

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ

Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 10

(Từ ngày 04/11/2024 Đến ngày 08/11/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

| Thứ   | Ngày       | Món mặn                       | Món xào                     | Món canh                       | Tráng miệng            | Dành cho học sinh ốm         |
|-------|------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------------|
| Thứ 2 | 04/11/2024 | Gà kho gừng                   | Su hào, cà rốt xào thịt heo | Canh bầu nấu tôm               | Rau câu                | Cháo dinh dưỡng<br>Sữa 180ml |
| Thứ 3 | 05/11/2024 | Thịt heo kho tiêu             | Rau muống xào thịt bằm      | Canh bắp cải, cà chua nấu thịt | Táo                    |                              |
| Thứ 4 | 06/11/2024 | Mỳ ý bò bằm                   |                             | Canh củ nấu thịt               | Yaourt                 |                              |
| Thứ 5 | 07/11/2024 | Thịt heo kho tàu              | Bí xanh xào đậu hũ          | Canh mồng tơi, mướp nấu tôm    | Chuối                  |                              |
| Thứ 6 | 08/11/2024 | Mì quảng tôm, thịt, trứng cút |                             |                                | Bánh bông lan cuộn dâu |                              |

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

  
Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 31 tháng 10 năm 2024

GIAM ĐOC  
  
Trần Minh Mẫn