

The background features a light gray grid pattern. Surrounding the central text are various hand-drawn, colorful shapes and patterns, including a pink cloud-like shape at the top left, a yellow starburst at the top left, a blue cloud-like shape at the top center, a pink cloud-like shape at the top right, a green cloud-like shape at the top right, a blue swirl at the top right, a yellow starburst at the middle right, a pink cloud-like shape at the middle right, a yellow starburst at the bottom right, a pink cloud-like shape at the bottom right, a green cloud-like shape at the bottom left, a yellow starburst at the bottom left, a blue cloud-like shape at the bottom left, and a pink cloud-like shape at the bottom left.

**VẬN DỤNG THÁP
NHU CẦU MASLOW
TRONG VIỆC PHÁT
TRIỂN BẢN THÂN**

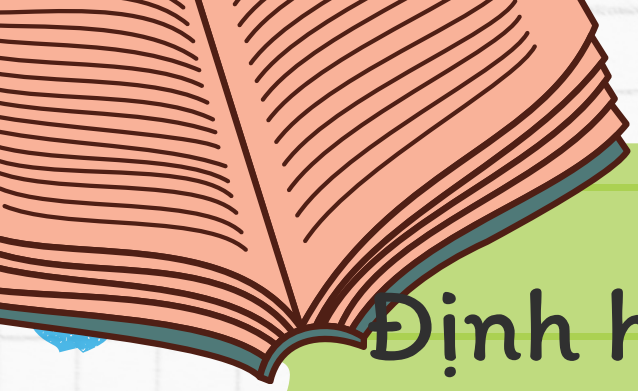
THÁP NHU CẦU MASLOW





Tâm quan trọng đối với cá nhân

Tháp Maslow được sử dụng
nhiều trong lĩnh vực tâm lý học
để giúp con người hiểu và xác
định được nhu cầu của mỗi cá
nhân và cách giải quyết các
vấn đề liên quan đến nhu cầu.



