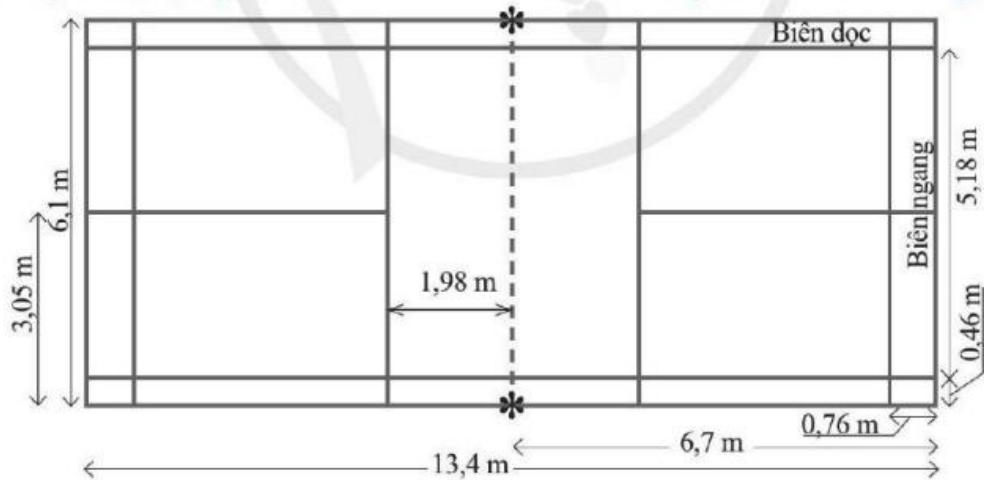


CẦU LÔNG 10

Một số quy định về kích thước sân và thiết bị trên sân cầu lông



Hình 3. Sơ đồ sân đánh đơn – đôi

- Chiều dài sân: 13,4 m.
- Chiều rộng sân đánh đôi: 6,1 m.
- Chiều rộng sân đánh đơn: 5,18 m.
- Khoảng cách từ cột lưới đến đường giới hạn giao cầu gần: 1,98 m.

24

- Khoảng cách từ đường giới hạn giao cầu xa trong đánh đôi đến đường biên ngang: 0,76 m.
- Khoảng cách từ đường biên dọc sân đánh đôi đến đường biên dọc sân đánh đơn: 0,46 m.
- Cột lưới cao: 1,55 m tính từ mặt sân.
- Chiều dài lưới: 6,1 m; chiều rộng lưới: 0,76 m.

Một số quy định cơ bản về giao cầu

- Người giao cầu và người nhận giao cầu đứng trong phạm vi ô giao cầu và ô nhận giao cầu đối diện theo đường chéo, chân không chạm đường giới hạn của các ô giao cầu và ô nhận giao cầu.
- Một phần của cả hai bàn chân người giao cầu và người nhận giao cầu phải tiếp xúc với mặt sân ở một vị trí cố định từ khi bắt đầu quả giao cầu cho đến khi quả cầu được đánh đi.
- Mặt vợt của người giao cầu phải tiếp xúc đầu tiên vào đế cầu.
- Tại thời điểm đánh quả cầu, mặt vợt của người giao cầu phải thấp hơn tay cầm vợt, không cao hơn 1,15 m so với mặt sân.
- Vợt của người giao cầu phải chuyển động liên tục về phía trước từ lúc bắt đầu quả giao cầu cho đến khi quả cầu được đánh đi.

Một số quy định cơ bản về giao cầu lại trong thi đấu cầu lông

Sẽ phải giao cầu lại trong các trường hợp:

- Giao cầu khi người đỡ cầu chưa chuẩn bị xong.
- Cả người giao cầu và người đỡ cầu cùng phạm lỗi trong khi giao cầu.
- Sau khi quả giao cầu được đánh trả, quả cầu bị mắc và bị giữ lại ở mép trên của lưới hoặc khi qua lưới bị mắc lại trong lưới.
- Khi đánh cầu, phần đế cầu và cánh cầu hoàn toàn tách rời khỏi nhau.
- Trận đấu bị gián đoạn hoặc một VĐV của bên đối phương bị mất tập trung bởi huấn luyện viên của bên kia.
- Cả trọng tài chính và trọng tài biên đều không đưa ra được quyết định chính xác.
- Trường hợp bất ngờ xảy ra (mất điện, vật lạ bay vào sân,...).

