm 6 hộp sữa và 50.000 đồng)

Một đơn vị máu thể tích 450 ml: 180.000 đồng (gồm 8 hộp sữa và 50.000 đồng)

+ Được cấp giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện của Ban chỉ đạo hiến máu nhân đạo Tỉnh, Thành phố. Ngoài giá trị về mặt tôn vinh, giấy chứng nhận hiến máu có giá trị bồi hoàn máu, số lượng máu được bồi hoàn lại tối đa bằng lượng máu người hiến máu đã hiến. Giấy Chứng nhận này có giá trị tại các bệnh viện, các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc.

Tại sao khi tham gia hiến máu lại cần phải có giấy CMND?

Mỗi đơn vị máu đều phải có hồ sơ, trong đó có các thông tin về người hiến máu. Theo quy định, đây là một thủ tục cần thiết trong quy trình hiến máu để đảm bảo tính xác thực thông tin về người hiến máu.

Hiến máu nhân đạo có hại đến sức khỏe không?

Hiến máu theo hướng dẫn của thầy thuốc không có hại cho sức khỏe. Điều đó đã được chứng minh bằng các cơ sở khoa học và cơ sở thực tế:

Cơ sở khoa học:

- Máu có nhiều thành phần, mỗi thành phần chỉ có đời sống nhất định và luôn luôn được đổi mới hằng ngày. Ví dụ: Hồng cầu sống được 120 ngày, huyết tương thường xuyên được thay thế và đổi mới. Cơ sở khoa học cho thấy, nếu mỗi lần hiến dưới 1/10 lượng máu trong cơ thể thì không có hại đến sức khỏe.

- Nhiều công trình nghiên cứu đã chứng minh rằng, sau khi hiến máu, các chỉ số máu có thay đổi chút ít nhưng vẫn nằm trong giới hạn sinh lý bình thường không hề gây ảnh hưởng đến các hoạt động thường ngày của cơ thể.

7 LỢI ÍCH KHI THAM GIA HIẾN MÁU

- Tinh thần thoải mái
- Được kiểm tra tư vấn sức khỏe
- Giảm quá tải sắt trong cơ thể
- Tăng quá trình đốt cháy calo
- Giảm nguy cơ đột quỵ
- Tạo máu mới
- Gửi máu vào ngân hàng máu

QUY TRÌNH HIẾN MÁU

- Đăng ký qua app
- Đến điểm hiến máu, nhập số CCCD, lấy số thứ tự
- Đo huyết áp, cấp giấy đăng ký hiến máu
- Kiểm tra thông tin đăng ký và cấp mã số hiến máu
- Bác sĩ khám sơ bộ và cho chỉ định thể tích hiến máu
- Hiến máu
- Chờ nhận (Giấy chứng nhận) và quà hiến máu