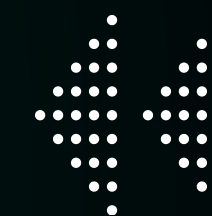
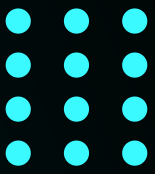


KỸ NĂNG SỐNG



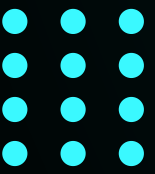
THÁNG 9/2024

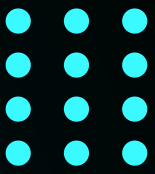
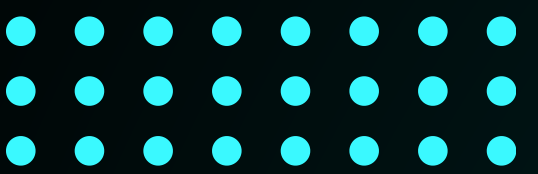
►►►► Khối 10: Kỹ năng giao tiếp và thể hiện sự tự tin



TỰ TIN

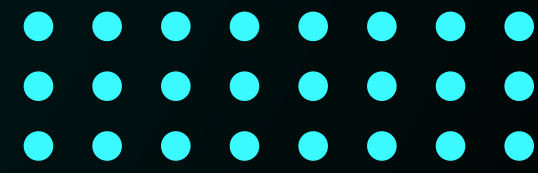
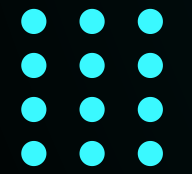
Tự tin là trạng thái tâm lý và cảm giác của một người khi tin tưởng vào khả năng, giá trị, và quyết định của bản thân. Đây là sự nhận thức tích cực về chính mình, giúp chúng ta cảm thấy an tâm và thoải mái khi đối mặt với các tình huống và thử thách trong cuộc sống.

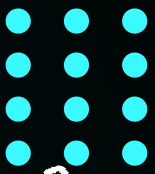
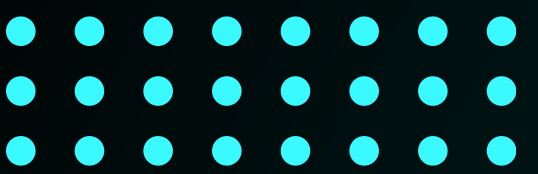




Tự tin là một trong những yếu tố quan trọng nhất giúp con người thành công và hạnh phúc trong cuộc sống. Đây chủ yếu là một kỹ năng có thể được phát triển và cải thiện thông qua trải nghiệm, học hỏi, và rèn luyện.

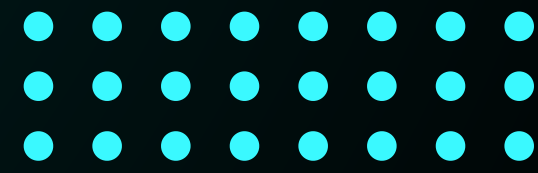
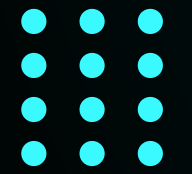
Việc xây dựng sự tự tin đòi hỏi thời gian, sự kiên nhẫn và những nỗ lực không ngừng để nhận diện và khắc phục những điểm yếu, cũng như để phát huy những điểm mạnh của bản thân.





Người tự tin giao tiếp một cách hiệu quả, dễ tạo thiện cảm và sự tin tưởng. Họ diễn đạt ý kiến và ý tưởng một cách rõ ràng, cụ thể, và cởi mở.

Người tự tin thường vui vẻ, tích cực và lạc quan, biết cách hài lòng với bản thân và truyền cảm hứng cho người khác; lắng nghe chân thành và tỏ ra quan tâm đến quan điểm của người khác, thường xuyên cười và biểu cảm tươi tắn.