Định hướng phát
triển bản thân

Tự đánh giá
bản thân

Xác định vấn đề
của bản thân

Vận dụng
tháp nhu cầu
Maslow để
phát triển
bản thân

Xác định ưu tiên
của bản thân

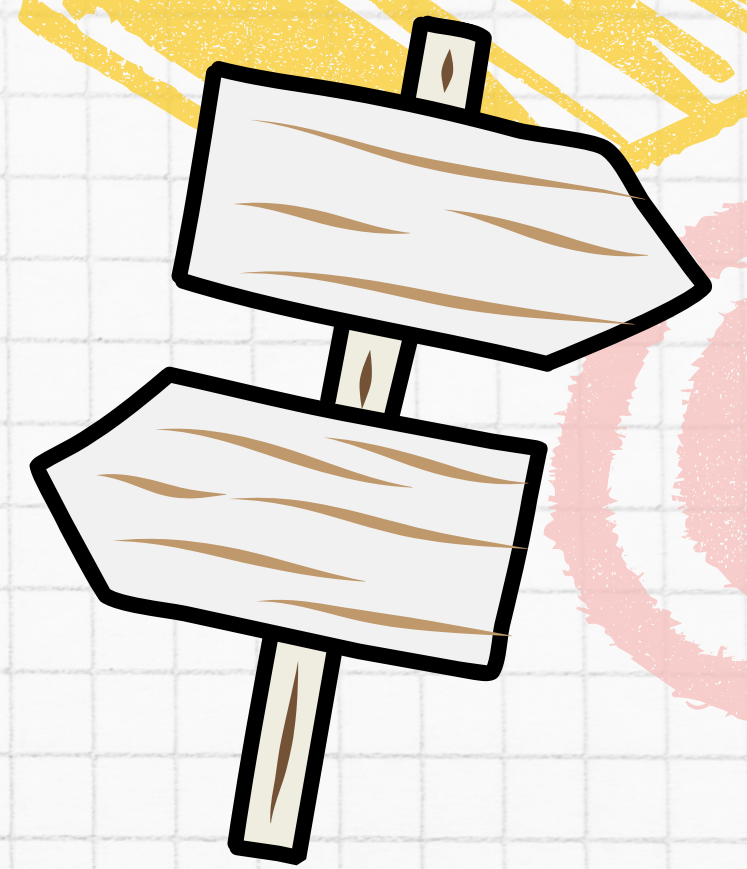
Xác định vị trí
của mình

Tạo mục tiêu
cho bản thân



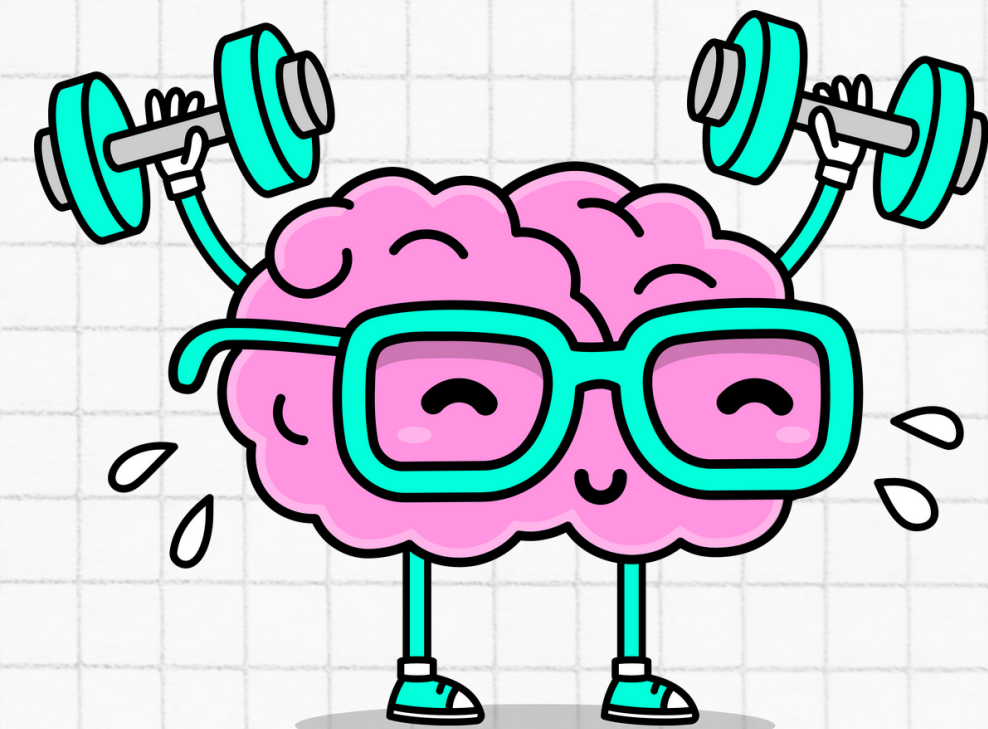
ĐỊNH HƯỚNG PHÁT TRIỂN BẢN THÂN

Theo Maslow, trước khi chúng ta có thể đạt được những nhu cầu ở các tầng cao hơn thì chúng ta phải thỏa mãn được nhu cầu cơ bản hơn. Như khi xây một ngôi nhà, chúng ta phải quan tâm kết cấu ngôi nhà có vững chắc hay không thì mới nghĩ tới việc bày trí.



TỰ ĐÁNH GIÁ BẢN THÂN

Có thể áp dụng tháp nhu cầu Maslow để đánh giá mức độ nhu cầu cần có của mỗi tầng. Điều này giúp ta có thể dễ dàng xác định được nhu cầu cần thiết của bản thân. Như khi đi siêu thị, việc lập sẵn một danh sách những đồ cần mua sẽ giúp chúng ta có thể mua đồ được nhanh chóng và dễ dàng hơn.



XÁC ĐỊNH VẤN ĐỀ CỦA BẢN THÂN

Tháp nhu cầu Maslow có thể giúp chúng ta nhìn nhận xem vấn đề ta đang gặp phải và cần giải quyết. Ví dụ khi bạn làm Toán, bạn phải xác định được bài Toán đó cần phải giải như nào và áp dụng công thức phù hợp.

XÁC ĐỊNH ƯU TIÊN CỦA BẢN THÂN

Tháp Maslow giúp chúng ta có thể nhìn nhận lại nhu cầu của bản thân ở mỗi tầng và đưa ra nhu cầu cần được ưu tiên trong việc phát triển bản thân. Giống như trong trường hợp chúng ta đói bụng, chúng ta sẽ ưu tiên việc đi tìm thức ăn trước hơn là để ý tới những vấn đề khác.