Một số quy định cơ bản về tính điểm trong thi đấu cầu lông

- Một trận đấu cầu lông sẽ thi đấu 3 hiệp. Trong mỗi hiệp, bên ghi được 21 điểm trước sẽ giành phần thắng, ngoại trừ các trường hợp sau:
 - + Nếu tỉ số là 20 đều: Bên ghi được cách biệt 2 điểm trước sẽ thắng ở hiệp đấu đó.
 - + Nếu tỉ số là 29 đều: Bên ghi được điểm số 30 trước sẽ thắng ở hiệp đấu đó.
- Bên nào thắng ở hiệp trước sẽ được giao cầu trước ở hiệp thi đấu tiếp theo.
- Bên nào thắng 2 hiệp sẽ giành phần thắng trong trận đấu đó.

Một số quy định trong thi đấu đơn môn Cầu lông

- Khi bắt đầu các hiệp đấu, người giao cầu và người nhận giao cầu đứng ở ô bên phải phần sân mình.
- Trong quá trình thi đấu, người giao cầu và người nhận giao cầu đứng ở ô bên phải phần sân mình khi điểm số ghi được là chẵn trong hiệp đấu đó.
- Trong quá trình thi đấu, người giao cầu và người nhận giao cầu đứng ở ô bên trái phần sân mình khi điểm số ghi được là lẻ trong hiệp đấu đó.
- Trong quá trình thi đấu, nếu người giao cầu ghi điểm thì sẽ tiếp tục giao cầu ở ô giao cầu còn lại.
- Trong quá trình thi đấu, nếu người nhận giao cầu ghi điểm thì sẽ trở thành người giao cầu.

Một số quy định trong thi đấu đôi môn Cầu lông

- Khi bắt đầu các hiệp đấu, người giao cầu và người nhận giao cầu đứng ở ô bên phải phần sân mình.
- Trong quá trình thi đấu, người giao cầu sẽ đứng ở ô bên phải phần sân mình nếu điểm số ghi được là chẵn và đứng ở ô bên trái phần sân mình nếu điểm số ghi được là lẻ.
- Nếu bên giao cầu ghi điểm thì tiếp tục giao cầu luân phiên qua lại giữa hai ô phải, trái bên phần sân mình.
- Nếu bên nhận giao cầu ghi điểm thì sẽ trở thành bên giao cầu.
- Sau mỗi lần đổi giao cầu, các VĐV của cả bên giao cầu và bên nhận giao cầu đều phải giữ nguyên vị trí đứng đúng theo vị trí trước khi đổi quyền giao cầu.
- Thứ tự giao cầu trong một hiệp đấu sau mỗi lần đổi giao cầu như sau: Từ người giao cầu đầu tiên khi hiệp đấu bắt đầu ở ô bên phải, đến đồng đội của người nhận giao cầu lúc này đang đứng ở ô bên trái, sang đồng đội của người giao cầu đầu tiên, trở lại người nhận cầu đầu tiên, sau đó lại đến người giao cầu đầu tiên và cứ thế tiếp tục cho đến khi hiệp đấu kết thúc.

50

-
- Khi các hiệp thi đấu tiếp theo diễn ra, bất kì VĐV nào của bên thắng ở hiệp trước đó đều có thể giao cầu trước và bất kì VĐV nào của bên thua ở hiệp trước đó cũng có thể nhận giao cầu trước.

Một số quy định về lỗi đánh cầu trong thi đấu cầu lông

- Giao cầu phạm luật hoặc khi giao cầu, quả cầu bị mắc lại trên lưới ở bên phần sân mình hoặc bên phần sân đối phương, hoặc được đánh trả bởi đồng đội của người nhận giao cầu.
- Cầu rơi ở ngoài các đường biên; cầu đánh rúc lưới, bay xuyên qua lưới hoặc dưới lưới; cầu chạm người, trần nhà hay bất kì vật gì xung quanh sân; cầu bị dính lại trên vợt của người đánh; cầu được đánh với hai lần đánh liên tiếp của một VĐV hoặc được đánh liên tục bởi VĐV đó với đồng đội mình.
- VĐV chạm lưới hoặc các thiết bị trên sân bằng vợt hoặc thân người, quần áo.
- Xâm phạm sân đối phương bằng vợt hoặc thân người mà làm đối phương bị cản trở hoặc mất tập trung khi thực hiện đánh cầu; làm đối phương mất tập trung bằng các hành động la hét hay cử chỉ quá khích.