

BỆNH SỞI THEO HƯỚNG DẪN CỦA BỘ Y TẾ

Bệnh sởi có thể gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm thậm chí có thể viêm não dễ dẫn đến tử vong. Vậy cách điều trị và phòng tránh bệnh sởi ra sao? Hãy cùng tham khảo cách điều trị bệnh sởi theo hướng dẫn của Bộ Y tế trong bài viết dưới đây.

1. Vài nét về bệnh sởi

Bệnh sởi là bệnh truyền nhiễm gây dịch lây qua đường hô hấp do vi rút sởi gây nên. Bệnh chủ yếu gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi, hay xảy ra vào mùa đông xuân, có thể xuất hiện ở người lớn do chưa được tiêm phòng hoặc đã tiêm phòng nhưng chưa được tiêm đầy đủ.



BỆNH SỞI KHÔNG THỂ XEM THƯỜNG



TRIỆU CHỨNG

- Sốt cao, nhức đầu, mệt mỏi ...
- Xuất tiết niêm mạc: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng. Sổ mũi, hắt hơi, khàn tiếng, ho khan, có khi có ít đờm. Tiêu hoá có nôn, chướng, đi ngoài phân lỏng.
- Có hạt nội ban: Trên nền niêm mạc má đỏ hồng nổi lên những chấm trắng, nhỏ, đường kính khoảng 1mm
- Phát ban ra ngoài, đầu tiên ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ...(ban toàn thân từ trên xuống)



BIẾN CHỨNG

- Viêm tai giữa cấp/ Phế quản phế viêm: Đây là biến chứng thường gặp nhất
- Viêm phổi nặng
- Viêm não - màng não
- Biến chứng mắt - loét giác mạc
- Suy dinh dưỡng hậu sởi



ĐẾN BỆNH VIỆN KHI CÓ CÁC DẤU HIỆU

- Sốt cao liên tục trên 39 - 40 độ
- Nôn/ói liên tục, lơ mơ
- Phát ban toàn thân mà vẫn sốt cao
- Khó thở



TRUNG TÂM Y TẾ THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC
Địa chỉ: 48A Tầng Nhơn Phú, Phường Tăng Nhơn Phú B, TP. Thủ Đức
Facebook: Trung tâm Y tế thành phố Thủ Đức



2. Điều trị bệnh sởi

Đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế gần nhất để được điều trị theo hướng dẫn của Bộ Y tế:

2.1. Nguyên tắc điều trị

- Bệnh nhân sởi cần được cách ly riêng.
- Điều trị hỗ trợ.
- Cần phát hiện và điều trị sớm các biến chứng.

2.2. Điều trị hỗ trợ

- Giữ vệ sinh da, mắt, miệng họng.
- Tăng cường chế độ dinh dưỡng.
- Hạ sốt: Có thể áp dụng các biện pháp hạ nhiệt vật lý như lau nước ấm, chườm mát. Dùng thuốc hạ sốt khi sốt cao.
- Bồi phụ nước, chất điện giải qua đường uống. Chỉ truyền dịch duy trì khi bệnh nhân nôn nhiều, có nguy cơ mất nước và rối loạn điện giải.
- Nhanh chóng hạ sốt bằng các biện pháp nhằm điều trị hỗ trợ bệnh sởi



2.3. Điều trị các biến chứng bệnh sởi

Chống co giật;
Chống phù não;
Chống suy hô hấp;

3. Phòng ngừa bệnh sởi

Thăm khám và tiêm phòng vacxin đầy đủ

- Chủ động đưa con em từ 9 tháng tuổi chưa tiêm **vắc xin phòng sởi** hoặc từ 18 tháng tuổi chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi nên đến trạm y tế của xã, phường để tiêm vắc xin phòng sởi.
- Tăng cường vệ sinh cá nhân, sát trùng mũi họng, giữ ấm cơ thể, nâng cao thể trạng để tăng sức đề kháng cho cơ thể.
- **Khi có các biểu hiện sốt phát ban dạng sởi thì cần đến ngay cơ sở y tế** để được khám và điều trị kịp thời tránh biến chứng nguy hiểm.
- **Bệnh nhân mắc sởi phải được cách ly** tại nhà hoặc tại cơ sở điều trị theo nguyên tắc cách ly đối với bệnh lây truyền qua đường hô hấp.
- **Người chăm sóc bệnh nhân sởi cần đeo khẩu trang, rửa sạch tay** trước và sau mỗi lần tiếp xúc với người bệnh.

Theo TTYT TP THỦ ĐỨC.