

TRƯỜNG THPT PHAN ĐĂNG LƯU

THỰC ĐƠN

Từ ngày 23.9.2024 đến 27.9.2024



THỨ 2

23.9.2024

Thịt heo kho thơm
Trứng opla
Cà tím xào
Canh khoai mỡ
Trái cây

THỨ 3

24.9.2024

Đùi gà ram
Đậu hũ tứ xuyên
Cải ngọt xào
Canh rau ngót + Mướp
Yaourt

THỨ 4

25.9.2024

Thịt heo ram kim chi
Chả quế chiên sốt chua ngọt
Rau muống xào
Canh chua
Trái cây

THỨ 5

26.9.2024

Bò xào thập cẩm
Thịt băm chiên sả
Giá hẹ xào
Canh bắp cải
Yaourt

THỨ 6

27.9.2024

Bánh canh
Trái cây