RÈN LUYỆN SỰ TỰ TIN

TÌM HIỂU VỀ CHÍNH BẢN THÂN

HỌC CÁCH NÓI KHÔNG

NGỪNG SO SÁNH BẢN THÂN

HỌC CÁCH NHẬN LỜI KHEN

LÀM VIỆC CÙNG NGƯỜI TÍCH CỰC

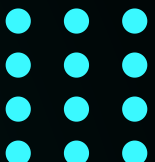
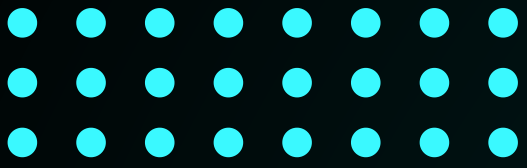
YÊU BẢN THÂN

CHĂM SÓC BẢN THÂN

ĐIỀU CHỈNH NGÔN NGỮ CƠ THỂ

ĐỐI MẶT VỚI NỖI SỢ

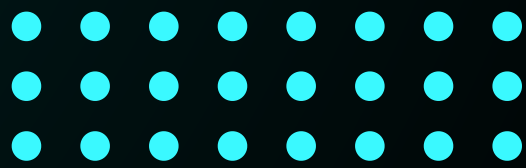
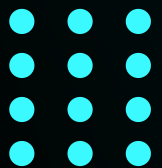
LUÔN TÒ MÒ, TÌM TÒI VÀ HỌC HỎI

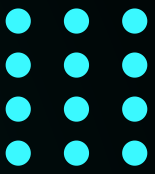
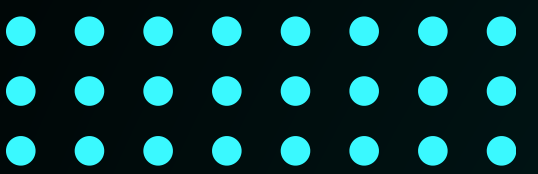


KỸ NĂNG GIAO TIẾP

(COMMUNICATION SKILL)

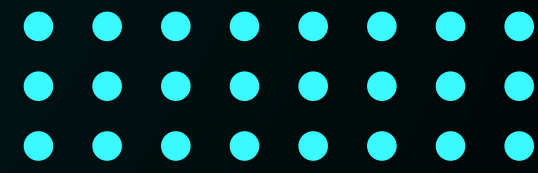
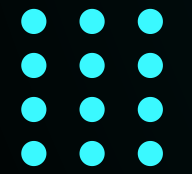
Là khả năng truyền đạt ý kiến, suy nghĩ, thông tin và cảm xúc một cách hiệu quả giữa các cá nhân hoặc nhóm. Không chỉ đơn giản là nói và nghe, kỹ năng giao tiếp còn bao gồm việc sử dụng ngôn ngữ cơ thể, hiểu biết văn hóa và ngôn ngữ không lời cũng như khả năng làm chủ cảm xúc và xử lý mâu thuẫn.





Giao tiếp tự tin là một kỹ năng không thể thiếu trong cuộc sống hiện đại, từ việc thuyết phục đối tác, trao đổi thông tin với đồng nghiệp cho đến việc tạo dựng các mối quan hệ cá nhân.

Vậy những bí quyết nào để nâng cao sự tự tin khi giao tiếp, giúp bạn tạo ấn tượng mạnh mẽ và thu hút sự chú ý trong mọi tình huống ?



