

TRƯỜNG THPT PHAN ĐĂNG LƯU

THỰC ĐƠN

Từ ngày 11.11.2024 đến 15.11.2024



THỨ 2

11.11.2024

Gà kho sả
Đậu hũ sốt thịt băm
Cải thảo xào
Canh mướp + rau ngót
Rau câu hũ

THỨ 3

12.11.2024

Cotlet ram
trứng ốp la
Su su + cà rốt xào
Canh cải dún
Yaourt

THỨ 4

13.11.2024

Bò xào su su
Heo viên chiên sốt chua ngọt
Giá hẹ xào
Canh chua
Trái cây

THỨ 5

14.11.2024

Thịt heo kho cải chua
Cá basa phile chiên sả
Rau muống xào
Canh bắp cải
Yaourt

THỨ 6

15.11.2024

Bún mọc
Trái cây

