

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 29 tháng 01 năm 2024

BÀI TRUYỀN THÔNG
Phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona (Covid-19)
Năm học 2023 - 2024

Thời gian tuyên truyền: 7 giờ 00, ngày 29 tháng 01 năm 2024

Địa điểm: Sân trường THPT Nguyễn Văn Linh và bảng tin Y tế

Đối tượng tham dự: CB- GV- CNV và học sinh

I. TỒ CHỨC THỰC HIỆN:

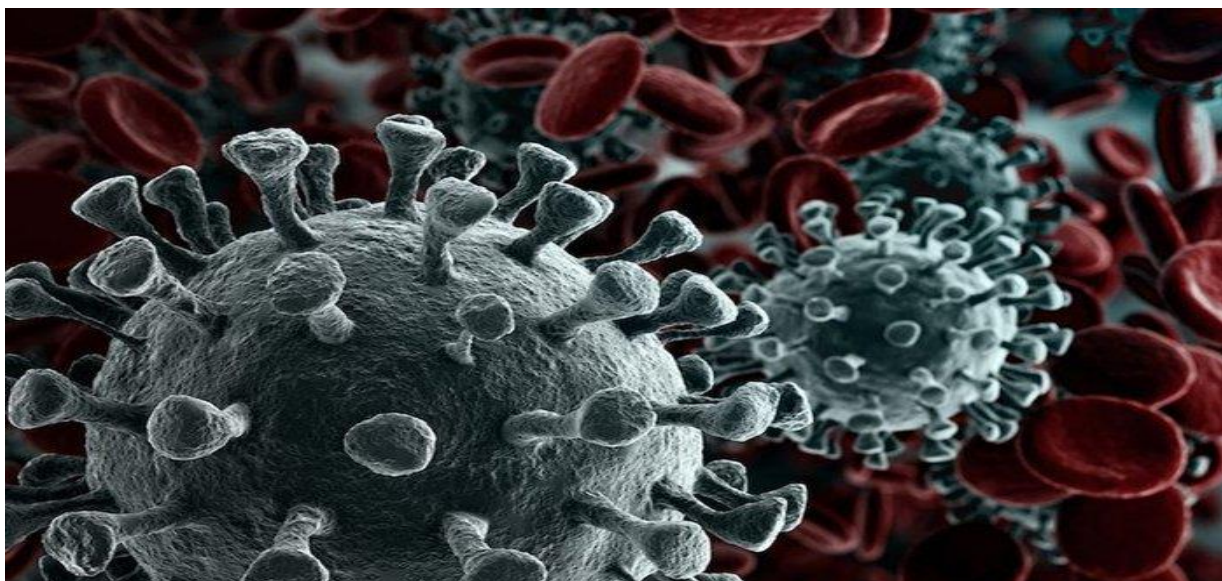
- Các thành viên trong Ban bảo vệ sức khỏe - Ban an toàn trường học phối hợp thực hiện
- | | |
|-----------------------|---|
| - Thầy Trần Quang | - Phó Hiệu trưởng (triển khai nội dung) |
| - Thầy Tăng Chí Hoàng | - Trợ lý Thanh niên (báo cáo viên) |
| - Lê Hồng Vân | - Nhân viên y tế (chuẩn bị tài liệu) |

II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

Trong bối cảnh Tết Nguyên Đán sắp đến, giao lưu, đi lại sẽ tăng cao, nguy cơ gia tăng số ca bệnh và số ca nhập viện do Covid-19 là hiện hữu. Để phòng, chống Covid-19, Ngành y tế khuyến cáo người dân không chủ quan, lơ là và tiếp tục thực hiện các biện pháp sau để tự bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng.

1. Vi rút Corona là gì?

Virus Corona là một họ virus lớn gồm nhiều chủng loại virus ảnh hưởng đến hệ hô hấp của động vật có vú, bao gồm cả con người. Đây là một bệnh gây ảnh hưởng đến hệ hô hấp với các triệu chứng từ nhẹ đến nặng như cảm lạnh thông thường, mệt mỏi, viêm phổi, suy hô hấp nặng, ảnh hưởng đến đường tiêu hóa hoặc các bộ phận khác trong cơ thể, khiến người bệnh tử vong. Virus này được xác định là tác nhân gây ra bệnh viêm đường hô hấp



cấp Covid-19 trong một cuộc điều tra bắt nguồn từ khu chợ lớn chuyên bán hải sản và động vật ở Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc vào cuối năm 2019.

2. Vi rút Covid-19 nguy hiểm như thế nào?

Giống như các bệnh về đường hô hấp khác, nhiễm Covid-19 có thể gây ra các triệu chứng nhẹ đến nặng bao gồm các triệu chứng: sốt, ho và khó thở. Các triệu chứng này có thể xuất hiện từ 2 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh. Đến khi khởi phát vi rút Covid-19 có thể diễn biến đến viêm phổi nặng, suy hô hấp tiến triển và tử vong. Người già và những người mắc bệnh nền trước (bệnh phổi mạn tính, người bị suy giảm miễn dịch, người mắc bệnh tim mạch, người bệnh đái tháo đường ...) dễ bị bệnh nặng hơn khi nhiễm vi rút này.

3. Vi rút Covid-19 lây qua đường nào?

Có sự lây nhiễm vi rút Covid-19 từ người sang người qua các con đường chính sau:

- Lây qua tiếp xúc với dịch cơ thể của người bệnh. Ví dụ như: giọt nước bọt từ việc ho, hắt hơi, sổ mũi.
- Lây trực tiếp khi tiếp xúc với người bệnh như bắt tay.
- Lây truyền gián tiếp: Lây nhiễm khi chúng ta vô tình chạm vào các bề mặt có chứa vi rút, sau đó đưa lên mắt, mũi, miệng và nhiễm bệnh.
- Lây nhiễm qua đường phân: Trường hợp này hiếm khi xảy ra, thường những người chăm sóc bệnh nhân có tỷ lệ bị phơi nhiễm vi rút khi xử lý các chất thải của người bệnh nhiễm vi rút.

4. Cần làm gì để phòng tránh lây nhiễm bệnh?

Chúng ta cần chủ động thực hiện các biện pháp sau:

- Vaccine phòng Covid-19 là giải pháp tối ưu nhất, cần tiêm đủ 02 mũi cơ bản vaccine phòng Covid-19, tiêm nhắc vắc-xin phòng Covid-19 theo khuyến cáo của Ngành y tế, đặc biệt là đối với những người thuộc nhóm nguy cơ như: người cao tuổi, người có bệnh nền, ...
- Rửa tay thường xuyên bằng nước sạch và xà phòng. Nếu không có nước sạch và phòng có thể dùng dung dịch sát khuẩn bàn tay nhanh.
- Đeo khẩu trang khi đến cơ sở y tế, nơi tập trung đông người...; hoặc khi có triệu chứng hô hấp.
- Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh đường hô hấp như ho, sốt, khó thở..., người cao tuổi, có bệnh lý nền, thai phụ..., khi có dấu hiệu mắc bệnh, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời.
- Thực hiện vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, giữ ấm cơ thể, tập luyện thể dục, thể thao, nâng cao thể trạng. Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ.

- Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau khi sử dụng, bỏ khăn giấy vào thùng rác, rồi rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.
- Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- Hạn chế đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh.
- Hạn chế tiếp xúc với động vật hoang dã.

NHÂN VIÊN Y TẾ

G.V TRUYỀN THÔNG

HIỆU TRƯỞNG

Lê Hồng Vân

Tăng Chí Hoàng