

TRƯỜNG THPT PHAN ĐĂNG LƯU

THỰC ĐƠN

Từ ngày 30.9.2024 đến 4.10.2024



THỨ 2

30.9.2024

Thịt heo xá xiu
Cá basa phile chiên sả
Cà tím xào
Canh bí xanh
Rau câu hũ

THỨ 3

1.10.2024

Gà kho sả
Đậu hũ dồn
Rau muống xào
Canh mướp + mùng tơi
Yaourt

THỨ 4

2.10.2024

Thịt heo kho củ cải
Bò viên xào sa tế
Bắp cải xào
Canh chua
Trái cây

THỨ 5

3.10.2024

Bò xào thập cẩm
Trứng cút sốt me
Giá hẹ xào
Canh cải ngọt
Yaourt

THỨ 6

4.10.2024

Phở gà
Trái cây