BÍ QUYẾT



1. LUYỆN NÓI KHI CÓ CƠ HỘI

7. XÂY DỰNG MT ĐÁNG TIN CẬY

2. GIAO TIẾP CÓ MỤC ĐÍCH

8. TÌM & PHÁT HUY ĐIỂM MẠNH

3. CHÚ Ý ĐẾN VẺ BỀ NGOÀI

9. CHÚ Ý TỐC ĐỘ TRÒ CHUYÊN

4. TIẾP NHẬN & ĐÁP LẠI LỜI KHEN

10. CHÂN THÀNH

5. SỐNG THẬT VỚI BẢN THÂN

11. NHỜ VẢ NGƯỜI KHÁC

6. SỬ DỤNG NGÔN NGỮ CƠ THỂ

12. XÂY DỰNG KIẾN THỨC



HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT

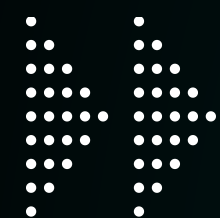


HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT

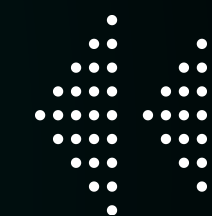


HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT

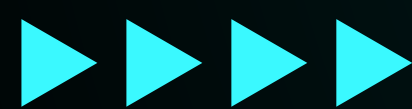




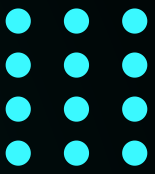
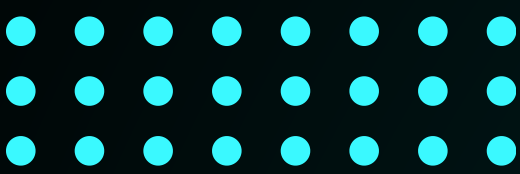
KỶ NĂNG SỐNG



THÁNG 9/2024

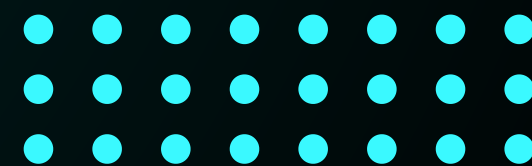
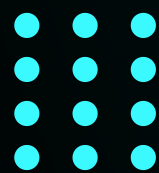


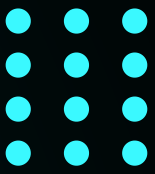
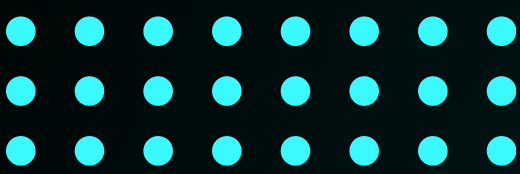
Khối 11: Xây dựng văn hoá học đường



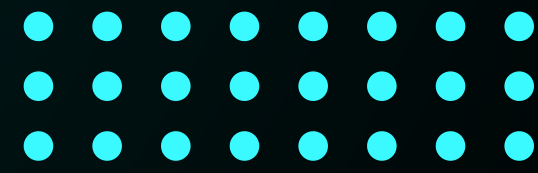
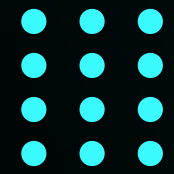
VĂN HÓA HỌC ĐƯỜNG

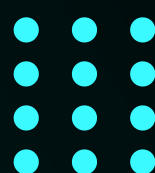
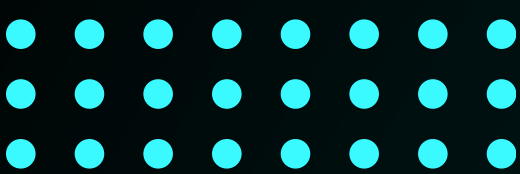
Là hệ các chuẩn mực, giá trị giúp cán bộ quản lý nhà trường, thầy cô giáo, các vị phụ huynh và các em học sinh, sinh viên có các cách thức suy nghĩ, tình cảm, hành động tốt đẹp.





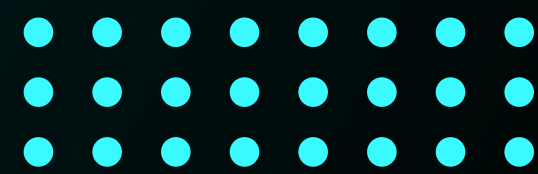
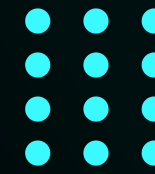
Xây dựng văn hóa học đường là thực hiện một quá trình quản lý giáo dục nhằm mục đích xây dựng, phát triển trường học thành môi trường văn hóa – giáo dục lành mạnh, các thành viên trong trường có hành vi văn hóa chuẩn mực và ngày càng ổn định theo chiều hướng phát triển bền vững.





