|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THPT TAM PHÚ | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TỔ GDTC – GDQP&AN** | **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I**

**MÔN GDQP&AN LỚP 10**

1. **Ý định kiểm tra**
2. **Mục tiêu**

* Nhằm đánh giá khả năng nhận biết, tiếp thu các kiến thức nội dung đã học, để làm cơ sở đánh giá thành tích học tập của các em.
* Yêu cầu thực hành nghiêm túc, thực hiện đúng qui chế.

1. **Nội dung**
2. Khối 10: Cầu lông, Bóng chuyền
3. Khối 11: Cầu lông, Bóng chuyền, Bóng rổ
4. Khối 12: Cầu lông, Bóng chuyền, Bóng rổ, Bóng đá
5. **Thời gian:** 45phút
6. **Tổ chức và phương pháp**

* Tổ chức: Lấy đơn vị lớp để kiểm tra
* Phương pháp: Thực hành

1. **Địa điểm:** Sân TDTT, Hội trường
2. **Yêu cầu cần đạt**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Khối** | **Môn** | **Nội dung** | **Yêu cầu cần đạt** | **Chưa đạt** |
| 10 | Bóng chuyền | Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt | Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt có người hỗ trợ | Không thực hiện được động tác |
| Cầu lông | Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay | Thực hiện được kĩ thuật đánh cầu thấp thuận tay có người hỗ trợ | Không thực hiện được động tác |
| 11 | Bóng chuyền | Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu | Thực hiện đúng kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | Không thực hiện được động tác |
| Bóng rổ | Kĩ thuật di chuyển dẫn bóng | Thực hiện đúng kĩ thuật di chuyển dẫn bóng dừng nhanh | Không thực hiện được động tác |
| Cầu lông | Kĩ thuật bạt cầu trái tay | Thực hiện được kĩ thuật bạt cầu trái tay có người hỗ trợ | Không thực hiện được động tác |
| 12 | Bóng chuyền | Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình | Thực hiện đúng kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình | Không thực hiện được động tác |
| Bóng rổ | Kĩ thuật di chuyển dẫn bóng quay người | Thực hiện được kĩ thuật di chuyển dẫn bóng quay người | Không thực hiện được động tác |
| Bóng đá | Kĩ thuật đá bóng nữa nảy và kĩ thuật đá bóng bằng mũi bàn chân | Thực hiện được kĩ đá bóng nữa nảy vào cầu môn và kĩ thuật đá bóng bằng mũi bàn chân vào cầu môn | Không thực hiện được động tác |
| Cầu lông | Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay | Thực hiện đúng kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay có người hỗ trợ | Không thực hiện được động tác |

**Người thực hiện**

**Đỗ Thị Hoàng Phúc**