

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 04 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ II

NĂM HỌC 2023- 2024

MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG RỔ 10

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật ném bóng vào rổ 2 điểm.
- Kỹ thuật dẫn bóng luôn cọc tính thời gian.

II. HÌNH THỨC: Thực hành

❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật di chuyển bước: học sinh thực hiện đúng kỹ thuật dẫn bóng luôn cọc tính thời gian. (dưới 9s Đạt)
- Kỹ thuật ném bóng vào rổ 2 điểm:
 - Học sinh nam thực hiện được 5/8 quả Đạt.
 - Học sinh nữ thực hiện được 3/8 quả Đạt

**Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng**



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 5 tháng 04 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ II
NĂM HỌC 2023 - 2024
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – CẦU LÔNG 10

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật đập cầu vào ô ghi điểm

II. HÌNH THỨC: Thực hành

- ❖ Yêu cầu cần đạt:

- Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật đập cầu vào ô tính điểm. (3/5 quả Đạt)

Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters.

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 04 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ II
NĂM HỌC 2023 - 2024
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – ĐÁ CẦU 10

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm.
- Kỹ thuật bỏ nhỏ cầu vào ô ghi điểm

II. HÌNH THỨC: Thực hành

1. Kỹ thuật phát cầu:

- Yêu cầu cần đạt: Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm.
- Học sinh Đạt: Học sinh thực hiện đối với nam 6/10 quả
Học sinh thực hiện đối với nữ 4/10 quả

2. Kỹ thuật bỏ nhỏ cầu vào ô ghi điểm:

- Yêu cầu cần đạt: Học sinh thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ trên lưới.
- Học sinh Đạt: Học sinh thực hiện đối với nam là 3/5 lần Đạt
Học sinh thực hiện đối với nữ là 2/5 lần Đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.