Việc triển khai chương trình giáo dục phổ thông mới là giải pháp toàn diện để củng cố, gia tăng tố chất văn hóa và phát triển con người.

Trong đó, văn hoá học đường là môi trường quan trọng để rèn luyện nhân cách và giáo dục người học trở thành những con người phát triển toàn diện đức - trí - thể - mỹ, có lòng yêu nước, tinh thần tự hào, tự tôn dân tộc, có ý thức và trách nhiệm cao với đất nước, với gia đình và cộng đồng.



GIẢI PHÁP

Tạo sự tham gia có ý nghĩa của phụ huynh

Khen ngợi thành tích cá nhân & hành vi tốt

Thiết lập các chuẩn mực trường học

Đặt ra kỷ luật nhất quán

Làm mẫu những hành vi bạn muốn thấy

Phát triển các kỹ năng xã hội thiết yếu

GIẢI PHÁP

Tạo ra các nghi lễ và truyền thống vui vẻ

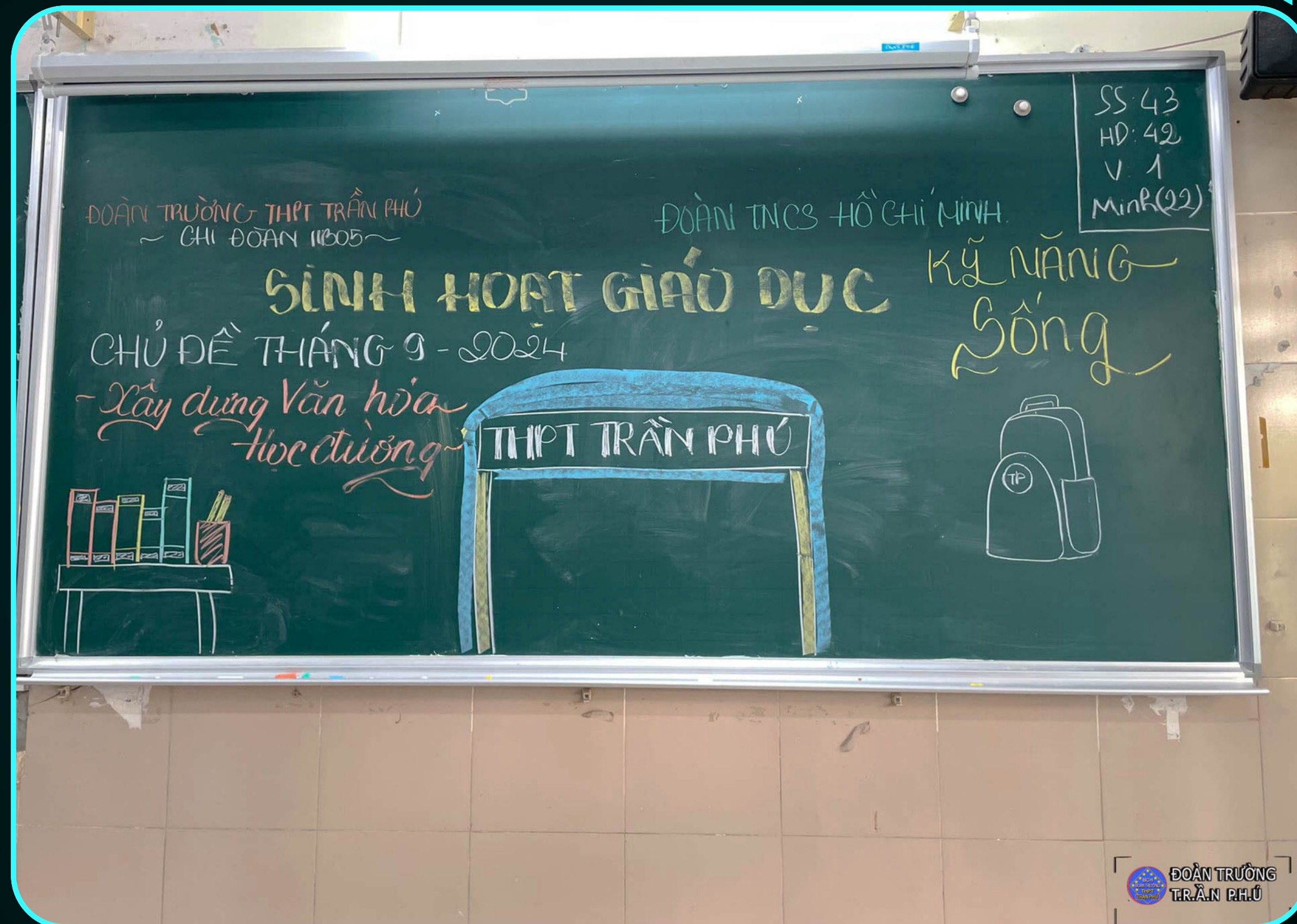
Khuyến khích đổi mới trong lớp học

Phát triển nghề nghiệp cho giáo viên

Duy trì môi trường vật chất của trường học

Theo dõi văn hóa trường học & thực hiện các điều chỉnh khi cần thiết

HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



ĐOÀN TRƯỞNG
T.R.Ã.N.P.H.Ú

HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



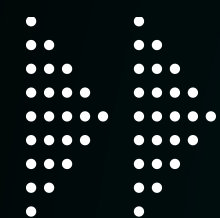
ĐOÀN TRƯỞNG
T.R.Ã.N P.H.Ủ

HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT

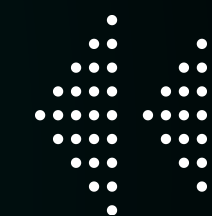


HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



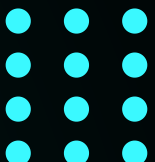


KỸ NĂNG SỐNG



THÁNG 9/2024

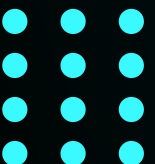
►►►► *Khối 12: Kỹ năng giải quyết vấn đề*

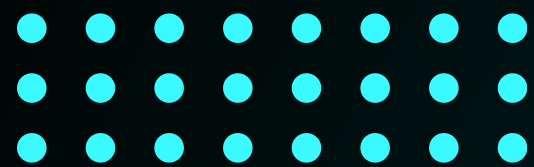


GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ

(PROBLEM SOLVING SKILLS)

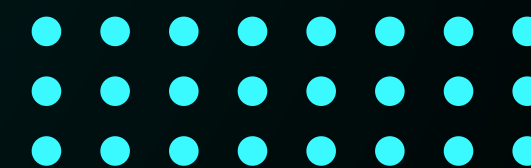
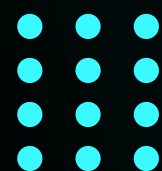
Kỹ năng tổng hợp của quá trình xác định, đánh giá và phân tích các vấn đề hay tình huống phát sinh ngoài ý muốn trong công việc hoặc cuộc sống để đưa ra những giải pháp xử lý tối ưu nhất.





Đây là kỹ năng mềm không thể thiếu trong cuộc sống.

Những tình huống phát sinh có thể diễn ra hàng ngày và bạn khó lòng tránh khỏi. Khi đó, bạn cần tìm ra hướng giải quyết tốt nhất để hạn chế những rủi ro trong tương lai.



