

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ

Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 14

(Từ ngày 02/12/2024 Đến ngày 06/12/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	02/12/2024	Gà chiên sốt me	Bắp cải, cà chua xào thịt heo	Canh rau tập tàng nấu thịt heo	Yaourt	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	03/12/2024	Cá diêu hồng chiên sốt cà chua	Cải ngọt, cà rốt xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu tôm	Bánh trứng	
Thứ 4	04/12/2024	Bún gạo xào Singapore		Canh củ nấu thịt gà	Táo	
Thứ 5	05/12/2024	Thịt heo kho tàu	Rau muống xào thịt heo	Canh bầu nấu tôm	Nhãn	
Thứ 6	06/12/2024	Nui thập cẩm nấu xương tôm, trứng cút			Rau câu	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG



Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 28 tháng 11 năm 2024

GIÁM ĐỐC



Trần Minh Mẫn