

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ

Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 16

(Từ ngày 16/12/2024 Đến ngày 20/12/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	16/12/2024	Cá diêu hồng chiên giòn sốt cà chua	Cải thảo xào thịt heo	Canh xà lách xoong nấu thịt heo	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	17/12/2024	Thịt heo chiên sả ớt	Bí xanh, cà rốt xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu tôm	Quýt	
Thứ 4	18/12/2024	Hủ tiú mềm xào tôm thịt		Canh laghim nấu thịt heo	Yaourt	
Thứ 5	19/12/2024	Bò kho cove	Su hào xào thịt heo	Canh bắp cải cà chua nấu tôm	Chuối	
Thứ 6	20/12/2024	Mì quảng tôm, thịt, trứng nấu xương			Bánh bông lan cuộn dâu	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG



Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 13 tháng 12 năm 2024

PHÓ GIÁM ĐỐC



Trần Minh Mạnh