6 KỸ NĂNG CẦN CÓ

Kỹ năng giao tiếp và lắng nghe

Kỹ năng nghiên cứu

Kỹ năng phân tích

Kỹ năng ra quyết định

Kỹ năng quản lý rủi ro

Kỹ năng sáng tạo

QUY TRÌNH 6 BƯỚC ĐỂ GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ

Phát hiện vấn đề

**Tìm hiểu nguồn gốc của vấn đề và người
chịu trách nhiệm chính**

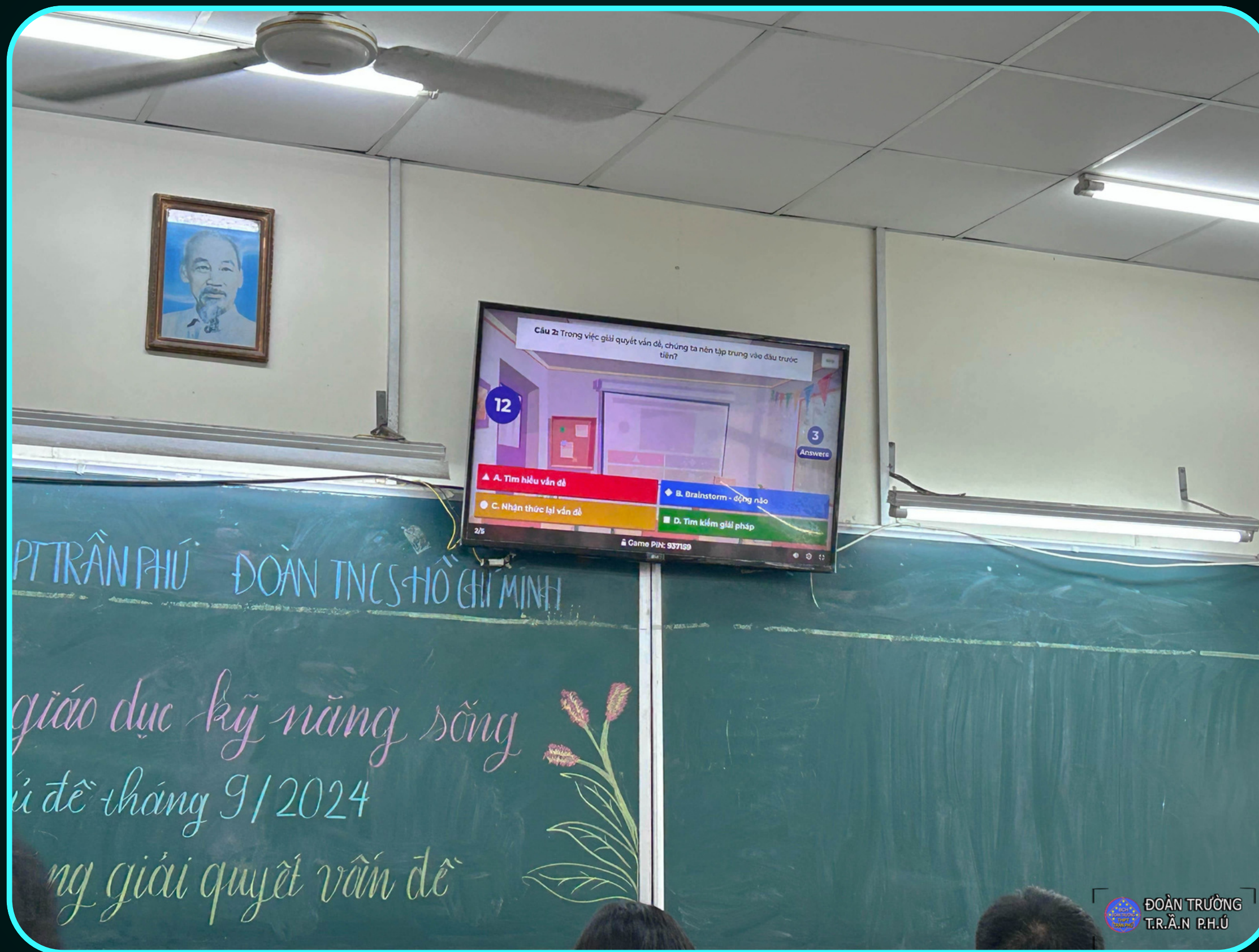
Phân tích nhiều khía cạnh để hiểu vấn đề

