

TRƯỜNG THPT PHAN ĐĂNG LƯU

THỰC ĐƠN

Từ ngày 07.10.2024 đến 11.10.2024



THỨ 2

7.10.2024

Thịt heo kho trứng
Chả cá nha trang sốt cà
Su su, cà rốt xào
Canh bí đỏ
Trái cây

THỨ 3

8.10.2024

Đùi gà chiên nước mắm
Đậu hũ sốt thịt băm
Cải ngọt xào
Canh chua
Yaourt

THỨ 4

9.10.2024

Bò xào cải chua
Xíu mại sốt cà
Giá hẹ xào
Canh mướp + rau ngót
Trái cây

THỨ 5

10.10.2024

Thịt heo ram
Xúc xích chiên
Rau muống xào
Canh rau dền
Yaourt

THỨ 6

11.10.2024

Bún mọc
Trái cây

