

# Thông điệp hưởng ứng ngày thế giới không khói thuốc 31.5.2023

## Đừng lọt vào bẫy thuốc lá điện tử

Theo Tổ chức Y tế thế giới mọi sản phẩm thuốc lá đều có hại cho sức khỏe. Sử dụng thuốc lá điện tử gây nghiện nhanh chóng cho người sử dụng, đặc biệt ở những người trẻ tuổi, gây các bệnh cấp tính và mãn tính như bệnh tim mạch, đột quỵ, hô hấp, tiêu hóa, ngộ độc, động kinh, các bệnh về răng miệng và ung thư. Để tạo mùi vị hấp dẫn, thu hút người sử dụng, đặc biệt là giới trẻ, các nhà sản xuất còn sử dụng rất nhiều loại hương liệu có mùi vị như: bạc hà, táo, cam, chanh....trong thuốc lá điện tử. Theo Tổ chức Y tế thế giới, hiện khoảng 20,000 loại hương liệu, trong đó có nhiều loại chưa được đánh giá toàn diện về mức độ gây hại với sức khỏe.





**THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ,  
THUỐC LÁ NUNG NÓNG  
CHỨA CHẤT GÂY UNG THƯ VÀ  
CHẤT NICOTINE GÂY NGHIỆN.**



**ĐỪNG ĐỂ MÌNH THÀNH  
NẠN NHÂN CỦA VIỆC  
NGHIỆN CHẤT NICOTINE  
TRONG THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ**



# **BỎ THUỐC LÁ ĐỂ PHỤC HỒI LÁ PHỔI CỦA BẠN**



# **HÃY NHẮC NGƯỜI KHÁC KHÔNG HÚT THUỐC LÁ GẦN BẠN VÀ MỌI NGƯỜI**



**SỬ DỤNG THUỐC LÁ  
LÀ MỘT NGUYÊN NHÂN  
GÂY RA ĐÓI NGHÈO**



**HÃY DỪNG TIỀN  
MUA THUỐC LÁ  
ĐỂ MUA THỰC PHẨM  
CHO CON BẠN**



**HÃY CHỌN  
THỰC PHẨM  
ĐỪNG CHỌN  
THUỐC LÁ**



**HÚT THUỐC LÁ  
LÀM BẠN TỐN TIỀN  
VÀ PHẢI TRẢ GIÁ  
BẰNG SỨC KHOẺ**