So sánh và lựa chọn giải pháp tối ưu nhất

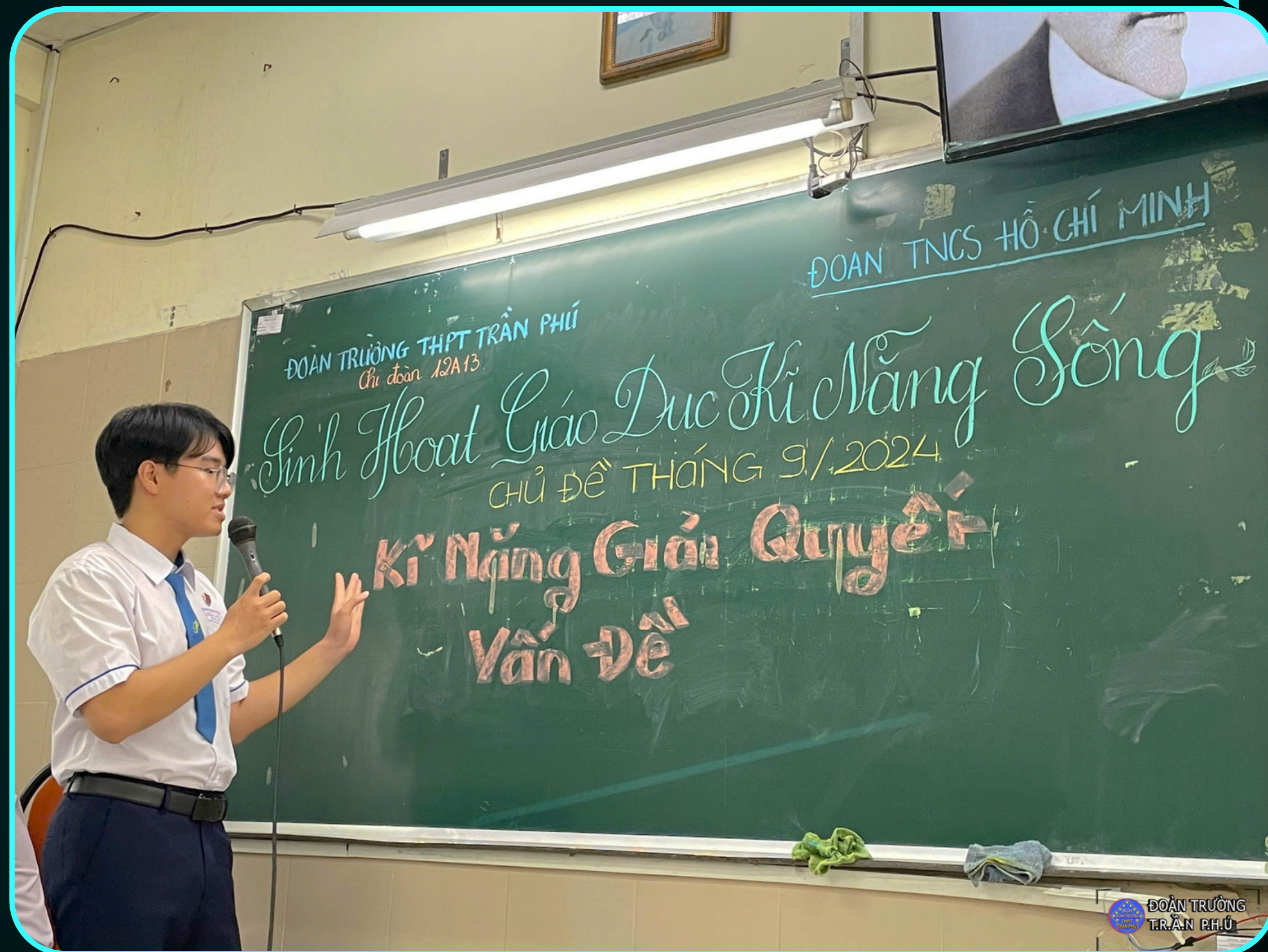
Thực thi giải pháp

Theo dõi quá trình và đánh giá kết quả

HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



ĐOÀN TRƯỞNG
TRẦN PHÚ

HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT



ĐOÀN TRƯỞNG
TRẦN PHÚ

HÌNH ẢNH TIẾT SINH HOẠT

