

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT
Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM
Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ
Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 11
(Từ ngày 11/11/2024 Đến ngày 15/11/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	11/11/2024	Lagu bò	Cải chua xào thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Quýt	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	12/11/2024	Thịt heo viên chiên rim nước mắm	Bắp cải, cà rốt xào thịt	Canh cải dún nấu thịt băm	Yaourt	
Thứ 4	13/11/2024	Gà chiên giòn	Cove xào thịt heo	Canh giá, cà chua nấu trứng	Rau câu dừa	
Thứ 5	14/11/2024	Cá diêu hồng kho rau răm	Cải thìa xào thịt băm	Canh khoai mỡ nấu tôm	Sơ ri	
Thứ 6	15/11/2024	Nui thập cẩm nấu xương, tôm, trứng cút			Bánh trứng	

Ghi chú:
- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhân:
- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 11 năm 2024
PHÓ GIÁM ĐỐC

Trần Minh Mạnh