

Sốt xuất huyết

Triệu chứng và cách phòng bệnh

Triệu chứng

Sốt cao đột ngột, liên tục, khó hạ sốt. Các triệu chứng khác: Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn, phát ban, đau cơ, đau khớp, đau hố mắt, ...

Lưu ý: Đến cơ sở y tế kịp thời để được điều trị sớm khi có 6 dấu hiệu nguy hiểm của bệnh Sốt xuất huyết sau đây:

- Lừ đừ, bứt rứt, bồn chồn
- Đau bụng
- Có biểu hiện chảy máu: Chảy máu chân răng, mũi, ói máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ
- Khó thở, thở nhanh
- Nôn ói nhiều
- Ở trẻ em cần lưu ý: Trẻ có biểu hiện bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi dù hết sốt

Sốt xuất huyết

Triệu chứng và cách phòng bệnh

Triệu chứng



Sốt cao đột ngột, liên tục, khó hạ sốt

Các triệu chứng khác: Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn, phát ban, đau cơ, đau khớp, đau hố mắt, ...

Đến cơ sở y tế kịp thời
để được **điều trị sớm** khi
có **6 dấu hiệu nguy hiểm**
của bệnh Sốt xuất huyết



- Lừ đừ, bứt rứt, bồn chồn
- Đau bụng
- Có biểu hiện chảy máu: Chảy máu chân răng, mũi, ói máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ
- Khó thở, thở nhanh
- Nôn ói nhiều
- Ở trẻ em cần lưu ý: Trẻ có biểu hiện bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi dù hết sốt



KHÔNG LẮNG QUĂNG - KHÔNG MUỖI
KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT



Phòng bệnh: 7 nguyên tắc triệt nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh Sốt xuất huyết

1. Ngăn cản muỗi tiếp xúc nguồn nước: Che, đậy kín vật chứa bằng vật liệu mà muỗi không bay qua được.
2. Sử dụng thiên địch của lăng quăng: Thả các loại cá ăn lăng quăng, bọ nước (mesocyclops), ... vào dụng cụ chứa nước.
3. Sử dụng hóa chất để diệt lăng quăng: Sử dụng hóa chất diệt lăng quăng theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
4. Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước: Lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa.
5. Loại bỏ vật chứa nước: Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải có thể trở thành môi trường sống của muỗi.
6. Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước: Thay nước và chà rửa vật chứa nước định kỳ không quá 7 ngày 1 lần.
7. Thay đổi hình thức trữ nước: Sử dụng trực tiếp từ vòi hoặc bồn chứa có nắp đậy kín.

Sốt xuất huyết

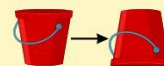
Triệu chứng và cách phòng bệnh

Phòng bệnh



7 nguyên tắc triệt nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh Sốt xuất huyết

- 1 Ngăn cản muỗi tiếp xúc nguồn nước:** Che, đậy kín vật chứa bằng vật liệu mà muỗi không bay qua được.
- 2 Sử dụng thiên địch của lăng quăng:** Thả các loại cá ăn lăng quăng, bọ nước (mesocyclops), ... vào dụng cụ chứa nước.
- 3 Sử dụng hóa chất để diệt lăng quăng:** Sử dụng hóa chất diệt lăng quăng theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
- 4 Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước:** Lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa.
- 5 Loại bỏ vật chứa nước:** Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải có thể trở thành môi trường sống của muỗi.
- 6 Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước:** Thay nước và chà rửa vật chứa nước định kỳ không quá 7 ngày 1 lần.
- 7 Thay đổi hình thức trữ nước:** Sử dụng trực tiếp từ vòi hoặc bồn chứa có nắp đậy kín.



**KHÔNG LĂNG QUĂNG - KHÔNG MUỖI
KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT**



6 dấu hiệu nguy hiểm của bệnh Sốt xuất huyết

06 DẤU HIỆU NGUY HIỂM CỦA BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



LỪ ĐỪ, BÚT RÚT, BỒN CHỒN



ĐAU BỤNG



CÓ BIỂU HIỆN CHẢY MÁU

Chảy máu chân răng, mũi, ói máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ



KHÓ THỞ, THỞ NHANH



Ở TRẺ EM CẦN LƯU Ý

Trẻ có biểu hiện bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi dù hết sốt



NÔN ÓI NHIỀU



Đến cơ sở y tế **KỊP THỜI** để được **ĐIỀU TRỊ SỚM** là chìa khóa để **HẠN CHẾ TỬ VONG**



Theo dõi và chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết tại nhà



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Theo dõi và chăm sóc bệnh nhân Sốt xuất huyết tại nhà

Một số trường hợp mắc sốt xuất huyết có thể theo dõi tại nhà, tuy nhiên việc theo dõi tại nhà phải tuân thủ sự hướng dẫn của bác sĩ



Những lưu ý khi theo dõi, chăm sóc người bệnh sốt xuất huyết tại nhà:



Hạ sốt: Lau mát tích cực. Khi cần hạ sốt bằng thuốc chỉ được sử dụng Paracetamol. Không được dùng Aspirin hoặc Ibuprofen để hạ sốt.



Ăn: thức ăn lỏng, dễ tiêu. **Không dùng:** thức ăn, nước uống có màu đen, đỏ, nâu.



Uống: nhiều nước để bù vào lượng nước đã mất do sốt cao, ăn uống kém, có thể uống các loại nước dinh dưỡng từ trái cây, sữa để cung cấp thêm vitamin, chất khoáng, năng lượng.



Tái khám: theo lịch hẹn của bác sĩ hoặc ngay khi có dấu hiệu trở nặng.