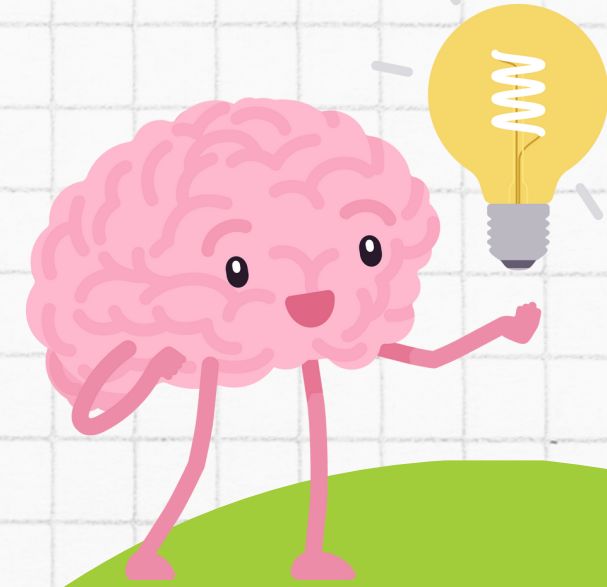
XÁC ĐỊNH VỊ TRÍ CỦA MÌNH

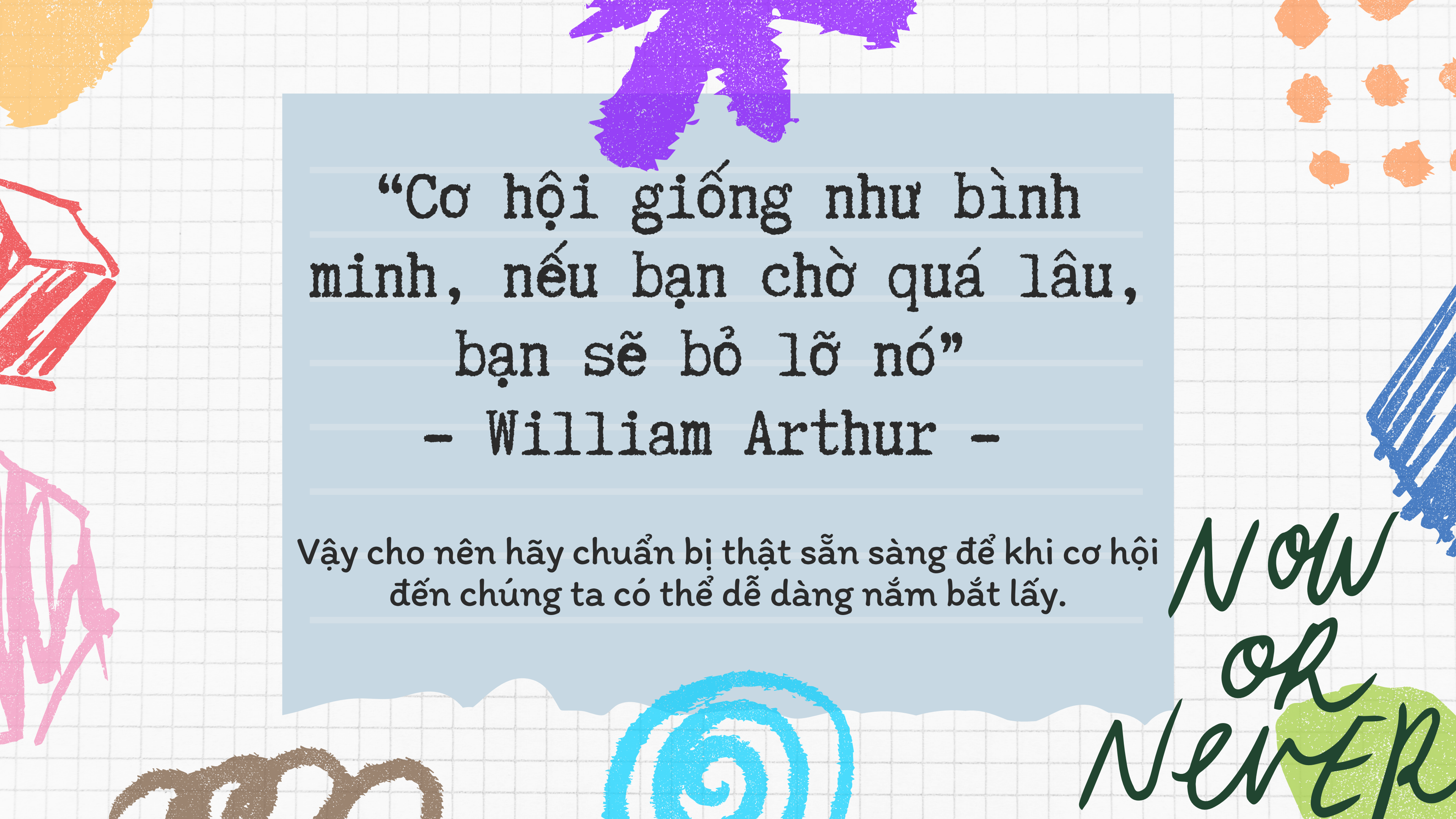
Tháp nhu cầu Maslow có thể giúp chúng ta xác định vị trí của mình trong quá trình phát triển bản thân, giúp chúng ta nhìn nhận bản thân mình đang ở mức độ nào trong quá trình phát triển. Giống như khi bạn đang kiếm được 5 triệu một tháng, thì vị trí mức lương hiện tại của bạn là 5 triệu thôi, bạn có thể đặt mục tiêu kiếm được nhiều hơn hoặc ít đi tùy vào mong muốn.



TẠO MỤC TIÊU CHO BẢN THÂN

Thông qua tháp nhu cầu Maslow, chúng ta có thể nhận biết và tạo lập mục tiêu phù hợp cho sự phát triển và hoàn thiện bản thân của chúng ta hơn nữa. Giống như khi lương 1 tháng bạn chỉ có 5 triệu, bạn thấy không đủ để chi tiêu, bạn sẽ đặt một mục tiêu kiếm được cao hơn như 7 triệu chẳng hạn, để thực hiện được việc đó, bạn có thể phải đổi công việc hoặc làm thêm 1 công việc khác,.v..v





“Cơ hội giống như bình
minh, nếu bạn chờ quá lâu,
bạn sẽ bỏ lỡ nó”

– William Arthur –

Vậy cho nên hãy chuẩn bị thật sẵn sàng để khi cơ hội
đến chúng ta có thể dễ dàng nắm bắt lấy.

Now
or
Never