

TRƯỜNG THPT PHAN ĐĂNG LƯU

THỰC ĐƠN

Từ ngày 21.10.2024 đến 25.10.2024



THỨ 2

21.10.2024

Thịt heo kho củ cải
Xíu mại sốt cà
Su su cà rốt xào
Canh rau má
Trái cây

THỨ 3

22.10.2024

Đùi gà ram
Cá viên chiên sốt chua ngọt
Giá hẹ xào
Canh bắp cải
Yaourt

THỨ 4

23.10.2024

Bò xào thập cẩm
Đậu hũ sốt thịt băm
Cải thảo xào
Canh chua
Trái cây

THỨ 5

24.10.2024

Thịt heo ram kim chi
Trứng chưng thịt
Rau muống xào
Canh mướp + rau mồng tơi
Yaourt

THỨ 6

25.10.2024

Bún bò
Trái cây

