

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ

Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 06

(Từ ngày 07/10/2024 Đến ngày 11/10/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	07/10/2024	Xiêu mại sốt cà chua	Bắp cải xào thịt heo	Canh đu đủ hường nấu thịt	Táo xanh	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	08/10/2024	Cá diêu hồng chiên sả ớt	Cải thảo xào thịt heo	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh kem bơ sữa	
Thứ 4	09/10/2024	Tôm, thịt heo kho rau củ	Su hào, cà rốt xào thịt heo	Canh cải xanh nấu tôm	Nhãn	
Thứ 5	10/10/2024	Đùi gà chiên mắm	Cải chua xào thịt	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Rau câu	
Thứ 6	11/10/2024	Hủ tíu tôm, trứng cút, thịt heo nấu xương			Bánh tếp cuộn	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 02 tháng 10 năm 2024

